

**Модель жизни**

**ЖИЗНЬ ОТ ВСЕГО  
СЕРДЦА,  
КОТОРОЕ ТЕБЕ ДАЛ ИИСУС**

**Основы христианской жизни**

Обновленная версия 2000

Джеймс Г. Фризен, Ф.Д.,  
Е. Джеймс Уилдер, Ф.Д.,  
Анне М. Бирлин, М.А.,  
Рик Коипске, М.А.,  
и Марибет Пул, М.А.

## Что такое *Модель жизни*?

Дом Пастыря - это христианская консультативная клиника, находящаяся в Южной Калифорнии, действующая с 1970 года. В течение 30 лет мы видели разбитых, сильных, изобретательных, испуганных, смущенных и блестящих людей, входящих в двери нашего офиса. Мы видели последствия ужасающих душевных травм, но мы видели также и потрясающее действие восстанавливающей силы Божьей. В результате у нас было множество возможностей пройти важные уроки истины об этой «большой картине» жизни.

*Модель жизни* синтезирует эти уроки истины в понятную модель. Эта модель охватывает человеческую жизнь, начиная с рождения, и заканчивая смертью, и дает практическое руководство к тому, как сделать максимально результативным каждый период вашей жизни, и как максимально уменьшить те преткновения, которые мешают вашей жизни достичь полноты.

*Модель жизни* – это не просто теория – это пример. *Модель жизни* не только говорит о духовном росте, но дает вам практические шаги к зрелости. *Модель жизни* не просто рекламирует восстановление, но определяет специфические способы исцеления душевных травм. И последнее, *Модель жизни* предлагает не только разовое прочтение книги. Она призывает вас измениться и возрасти - стать личностью, по Божьему желанию и предназначению.

Что действительно включает в себе христианская жизнь, так это отношения с людьми и служение им с самоотдачей, в стремлении утвердить Божью силу в их жизни. Работая с этой книгой, ищите Божьей мудрости и Его руководства, молитвенно рассуждая о том, как можно применить этот материал к вам и вашей церковной общине. Просите Бога обеспечить вас Своей силой искупления в вашем стремлении к зрелости. На страницах, которые вам предстоит прочесть, вы увидите те два аспекта, которые будут обогащать вашу личную жизнь каждый день, улучшая вашу способность служить другим более эффективно.

*Модель жизни*

**ЖИЗНЬ ОТ ВСЕГО  
СЕРДЦА, КОТОРОЕ  
ТЕБЕ ДАЛ ИИСУС**

**Основы Христианской жизни**

**Обновленная версия 2000**

**Джеймс Г. Фризен, Ф.Д., Е. Джеймс Уилдер, Ф.Д.,  
Анне М. Бирлин, М.А., Рик Коипске, М.А.,  
и Марибет Пул, М.А.**

Издано Дом Пастыря Inc.  
P.O. Box 40096  
Pasadena, CA 91114  
USA  
626 794-3670  
[www.lifemodel.org](http://www.lifemodel.org)

*ЖИЗНЬ ОТ ВСЕГО СЕРДЦА, КОТОРОЕ ТЕБЕ ДАЛ ИИСУС*  
Джеймс Г. Фризен, Ф.Д., Е. Джеймс Уилдер, Ф.Д.,  
Анне М. Бирлин, М.А., Рик Коипске, М.А.,  
и Марибет Пул, М.А.

© Copyright, 1999, 2000, Shepherd's House, Inc [Дом Пастыря Inc.]

ISBN: 0 – 9674357 – 0 – 6

Цитаты Священного Писания взяты из *Святой Библии: Новой Международной Версии*, Копирайт 1973, 1978, 1984, Международное Библейское Общество.  
Издано Zondervan Bible Publishers, Grand Rapids, Michigan.

Издано **Дом Пастыря Inc.**  
P.O. Box 40096  
Pasadena, CA 91114  
USA  
626 794-3670  
[www.lifemodel.org](http://www.lifemodel.org)

*Содержание*

**ЖИЗНЬ ОТ ВСЕГО СЕРДЦА,  
КОТОРОЕ ТЕБЕ ДАЛ ИИСУС**

Для кого предназначена эта книга	7
Куда вы направляетесь	8
<b>Глава 1: ЦЕЛОСТНОСТЬ</b>	<b>9</b>
Терапия, это еще не все	12
Семья и община могут потерпеть неудачу	13
Чтобы восстановиться, людям нужны люди	14
Божья часть и наша часть	15
Сердце, душа и разум действуют вместе	15
Целостность достигается не сразу	16
Оставить в прошлом то, что прошло	18
Достижение целостности в разрушительном мире	20
Сила радости	21
Созидание радости	23
Восстановление и жизнь	23
Краткий итог	24
<b>Глава 2: ЗРЕЛОСТЬ</b>	<b>27</b>
Узы страха и узы любви	28
Схема отличия уз любви от уз страха	30
Изменяя узы страха в узы любви	31
Деревня и семья	32
Стадии зрелости	33
Переход между стадиями	38
Рост, разбитость и цикл трансформации	39
Как люди становятся зрелыми	40
Схема индикаторов зрелости	41
Будьте смелы – достигайте зрелости	43
Схема индикаторов зрелости	45
Зрелость, восстановление и принадлежность действуют вместе	50
Как стать свободным в процессе вашего роста	52

*Содержание*

# **ЖИЗНЬ ОТ ВСЕГО СЕРДЦА, КОТОРОЕ ТЕБЕ ДАЛ ИИСУС**

## **Глава 3: ВОССТАНОВЛЕНИЕ** 53

Как мозг помогает нам при травмах	54
Как строится основание радости	55
Типы травм	60
Травмы типа «А» – отсутствие необходимого добра	60
ТРАВМЫ ТИПА «А»	62
Травмы типа «Б» – плохие события в вашей жизни	63
ТРАВМЫ ТИПА «Б»	64
Исцеление ран	65
Различные виды ран	67
Определение вашего разделения	69
Виды духовного вмешательства	71
Разрушение силы лжи	73
Руководство для роста в восстановлении	76

## **Глава 4: ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ** 77

Духовное усыновление	78
Откровение, которое может изменить жизнь	82
Уровни усыновления	82
Предупреждение проблем в духовном усыновлении	85
Как выглядит духовное усыновление	87
Как это применимо к служению	88
Руководство для улучшения вашей принадлежности	89

## **Глава 5: ВАШЕ СЕРДЦЕ** 91

Знания ложные и истинные	91
Здоровое сердце	92
Познание характеристик вашего сердца	93
Дефекты человеческого рождения	95
Сердце и сарк	97
Как победить свой сарк	99
Вы будете знать свое сердце	101
Жизнь от всего сердца	102

## **Глава 6: ЖИЗНЬ *МОДЕЛЮ* ЖИЗНИ** 105

Как выглядит церковь под действием <i>Модели жизни</i>	105
Жить в Божьей семье	108
Посмотрите, где вы	110
Библейские заметки для <i>Модели жизни</i>	111
Дополнительное чтение	111



# ЖИЗНЬ ОТ ВСЕГО СЕРДЦА, КОТОРОЕ ТЕБЕ ДАЛ ИИСУС

## *Для кого предназначена эта книга*

Эта книга для *лидеров* церкви и для *израненных* людей в церковной общине

Во-первых, мы написали эту книгу для лидеров, поскольку любому сильному христианскому лидеру нужно знать, как *служить* людям. Для того чтобы служить, лидерам нужно понять людей и то, как легко можно поранить их сердца. Для Иисуса служение людям было миссией номер один. Он разговаривал с ними, ходил с ними, ел с ними и пребывал с ними. Он знал об их ранимости и буквально отдавал Свою жизнь для исцеления их разбитых сердец. Он был Лидером лидеров, и наши лидеры должны следовать Его примеру и жертвенно служить слабым и израненным.

Мы пишем также и израненным людям. Эта группа людей долгое время была в ужасном пренебрежении, и оставалась без внимания. Мы очень озабочены, потому что из-за этого были отвергнуты многие прекрасные души, что привело к ослаблению церкви в целом. Вы обнаружите, читая эту книгу, что *Модель жизни* предлагает другую атмосферу, в которой израненный человек ценится как личность, которая вносит свой вклад в повседневную жизнь церкви.

В Доме Пастыря мы всем сердцем желаем – видеть, как церковные общины становятся более эффективными. Чтобы понять, что делаем церкви, чтобы эффективно помочь израненным людям, мы произвели исследование в определенных церквях по всей стране. Мы обнаружили, что когда они откладывают деньги и создают программы для людей с душевными ранами, эти программы в конечном итоге засыхают и умирают. *Но когда церкви обнимают и привлекают израненных людей в центр сильных семей, происходит удивительный феномен, называемый «совместной деятельностью».* Совместная деятельность – это то, что происходит, когда два фактора совмещают свои усилия и умножают эффективность друг друга. Люди поднимаются на более высокий уровень в церкви, когда сильные и слабые объединяются. Церкви нужны израненные люди, а израненным сердцам нужна церковь. И совместная деятельность становится еще сильнее, когда обе группы людей живут от всего сердца, как это дано им Иисусом.

## *Куда вы направляетесь*

Вы находитесь где-то на своем пути к зрелости. На этом пути, без сомнения, будут невидимые трудности, и перед вами все равно будет путь, по которому нужно будет идти, но не разочаровывайтесь, потому что ваше предназначение намного лучше, чем вы себе можете представить в данный момент.

Ваше путешествие будет успешным, если вы сможете жить от всего сердца, того сердца, которое дал вам Иисус<sup>1</sup>. Если вы живете со своей *болью*, вы не сможете раскрыть характер своего сердца. Когда Бог исцеляет боль и входит во все области вашей жизни, вы сможете раскрыть природу своего сердца. Люди, которые смотрят на вас так же, как смотрит Бог, смогут сказать вам, какое ваше сердце на самом деле, поэтому будьте внимательны к тому, что они вам говорят о вашем сердце, и используйте это как руководство для своей жизни. Когда вы живете от всего сердца, вы чувствуете себя на своем месте, будучи самим собой. Радости становится больше, а страх уменьшается с каждым днем вашей жизни. Слово «свобода» часто используется для описания свободной жизни от всего сердца, а вам, конечно же, нужна свобода, чтобы продвигаться вперед по пути к своей зрелости.

И пока вы в пути, старайтесь избегать изоляции. Вы не сможете победить *Модель жизни* препятствия в одиночку. По мере прогресса вашей зрелости, вы сможете помочь другим понять, как жить от всего своего сердца. Это будет еще одно чудесное переживание. Вы сможете радоваться за тех, кому помогли приблизиться к зрелости, и ваша уверенность в том, что вы идете верным курсом, усилится. Вы обнаружите, что когда вы растете, другие тоже растут.

Переживать близость с Богом, любовь друг к другу и носить бремена друг друга, станет для вас более естественным и обогащающим опытом, когда вы больше узнаете о жизни принятия и даяния. *Модель жизни* учит жизни принятия и даяния, для достижения более высокого уровня зрелости, чтобы получить исцеление от неизбежных жизненных ран, в то время как вашей жизнью управляет радость Господа. Но этот процесс не происходит в состоянии изоляции. Для этого нужна семья и община, вы узнаете об этом на страницах следующих глав.

---

<sup>1</sup> Это термин д-ра Далласа Уилларда.

## Глава 1: ЦЕЛОСТНОСТЬ

Людям нужно знать, кто они такие. Также, им нужно часто напоминать о том, кто они такие. Они должны слышать об этом от тех, кто их любит и по настоящему знает. Им нужно восстановиться, чтобы они могли жить от всего сердца, данного им Иисусом. Все это нужно для того, чтобы достичь целостности в этом хрупком мире. Для этого нужно принадлежать к собранию церкви. Для этого нужно много трудиться в сфере зрелости. Нужно прикосновение Божьей руки, чтобы поддержать их в той сфере, где они не свободны, а для этого требуется время длиною в жизнь.

Существует множество существенных компонентов в обретении целостности. Это принадлежность к семье, жизнь даяния и принятия, восстановление от последствий травмы и вклад в общину. Это некоторые из тех факторов, которые помогают людям узнать, кто они на самом деле. Но когда к какой-нибудь из этих сфер нет доступа, люди остаются несвободными, и не могут научиться жить от всего сердца – то есть, как для них предназначил Бог.

### *Зачем нам нужны консультанты*

Консультанты не были бы нужны, если бы не ущерб, причиненный людям грехом и падением. Со времени падения все творение стемнело, и ни один человек не смог стать праведным и истинным, как этого хотел Бог, только Единородный Божий Сын - Иисус. Через Иисуса мы получаем спасение, которое, наконец, исправит все повреждения, принесенные грехом. Это спасение работает среди нас благодаря непосредственным Божьим действиям и посредством Его людей – Божьих людей – Его церкви. Поскольку Бог не хотел, чтобы Его спасение было просто билетом на Небеса, мы, Его последователи должны вместе с Ним преодолевать результаты греха в своем повседневном существовании здесь, на земле. Это - изменение наших сердец и жизней - работа освящения и искупления. После того, как мы получили спасение через раскаяние в своих грехах и их прощение, мы должны жить такой жизнью, как если бы Царство Божье пришло, и Его воля была бы на земле как на небесах. Слишком часто мы смотрим на спасение как на то, что произойдет после этой жизни, и не считаем, что оно должно стать нашим образом жизни, которая простирается в вечность. Здесь, на земле должна исполняться работа, и Бог ожидает, что именно мы исполним ее. Наша работа не спасет нас, но она покажет, что мы действительно новые творения. Это наша работа – расти и вместе со всеми святыми достигать зрелости. Чтобы достигнуть зрелости, мы должны жить от своего нового сердца, будучи освященными, исцеленными, избавленными от зла и ведомые только Богом. Мы спасены и спасаемся.

Благочестивый консультант, так же как зрелые верующие, вместе с Богом помогает другим привести их жизнь в порядок, чтобы она стала ежедневным выражением нашего спасения. Травмы, как мы говорим о них здесь, являются ранами (или повреждениями), причиненными нашим личностям. Эти травмы лишают нас полноты, которую Бог предназначил для нас при сотворении. Травмы останавливают рост. Травмы останавливают или замедляют процесс достижения зрелости. Травмирующие раны могут возникнуть, когда к нам добавлено что-то, что мы не должны иметь - например, как пуля, попадая в тело, добавляет свое влияние. Травмирующие повреждения могут быть вызваны отсутствием того, в чем нуждается душа – так же, как недоедание может причинить вред телу. Травмы не только приносят ущерб и боль, они останавливают или замедляют процесс зрелости. Когда травма была причинена очень молодому человеку, остановившийся или замедлившийся процесс зрелости может повредить, изуродовать или остановить рост и нормальное развитие чувства отождествления. Если процесс зрелости замедлен или остановлен, нужно искать травмы этих двух видов.

Грех добавляет к нашим жизням то, чего в них не должно было быть и удаляет то, что должно быть, используя три источника: мир, плоть и злых духов. Грех всегда останавливает зрелость. Христианское консультирование должно противостоять этому злу, но не в человеческой силе, не с человеческой мудростью, и не с человеческими планами. Это - работа Божьего искупления и Он один достоин утвердить Свою божественную цель в нашем спасении и достигнуть ее. Эта работа может быть выполнена только благодаря жизни в Духе, через сердца, которые живы для Бога. Слишком часто, пасторы, консультанты и церкви пытаются спланировать, направить, контролировать Божье спасение и создавать из него программы. Такие поступки – результаты действия плоти.

Существует третья проблема, которую должны адресовать консультанты. Они не только должны следовать Божьему водительству, удаляя все, что останавливает рост и святость или препятствует им; добавляя то, что необходимо для совершенной и полной жизни в Духе. Консультанты должны обратить внимание на неправильно направленный рост. Дома у Джима Вилдера есть три маленьких дерева, посаженных вместе. Стволы этих деревьев были переплетены вместе, когда они были молоды и податливы. Таким же образом люди могут достигать зрелости, искажаясь, потому что те, кто направляли их рост, выбрали для них искривленный путь. Возможно, они видели плохой пример того, какими должны быть мужчины, женщины, отец, мать или христианин. Возможно их научили смеяться над плачущими, проклинать проклинающих их, мстить тем, кто предают их, пить с друзьями каждую субботу или праздник, похотливо желать многих женщин или мужчин, контролировать других угрозами или гневом, когда они не получают всего, что хотят. Эти привычки выросли настолько длинными и пустили корни так глубоко, что стали характером этих людей. Конечно, Бог не предопределил для нас такой рост.

Благочестивый консультант стремится удалять непристойное и даже смертельное из жизни того, о ком он заботится, а также стремится добавить его жизни отсутствующие витамины и питательные вещества для души и духа и вести своего подопечного к здоровой зрелости даже, если начало было изогнутым и злым.

В случае такого неверно направленного роста христианский пастор или консультант должен применить инструкцию Божьего слова, чтобы показать ошибочность такого роста и истинное Божье желание относительно нашего роста. Тогда раскаяние, признание и прощение приведут к исцелению, освобождению и к духовным отношениям с Богом и его народом, в котором молитва, хвала, поклонение и плоды Духа начинают формировать благочестивый характер. Теперь может начаться процесс истинной зрелости, но зрелость наступает только в общении Божьей семьи.

Удалив два препятствия зрелости и обратив внимание на неверно направленную зрелость, начав процесс истинной зрелости благодаря руководству Божьего Духа, христианский консультант теперь готов приступить к человеческой части консультирования - направлению, руководству, ободрению, обеспечивая человека тем, что недостает для развития истинной зрелости. Очевидно, что эту работу должен выполнять зрелый верующий на фоне развития общения в церкви. Для того чтобы начался истинный процесс зрелости нужно, чтобы каждый аспект христианской жизни; все, что Бог дал нам для нашего искупления; каждое учение Писания; каждое побуждение от Святого Духа, имело свободное и полное выражение. К этому мы добавляем наше полное посвящение и усилие – все сердце, душу и силу.

В 1 Коринфянам 3:1-3 и в послании к Евреям 5: 11-14 незрелость названа проблемой, в то время как в Ефессянам 4: 11-15 нам говорят, что дары Иисуса – то, что «Он поставил одних Апостолами, других пророками, иных Евангелистами, иных пастырями и учителями, к совершению святых, на дело служения, для созидания Тела Христова, доколе все придем в единство веры и познания Сына Божия, в мужа совершенного, **в меру полного возраста** Христова; дабы мы **не были более младенцами...** но **возрастали** в Того, Который есть глава Христос». Таким образом, дары Иисуса - люди в Его теле, которые приводят Его тело к зрелости. Тогда мы будем «совершенны во всей полноте, без всякого недостатка» (Иакова 1:4b). Иаков говорит нам, что эта законченность, совершенность, приходит от терпения, рожденного испытаниями. Действительно, мы должны поступать так: «с великою радостью принимайте, братия мои, когда впадаете в различные искушения, зная, что испытание вашей веры производит терпение» (ст. 2-3). Именно эту тайну того, как травма становится радостью, терпеливым характером и зрелостью, которая совершенна безо всякого недостатка, мы исследуем в этой небольшой книге. Это путь, который христианские консультанты должны хорошо знать, чтобы тело, как все члены могло «**возрастать** в Того, Который есть глава Христос».

Популярный совет, просто проработать это в терапевтическом процессе. В конце концов, терапия должна проводить людей через трудные моменты их жизни.

### *Терапия, это еще не все*

Но, что происходит в традиционной терапии? Конфиденциальность разоблачается. Клиентам говорится, что на этом месте им нужно научиться быть честными и, если они откроются в офисе терапевта, они смогут быть открытыми и «вне офиса». Однако такой подход не помогает людям стать честными, если они живут в мире, где подобная честность бывает наказуема. Когда люди учатся искренне делиться с окружающими тем, как они разочарованы, и как сильно они жаждут

сблизиться с другими людьми, или как они страдают от неразрешенных конфликтов, они рискуют быть наказанными «вне офиса». Рассказывать о своих страданиях в офисе терапевта не приносит пользы, если это единственное место, где об этом можно рассказать. Терапия не принесет результатов, если клиент ограничен в своей честности только рамками офиса терапевта.

Ограниченность терапии становится все более очевидной по мере того, как наша культура все дальше отходит от жизни в общине, которой мы когда-то наслаждались. Когда клиент принадлежит к общине, где о его жизни заботятся другие, терапия, кажется, работает довольно хорошо. В атмосфере жертвенности общины у людей обычно бывает достаточно сил, чтобы справиться с жизненными трудностями. Люди могут выковать свое кредо жизни, действуя от сердца, с которыми они были сотворены, и у них скапливается достаточно сил, чтобы жить от всего сердца. Однако в современном обществе по настоящему трудно создать жертвенную атмосферу общины, а когда этого нет, сама по себе терапия не принесет успеха.

Одна из проблем терапии возникает, когда терапевт играет роль «совершенного» человека, а клиенту предлагается роль «несовершенного» человека. Истина же заключается в том, что и терапевты встречаются с трудностями в жизни, но многие из них научены *играть роль* терапевта, а значит, они не должны признавать своих собственных трудностей. Некоторых терапевтов научили знать о жизни, но не участвовать в жизни во «время терапии», а просто играть роль терапевта. В случае, когда терапевт только играет роль, терапия не будет животворящей. Чтобы быть искренним терапевтом, нужна смелость – это и есть основание успеха терапии.

Быть искренним означает, добровольно признать все таким, какое оно есть. Как однажды один человек на домашнем разборе Библии сказал: «Разве не удивительно, как много людей имеют проблемы?!». Да, это удивительно. Но, возможно, это не должно быть таким удивительным. В конце концов, мы все сталкиваемся лицом к лицу с одними и теми же трудностями в жизни. Жить искренне – значит честно противостоять тем трудностям, с которыми мы все встречаемся. Мы все разбиты. Мы все подвергаемся ранениям души, внутренними противоречиями, одиночеству и угнетению.

Люди приходят к терапевту, в поисках познания, кто они такие и как они могут принять жизнь. Терапия может показать им правильное направление, но не может сказать им, кто они такие. Терапия не даст им жизнь, пока то окружение, в котором они живут, включая их дом, работу и церковь, по настоящему не поддержит их в их обращении к терапии. Хотя терапия и может помочь людям увидеть те области в своей жизни, где они не свободны, сама по себе она не обеспечит их силой необходимой, чтобы освободиться от этих проблем. *Часть это силы должна исходить от семьи и общины.* Именно там люди должны понять, кто они такие. Именно там они должны найти помощь для освобождения. Именно там они должны получить жизнь.

Иногда, однако, биологическая семья не только не помогает, но даже вредит этому процессу. Когда такое происходит, мы верим, что Божий план – ввести в жизнь человека членов духовной семьи. Это члены семьи, которые могут вложить свою жизнь в человека там, где это должны были сделать члены его биологической семьи. Это божественное обеспечение обсуждается в четвертой главе под названием «Духовное усыновление». Здесь необходимо пояснить, что *Модель жизни* не требует от людей возвращения в семьи, наполненные хаосом, оскорблениями и ссорами в их попытках получить свободу. Мы, скорее, молимся, чтобы Бог помог каждому из нас открыть для себя тех, кого Он приготовил к тому, чтобы вложить свою жизнь в жизнь нуждающегося человека из нашей расширенной духовной семьи.

### ***Семья и община могут потерпеть неудачу***

Почему община сегодня не действует так, как это было когда-то раньше? Почему мир сегодня вытягивает нас из среды окружающих нас людей и толкает нас к изолированности?

- Многие часы перед телевизором
- Многие часы перед компьютером
- Близкие друзья и семья, уезжающие прочь
- Соседи, которые остаются далекими для нас, и не становятся друзьями
- Церковь, называющая себя семьей Божьей, но не действующая таким образом
- Никто не останавливается рядом, чтобы поделиться неожиданной радостью
- Никто не помогает в момент кризиса
- Пища поглощается быстро, оставляя очень мало времени для драгоценного общения

- Члены семьи едят отдельно, а не вместе
- Суета по поводу того, что многое нужно сделать «прямо сейчас»
- Составление сжатого расписания, не оставляющего свободного времени
- Родители перегружены слишком многими обязанностями

Все эти факторы отдаления действуют против людей, желающих жертвенного общения, в котором люди могли бы заботиться друг о друге и проявлять эту любовь – люди, развивающие узы любви. Недостаток заботливого общения породил национальный кризис человеческой принадлежности. Людей нужно учить пониманию того, кто они такие, в том обществе, где они растут. Семья и община должны связывать людей друг с другом в отношениях любви, помогающим им открыть, кто они такие. При отсутствии жертвенных семейных отношений, которые предлагает община, центром которой является Бог, люди продолжают свой безуспешный поиск познания кто такие, и кем им предназначено быть Богом. Они желают жить от всего сердца, но не знают как. Вместо этого их жизнь направляется их сердечными болями.

Например, у женщины может быть не исцеленная сексуальная рана, которая мешает ей доверять мужчинам. Если община не сможет исцелить ее рану обеспечить ее людьми, которым можно доверять, в том числе надежными мужчин, она останется несвободной. У нее не будет отношений, которые принесут удовлетворение в ее жизнь. Ее сердце может быть чувствительным и заботливым, но она будет продолжать жить в своей боли. Когда семья и община ободряет людей смотреть в лицо своим травмам и проходить через трудности жизни, они узнают, кто они такие. Они учатся жить от сердца.

### ***Чтобы восстановиться, людям нужны люди***

Анне Бирлин открыла для себя эту истину, пройдя через три случая в своем профессиональном опыте. Когда она была ассистентом главного директора, а также духовным директором в христианской высшей школе, ей предложили участвовать в национальном статистическом исследовании того, как студенты *возрастают* в своей вере. Результаты исследований показали, что вера студента в большинстве своем зависит от влияния примера духовного наставника, сотрудника, родителя или какого-либо взрослого. Через два года, когда она присоединилась к штату Дому Пастыря, она обнаружила, что 25 лет клинического опыта с израненными клиентами привели их к выводу, что люди получают исцеление в искренних отношениях общины или семьи, центром которых является Бог. Без такого рода отношений люди восстанавливаются намного медленней, или не восстанавливаются вообще. Через два года, когда ей предложили присоединиться к лидерской команде, возглавляемой национальным церковным консультантом, она узнала, что люди *приходят к Господу* в основном, когда они попадают в здоровое христианское общение. Таким образом, начиная от места парковки машин, до Воскресной Школы для взрослых, существует нужда в формировании искренних человеческих отношений.

Три события в профессиональной практике – одно поразительное заключение: Студенты *возрастают в своей вере через отношения*, израненные люди *выздоровливают в отношениях*, и неверующие *приходят к Господу через отношения*.

Рост, восстановление, зрелость и вера; развитие каждого из этих факторов в конечном итоге связано с отношениями. *Людям на самом деле нужны люди* для достижения целостности в этом хрупком и нестабильном мире.

### ***Божья часть и наша часть***

Для большинства христиан, очевидно, что для восстановления людям нужен Бог. Однако это может быть трудным и, конечно, привести к большой путанице, если христиане не знают, какую работу делает Бог, а какую должны проделывать другие люди.

Все, что касается искупительной работы, это дело Бога. Спасение, освящение, освобождение, исцеление и духовное усыновление, все это «Божья территория». В то время как мы можем быть задействованы в каждом из этих аспектов, как важные сосуды, только лишь Бог может окончательно спасти нас, освятить нас, освободить нас от зла и духовно усыновить нас в подходящую семью. Когда мы позволяем Богу совершать Его работу, Он делает ее гораздо совершеннее нас. Но когда мы самоуверенно заходим на Его территорию, все очень быстро начинает разваливаться.

Однако работа по приведению человека к зрелости, это совсем другое дело. В то время как Бог, конечно же, помогает нам в нашем росте, и Он ведет нас вперед и благословляет, это все равно наша работа, которая возложена на нас еще в Эдемском саду. Зрелость, это не духовный дар, и это не побочный

продукт спасения. Это нечто, над чем нам, христианам, нужно работать в течение всей нашей жизни.

Божья работа – наша работа. Жизнь становится намного продуктивней, когда мы позволяем Богу управлять Своей территорией, и берем ответственность за то, чтобы вести к зрелости других людей.

### ***Сердце, душа и разум действуют вместе***

Когда Слово Господне говорит нам любить Бога всем «сердцем, душой и разумом» (Матфея 22:37), это говорит об участии всего нашего существа. *Сердце* – это ваши глаза, предназначенные для того, чтобы видеть духовную реальность (Екклесиаст 11:9); буквально, сердце, это «глаза и уши, которые знают Бога». Сердце, это место, где живет наше понимание, и это место происхождения духовного различия. Оно оказывает конкретное влияние в формировании у человека чувства духовного осознания себя. «Жить от сердца, которое дал тебе Иисус» - это термин, совмещающий наше осознание своего места в жизни с духовной реальностью и пониманием того, кто мы есть. Это термин говорит о том, что Бог предназначил каждому из нас быть определенным человеком, с уникальными характеристиками, которыми обладаем только мы. Когда мы живем от сердца, данного нам Иисусом, мы становимся такими людьми, какими Он призвал нас быть. Чтобы жить таким образом, нам необходима *душа*, включающая наши чувства и *разум*, откуда и происходит наше разумение.

Когда мы говорим о своем сердце, нам нужно быть осторожными и отметить, что сердце, это не наши эмоции. Жить от сердца не значит, делать только то, что диктуют нам наши чувства. Это было бы глупо. Жить от сердца значит, что у нас есть внутреннее направление, которое нам дает Божий Дух. Это направление удерживает нас на тропе, духовно настроенной на нашу истинную сущность и Божье руководство. Когда наше сердце сосредоточено на Боге, мы видим, кто мы, и знаем, что нам следует делать. Божье Слово напоминает нам, что мы все ужасно испорчены в своем сердце (Иеремия 17:9), и мы все нуждаемся в Божьем исцелении нашего сердца. Сердце Иисуса, это заново рожденное сердце – сердце, в котором живет Он. Во всем Писание есть много мест, указывающих на преобразование сердца. Один из таких отрывков находится в послании к Ефессянам, где апостол Павел молится за новых верующих. «Да даст вам, по богатству славы Своей, крепко утвердиться Духом Его во внутреннем человеке, верою вселиться Христу в сердца ваши» (Ефессянам 3:16,17). Бог хочет жить в наших сердцах. Когда Он там, мы чувствуем свободу и силу, будучи человеком, которым Он предназначил нам быть.

### ***Целостность достигается не сразу***

Говорят, что Бог, это не великий волшебник, а великий врач. Эта поговорка относится к вопросу, над которым людям нужно подумать – всегда ли исцеление от Бога приходит «быстро». Для людей типично – искать кратчайший выход освобождения от своих болей, что и понятно. Боль, конечно, требует моментального внимания. Однако более естественный подход – искать Божьего искупления посреди боли, прося Его исцелить наши раны, что может потребовать более долгого процесса. Бог творит в нас Свою работу, указывая нам на целостность, даже посреди нашей боли. Но это не только Его работа; это также и наша работа. С нашей стороны тоже требуется зрелость и упорство, чтобы достичь целостности, а это требует постоянства в борьбе с нашей болью.

Иногда может случиться, что хоть мы и не свободны от боли, мы все равно можем пережить потрясающее Божье искупление. По этому поводу часто цитируется отрывок 2 Коринфянам 12, в котором описывается, как апостол Павел проходил этот ключевой урок. Когда он оказался в проблеме, которая не разрешалась, не смотря на то, что он трижды молил об этом Господа, он получил ответ, которого не ожидал: Бог действует через наши немощи. Какое глубокое откровение – он научился находить восторг в «немощах, в обидах, в нуждах, в гонениях, в притеснениях». Добрая весть Евангелия заключается в том, что Бог хочет быть с нами посреди нашей борьбы с трудностями. Именно в этот момент Он проявляет в нас Свою силу. Павел научился доверять Богу место руководителя, вместо того, чтобы просить у Бога прекращения своих трудностей. Божья сила текла через него, потому что Павел прекратил свои попытки все контролировать. Он позволил Богу все контролировать, и Бог смог

действовать через него еще более эффективно. Павел мог *наслаждаться* в страданиях, потому что он обнаружил, что в страданиях предоставляется возможность для явления Божьей силы через него.

Основная мысль христианского опыта, это неизменная вера в то, что Бог творит благо из всего для тех, кто любит Его (Рим. 8:28), это значит, из *всего*. Он творит благо конкретно из наших болей, которые кажутся нам бесконечными и бессмысленными. Когда в своем подходе к болям и целостности христиане с почтением относятся ко времени, это требует активных действий не только со стороны Бога, но и с нашей стороны. *Его задача – привести все раны, поразившие нас, к искуплению, а наша задача – стремиться к зрелости в нашем достижении целостности.* Иногда слово «искупление» трудно для понимания, просто потому что оно используется в самых различных контекстах. Вот, как мы используем его в *Модели жизни*: искупление – это когда Бог творит доброе из наших плохих качеств, ведя нас к целостности и возможности испытать потрясающую Божью силу.

*Искупление означает, что из самой нашей сильной боли может получиться самая лучшая и глубокая личная миссия жизни.*

Библейское понимание целостности кратко описано в первой главе послания Иакова. Нас учат считать *всякой радостью* ситуации, в которых мы переносим страдания, потому что они приведут нас к полноте, то есть, целостности. Страдания испытывают нашу веру и умножают наше терпение так, что мы становимся совершенными без всякого недостатка, то есть, не разделенными, но целыми. Иаков предупреждает нас, что нам необходимо просить у Бога мудрости во время этого шторма в жизни. Требуется *вся вера*, чтобы поверить, что Бог проведет нас через эти штормы, иначе мы не сможем «получить что-либо» от Бога; без полной веры мы остаемся с «двоящимися мыслями» - разделенными (ст. 8). Целостность приходит, когда мы позволяем Ему вести нас через шторм. Мы должны быть открытыми для страданий, потому что они разрушают стены нашей фрагментированной жизни, так чтобы мы стали совершенными, во всей полноте (ст. 4). Бог намерен принести искупление в израненные и разделенные фрагменты нашей жизни, чтобы наши слабости могли преобразоваться в силу. Это может произойти, когда мы честно смотрим на нашу боль. Страдание может привести к полноте, если мы вместим его. Потребуется терпение и время, но польза, в результате пережитого нами, стоит всего этого.

#### ***Оставить в прошлом то, что прошло***

Некоторые христиане говорят, что «мы должны забыть о боли и делать то, что говорит Библия – оставить прошлое позади». Каждый согласен с тем, что хорошо было бы найти решение для прошлых болей, но оставить боль позади, это не то, чему нас учит Библия в послании Филиппийцам, 3 главе. Обычно в этом случае цитируется следующий отрывок: «забывая заднее и простираясь вперед». На самом деле Павел говорит здесь о конкретных личных преимуществах, которыми можно хвалиться. Он пишет, что у него тоже есть причина хвалиться, но он хочет все эти *прошлые преимущества* оставить позади. Теперь он считает, что они бесполезны «ради превосходства познания Христа Иисуса, Господа «... чтобы познать Его, и силу воскресения Его, и участие в страданиях Его» (ст. 8-10). Павел не пытается сказать в этом отрывке, что у людей есть короткий путь, разобраться со своими прошлыми болями. Обычно христиан интригует сильный язык, который использует Павел, говоря, что ничего не должно мешать им больше познавать Христа, он особенно подчеркивает, что частью этого познания должно быть страдание.

Восстановление от душевных травм часто дается с трудом, но боль не должна игнорироваться. Часто требуется сосредоточенная работа под руководством обученных и опытных людей. Восстановление от травм – это существенная задача терапии. При этом раскрытие специфической природы раны человека просто необходимо для правильного подхода в выборе метода исцеления. Травмы делятся на две различные категории: *Тип А – это травмы, возникшие в результате отсутствия хороших факторов нашей жизни, в которых мы все нуждаемся.* Эти травмы производят проблемы в отношениях с другими людьми, поэтому для восстановления от травм типа А требуются отношения любви. *Тип Б – это травмы, возникшие в результате плохих вещей, которые никогда не должны были бы происходить.* Такие травмы производят страх. «Плохие события» нужно снова «посетить», и страх нужно уничтожить, чтобы дальше жизнь могла протекать без страха. В третьей главе предоставлена более полная информация об исцелении от травм, но здесь важно отметить, что усилия, направленные для исцеления травмы, должны соответствовать типу травмы. *Если лечение не соответствует конкретному виду травмы, исцеления не произойдет.* Для того чтобы вылечились травмы типа А, процесс восстановления должен состоять из продолжительных отношений, наполненных любовью, что дает пациенту шанс получить свободу, когда он достигнет зрелости. Развитие доверия и проявление глубоких чувств, это строительный материал для близких взаимоотношений, а они способствуют достижению зрелости. Этого не следует ожидать сразу. Для этого требуется и время, и любящая семья. Восстановление от травм типа Б тоже требует времени, хотя терапия, которая сосредоточена на молитве может ускорить исцеление.

Для обоих видов травм внимание должно обращаться на решение, а не на скорость. Именно *решение* проблемы позволяет «забыть ее и оставить в прошлом», а для этого требуется достаточно зрелости, чтобы понять, с какой раной мы имеем дело, и пригласить Бога для ее исцеления.

Христиане ясно видят, что Бог хочет, чтобы мы оставили прошлое позади и смогли пережить Его любовь в этом мире, и чтобы ничто не остановило нас. Самый простой способ достигнуть этого – просто проигнорировать прошлые боли и сосредоточиться только на настоящем и будущем. Такое отвержение требует огромных усилий и, как правило, терпит неудачу. Одна женщина, наш клиент, показала, почему это не работает. Она сказала, что пока боль прошлой проблемы не была разрешена, она сражалась с ней каждый день – и в момент борьбы эта проблема не была *прошлой проблемой*, она была *проблемой сегодняшнего дня*. *Прошлые, болезненные проблемы не могут остаться в прошлом, пока боль не будет исцелена*. Здесь нужно подчеркнуть мысль, что необходимо исцеление от травмы. Боли прошлого на самом деле не уходят в прошлое, пока их причины не разрешены настолько, чтобы человек перестал бороться с ними уже сегодня. Отношения любви для исцеления травм Типа А и переработка плохих событий для помощи при травмах типа Б просто необходимы. С Божьими водительством и силой восстановления от травм проходит хорошо. Бог исцеляет и освобождает, но для этого требуется больше сил, чем простое «провозглашение победы» над прошлым. Требуется вмешательство направленное непосредственно на рану, или на боль, которая и на сей день остается препятствием.

Одна женщина, клиент в Доме Пастыря написала эту поразительную аналогию о том, как ее искалечили попытки отвергнуть свое прошлое. Из-за того, что она не разобралась со своим прошлым как следует, это мешало в ее отношениях с другими людьми, несмотря на то, что Бог был с ней, и это привело ее к болезненной изолированности от других.

Моя жизнь была рассадником сорняков, где красота радости и юности были давно заглушены реальностью. Затем я услышала Божье Слово. Семена, которые Он разбросал в моем саду, расцвели прекрасными и сильными цветами, полными радости и любви, которые может принести только Христос. Мой сад был новым творением.

Но я не ухаживала за своим садом. Я просто думала, что он будет расти и цвести. Затем, совершенно без предупреждения, цветы стали умирать. Сначала не много, так, что это было почти незаметно. Затем эти мертвые пятна стали увеличиваться, как дыры на прекрасном ковре. Другие, посещая мой сад, заметили, что это началось, но никто не был приглашен внутрь моего сада. Они могли лишь посмотреть, стоя у ворот, откуда *можно* было видеть совершенство.

Внутри тех пятен можно было ясно увидеть проблему. Ведь сорняки все еще росли там. Сад же разрастался все больше, несмотря на них, но там, где они были, они снова заглушали и разрушали красоту.

Затем произошло охлаждение моей жизни в Господе. Я, возможно, даже не приглашала Его в свой сад, просто позволила Ему посеять Свои семена через забор. Я больше не разговаривала с Ним, и не ходила в Его дом. Я больше не читала Его писем... и мне было одиноко без Него. Только я могла открыть ворота, чтобы Он мог войти и помочь мне, понять, кто я есть, и удалить сорняки, чтобы жизнь снова могла расцвести. (Вся информация клиента использована с ее разрешения).

Мы не должны даже пробовать просто «забыть о боли», или она заглушит нашу связь с Богом и с той семьей, которую Он дал нам. Мы можем попробовать отрешиться от боли на короткое время в самом начале. Например, мы можем намерено заняться чем-нибудь, чтобы у нас не было времени на *какие-либо* чувства. Однако если мы слишком заняты, у нас не останется друзей. В конечном итоге, мы остаемся полностью изолированными, если будем избегать поиска решения в нашей болезненной проблеме. Только когда мы *поймем боль*, мы сможем успешно оставить ее в прошлом, чтобы стать более эффективными в сближении с другими людьми и с Богом.

### ***Достижение целостности в разрушительном мире***

Мир разбит – он совершенно не похож на то гармоничное место, которое первоначально сотворил Бог. То же самое можно сказать и о нас, мы разбиты, и мы в падшем состоянии. Между князем падших ангелов и Творцом идет продолжительная война, и духовные сражения происходят часто и повсеместно. Никто из нас не может избежать последствий этой духовной войны. Все мы

уязвимы, и мир усугубляет наше разбитое состояние во многих отношениях в течение всей нашей жизни. Следовательно, мы не можем избежать травм. Некоторые из этих травм оставляют глубокие кровоточащие шрамы.

Фактически, когда ранения происходят в детстве, травмы могут иметь глубокий, разрушительный эффект. Даже заботливые родители не могут полностью защитить своих детей от вреда. Дети будут травмированы, так или иначе, и многие люди большую часть своего зрелого возраста проводят в попытках победить последствия травм раннего возраста. *Попытка победить последствия травм раннего возраста* обычно не распознается именно в таком качестве, поскольку она принимает форму борьбы в течение всей жизни, когда человек читает последние издания о самоутверждении и чувствует себя в рабстве досадной вредной привычки. Все это – попытки избавиться от *последствий травмы*, пренебрегая *травмой, производящей это последствие*. Это основная проблема, не только потому, что попытки самоутвердиться кончаются неудачей, если они неправильно направлены, но также и потому, что широко распространенное существование надругательства над детьми серьезно пренебрегается.

Одно исследование за другим приводят к одному и тому же тревожному заключению. Около трети из нас были травмированы в детстве, подвергнувшись физическому или сексуальному надругательству. Намного чаще дети страдают от отсутствия необходимых для эмоционального развития добрых вещей, и *помощь в таких случаях обычно недоступна*. Неудачи в школе, депрессия, беспоконья, слабая самооценка, хронические физические болезни, необузданное поведение и беспорядочные сексуальные желания – вот некоторые из распространенных последствий детских травм. Если с ними не разобраться, дети несут последствия этих травм в зрелую жизнь. Ранимость, отдаленность, изолированность и угнетенность, это результаты оставшихся ран, незамеченных и не исцеленных. Слишком много людей продолжают страдать в течение всей жизни, потому что на них не обратили внимания, когда они подверглись оскорблению в раннем возрасте.

На самом деле им нужны люди, которые бы любили их, ободряли и помогали им найти источник боли, и повели их по пути освобождения. Без помощи заботливой общины вокруг них их ранимость, отдаленность, изолированность и угнетенность будут мешать им обрести полноту и целостность.

### ***Сила радости***

Как мы увидели, мир, это разрушительное место, и каждый из нас, в некоторой степени, разбит и разделен злом этого мира. Однако внутри каждого из нас есть стремление устоять перед искушениями мира и стать человеком, которым нам предназначено быть. Бог сотворил нас с разумом, который ищет целостности, и требование целостности чудесным образом бьет ключом радости в раннем детстве.

В первые два года жизни ребенка, желание пережить радость в отношениях любви - одна из самых могущественных сил жизни. Фактически некоторые неврологи теперь говорят, что основная человеческая нужда, это видеть «искры радости в чьих-то глазах, смотрящих на тебя». Когда вы вспоминаете лицо ребенка, бегущего навстречу к родителям, с распростертыми руками и неудержимой радостью, вы можете сами быть первым свидетелем того, какая невероятная сила исходит от этих «искрящихся, смотрящих на тебя глаз». Когда эта радость является наибольшей силой в мире ребенка, жизнь приобретает смысл, потому что дети ожидают следующего момента, когда они смогут вновь соединиться с радостью, когда они будут с теми, кого они любят. Довольно удивительно то, что это невинное чистое желание, берущее начало в детстве, продолжается в течение всей жизни. Жизнь имеет смысл и усиливается радостью, когда у людей есть отношение с теми, кто любит их, и искренне рады быть с ними.

Поскольку радость, это относительное понятие, то она бывает заразительным переживанием. Радость происходит тогда, когда кто-то «рад меня видеть», что немного поднимает радость и во мне. Тогда моя радость возвращается к даятелю радости, и радость даятеля возрастает еще больше. Это чувство изливается туда и обратно удивительно быстро – шесть циклов за секунду в бессловесном обмене эмоциями при встрече лицом к лицу – и все это время радость возрастает у обоих людей.

Радость возникает также и от отношений с Богом. Везде в Библии мы можем увидеть, что могущественная радость возникает в результате отношений с Богом, который знает все обо мне, и все же «рад и рад, и рад еще больше» быть со мной. Итак, и библейские авторы, вдохновенные Богом, и нейрохирурги 21 века, исполненные знаниями, все едины во мнении, что

радость приходит через сильные взаимоотношения. Мы знаем, что это очень важный урок для всех нас.

Фактически, когда сила радости, действует, как следует, просто знания о том, что кто-то «рад быть со мной», уже достаточно, чтобы доставить мне радость, даже если этого человека сейчас нет рядом. Воспоминания о том, какое у него лицо, какие жесты и ответы, в присутствии Божьем все это может вполне доставить нам радость.

Когда у людей их радость связана с чувствами, поврежденными в этом разрушительном мире, они чувствуют новую силу и жизнь во всех своих взаимоотношениях. Мозг устроен так, чтобы защитить нас от повреждений этого мира, как мы увидим в главах 2 и 3, и он очень много работает, чтобы восстановить повреждения. При нормальном функционировании, семья и община тоже устроены так, чтобы помочь мозгу в его работе по защите и восстановлению.

Конкретно для тех, кто находится в процессе восстановления, очень важно быть в искренних, производящих радость отношениях, которые создают силу радости и помогают ее возвращению. Если человек, находясь в процессе восстановления, не укреплен радостью, для него будет почти невозможным справиться с болью, что является частью восстановления. Фактически, радости должно быть больше, чем боли. Поэтому созидание радости через жертвенные отношения часто бывает первой задачей восстановления.

*Достаточное количество силы радости – это фундамент человеческого благосостояния. Теперь мы знаем, что «центр радости» расположен в правом полушарии в передней части коры головного мозга. Он осуществляет контроль над всей эмоциональной системой. Когда центр радости достаточно хорошо развит, он регулирует наши эмоции, контролирует боль и иммунные центры; он направляет нас на то, чтобы вести себя естественно; он высвобождает нервные передатчики, такие как допамин и серотонин; и это единственная часть мозга, которая перекрывает основные центры влечений – пищу и сексуальные импульсы, страх и ярость.*

### ***Созидание радости***

Созидать радость – значит, становиться ближе к Богу и к людям. В то время как это очень искренний процесс, который нельзя сфабриковать, вот несколько «созидающих радость» шагов, которые мы можем применять на практике сначала в отношении своих семей, а затем и в отношении израненных людей.

1. Улыбайтесь всякий раз, когда вы приветствуете своих близких, и говорите искренне.
2. Задавайте вопросы, побуждающие других честно рассказывать вам, как у них дела, и что они думают. Внимательно слушайте, не прерывая.
3. Постарайтесь с искренним интересом узнать другого человека. Работайте над тем, чтобы понять его страхи, радости, стремления, таланты и боли.
4. Относитесь друг к другу с достоинством и уважением. В конце дискуссии постарайтесь, чтобы каждая сторона получила одобрение.
5. Используйте прикосновение всякий раз, когда есть подходящий момент: кладите руки на плечи, берите за руку, обнимайте и используйте физический контакт, насколько сможете эффективней.
6. Узнайте, что доставляет человеку радость: время, уделенное для беседы, нотки ободрения, рука помощи или вечерняя прогулка. Пусть для вас станет привычным, приносить радость своему ближнему.
7. Делайте им маленькие сюрпризы, от которых у них горят глаза, и пусть ваши глаза тоже загораются! Радость создается, когда вы обмениваетесь взглядами.
8. Ободряйте малышей и детей, убеждая их словами и действиями, что вы искренне рады быть с ними.

### ***Восстановление и жизнь***

Для этого нужно время длиною в жизнь. Принадлежность к семье. Жертвенная жизнь даяния и принятия. Победа над последствием душевных травм. Вклад в общину.

Люди не начинают зависеть от проблемы, когда семья и община сглаживают путь через эти основные составляющие жизни. По мере нашего роста Божье искупление укрепляет нас, используя для этого наши боли. Когда наш рост останавливается, *Модель жизни* помогает людям определить, в чем они не свободны. Терапия помогает, когда она исходит от искреннего терапевта, и если окружение клиента поддерживает процесс лечения. Это дает людям силу жить в узах любви, чтобы получить свободу на своем пути к целостности.

*Модель жизни* применяет библейские истины к человеческому состоянию, чтобы мы могли жить, более полно переживая Бога и Его радость. Понимание *Модели жизни* помогает выявить, что идет не так, и посоветовать продуктивное, реальное решение – решение, которое может продлиться до конца жизни, даже если этот процесс будет не слишком быстрым.

Были определены несколько видов терапевтического вмешательства, которые могут ускорить «момент прорыва», и иногда они предлагаются как быстрое решение проблемы разбитой жизни. Такой прорыв может действительно быть важным событием, но все равно у человека впереди остается еще целая жизнь. Глупо считать момент такого прорыва чем-то большим, чем небольшим всплеском на огромном экране жизни. *Модель жизни* охватывает весь экран. Она дает гораздо больше, чем просто улучшение терапии. Она создает группу людей, чтобы у них была совместная, наполненная смыслом жизнь, а это дает восстановление тем, кто был серьезно ранен в жизни. Они могут быть заново сотканы в фабрике их общины, чтобы жить от всего сердца и делать свой вклад в жизнь других.

#### *Краткий итог*

Жизнь причиняет каждому из нас неизбежные травмы, мешающие нашему развитию. Божья искупительная работа осуществляется в нас двумя способами: Он исцеляет наши травмы, и усыновляет нас в Свою семью. И тот, и другой способ проводят нас через препятствия к зрелости, до достижения всей полноты и целостности. Посредством этого продвижения вперед мы способны жить от всего сердца, как Он предназначил нам, мы осознаем, кто мы в действительности, и наши отношения с семьей и общиной будут наполнены радостью.

Иногда необходимо укрепить отношения в семье и общине, прежде чем можно будет исцелить травму, а иногда сначала нужно восстановление от травмы, чтобы эти отношения укрепились. Иногда нужно достигнуть больше зрелости, прежде чем работа по восстановлению от травмы будет эффективной, а иногда мы видели, что некоторые травмы должны быть исцелены прежде, чем начнется процесс развития. Здесь нет определенной формулы. Если что-то идет не так, оцените вашу зрелость, восстановление от травмы, разделение, поддержку семьи и общины, духовную жизнеспособность – и обратитесь к Господу, чтобы Он обеспечил искупление там, где обнаружен дефект.

Эта книга – предисловие к *Модели жизни*. При более глубоком исследовании материала вы увидите несколько анкет: как помочь в достижении зрелости всей общине (см. *Показатели зрелости*, схема в главе 2); как увидеть, что человек нуждается в исцелении (глава 3); создание жертвенной семьи (глава 4); как помочь людям жить естественно, по Божьему предназначению (глава 5); и построение церкви, где все приносят пользу, потому что они живут как Божья семья (глава 6).

Библия говорит, что Царство Божье не в слове, но в силе (1 Коринфянам 4:20). Идеи, представленные здесь, хороши только, если они приносят результаты. Если то, что предлагает *Модель жизни*, применять эффективно, вы получите новую оценку доступной вам Божьей силы. Эта книга предназначена для того, чтобы призвать вас, жить от всего сердца, как вам дано Иисусом, а это означает жизнь во всей полноте. Это потребует вашего труда, Божьей силы и времени. Со всеми терапевтами из Дома Пастыря мы желаем вам всех Божьих благословений и всего самого наилучшего в вашем путешествии по пути, дающему жизнь!

Если представленный материал смущает вас или причиняет вам боль, пожалуйста, не прекращайте читать. Узнавая больше о зрелости, восстановлении, принадлежности и обо всем остальном, что предлагает *Модель жизни*, вам, как мы верим, станет все ясно, и мы надеемся, что в конце это принесет благословение и вам, и вашей общине.

## Глава 2: ЗРЕЛОСТЬ

Зрелость, это достижение человеком Божьего потенциала. Это значит, что наши таланты и способности достигают максимума, и мы эффективно используем их, в то же время возрастая в формировании нашей индивидуальности.<sup>2</sup>

Информация о зрелости, которая находится в этой главе, это результат 20 лет наблюдений, исследований и опыта. Джим Уилдер сначала был обеспокоен тем фактом, что некоторые люди, с которыми он встречался, которые, в общем, понимали основные задачи зрелости – но при этом они не могли выразить словами то, что они понимают, и научить этому других. К счастью для нас, он вдохновился тем фактом, что большую часть важной информации о зрелости можно почерпнуть из теологии, психологии, медицины и неврологии. Таким образом, начался процесс изучения и синтеза, и перед вами сейчас находится предисловие к этим находкам.

Глава 1 представила нам идею о том, что доступное количество силы радости закладывает фундамент для всего остального развития и процесса, ведущего к зрелости. Довольно интересно то, что дом с поврежденным основанием может «хорошо смотреться» снаружи в течение нескольких лет, но, в конце концов, время, погодные условия и давление обстоятельств вскроют дефект, и в доме начнется постепенный процесс болезненного разрушения и падения.

Дом без прочного основания, например, не может выдержать серьезный град, вихрь, или землетрясение. Также, он не может выдержать изменения структуры его моделирования. Подобным образом и человек, не имея прочного основания радости, не может выдержать стресс потери близких или расставание, или перенести давление, возникающее в период созревания и развития.

Как вы видите, закладка фундамента – чрезвычайно важная задача. Любой архитектор знает, что хорошее основание означает продолжительность жизни всего здания. Что же происходит с теми, спросите вы, кто не заложил прочного фундамента радости в своей жизни с самого начала? Есть ли шансы на их восстановление, развитие и зрелость, или это безнадежно?

К счастью для нас, в течение последних пяти лет неврология в своих исследованиях сделала огромный скачок вперед, позволив нам ответить на

эти вопросы. Как мы обнаружили из научных исследований и последних открытий, нас всегда осеняет вечное Божье могущество и великолепие. В Своем всемогуществе и мудрости Бог знал, что нас ожидает множество ран на пути, поэтому Он сотворил мозг со способностью компенсировать потери. В то время как большая часть мозга перестает расти в определенной стадии развития, «центр радости», расположенный в правом полушарии коры головного мозга, это единственная часть мозга, которая никогда не теряет своей способности расти! Это единственная секция мозга, которая восстанавливает способность роста в течение всей нашей жизни, а значит, «центр радости» всегда продолжает свое развитие!

Вы можете спросить, что же заставляет его расти? Он растет в ответ на искренние отношения, наполненные радостью. Мы не говорим о случайных и поверхностных отношениях. Но когда люди вовлечены в подлинные, отношения завета, являющие реальную радость («Я так рад быть с тобой!»), эта секция мозга станет расти в любом возрасте! И хотя этот участок мозга растет медленнее, чем во время оптимального периода развития, основная мысль, которую мы хотим подчеркнуть – новое основание может быть заложено, повреждения могут быть исправлены, и остановившийся процесс созревания вовсе не должен оставаться в прежнем состоянии.

### *Узы страха и узы любви*

Для того чтобы стать зрелым, необходимы отношения завета между людьми – это фундамент, на котором строится зрелость. Эти узы отношений завета заряжают нас и мотивируют наши действия, укрепляют нас и помогают нам вести себя естественно. Даяние и принятие – это тот необходимый взаимобмен, который помогает нам сформировать нашу систему ценностей, и мы понимаем, что на самом деле важно, а что – нет. Есть два вида таких отношений. Они сильно отличаются друг от друга, и несовместимы между собой. Одни основаны на страхе, другие на

<sup>2</sup> Обсуждение темы зрелости вы найдете в книге «Стадии человеческой жизни» (ранее издавалась под названием «Жизненные пути человека») Джим Уилдер.

любви. Узы страха сформированы вокруг попытки, освободиться от негативных чувств и боли. Узы любви сформированы вокруг желания, радости и стремления быть рядом с людьми, которые важны для нас. Узы страха побуждают людей бежать от боли – это отверженность, страх, стыд, унижение, одиночество, чувство вины и даже физическое надругательство. Узы любви побуждают людей жить в истине, близости, радости, мире, терпении, доброте и искренней жертвенности (см. схему стр. 30).

Когда люди связаны между собой узами любви, между ними происходит обмен особенной энергии. Когда их глаза встречаются, они искрятся, и это заряжает их обоих. Они ожидают встречи друг с другом, потому что хотят быть в особенной близости, которую они делят друг с другом. Если люди связаны узами страха, их охватывает беспокойство, когда приближается время встречи. Также, когда они в разлуке, их тоже может охватить страх. То, какие узы – страха или любви связывают нас с окружающими людьми, определяет то, как мы будем мотивировать себя в жизни. Если это страх, мы будем пугать себя тем, что может произойти, если мы не придем вовремя на

работу, не похудеем, не сэкономим денег, или не удержим своего спутника жизни от гнева. Мы думаем о том, что может случиться плохого. Мы обеспокоены, мы испытываем чувство вины, стараемся убежать от чувства стыда, и обвиняем других. Мы становимся эмоционально парализованными. Мы поступаем хуже, чем могли бы.

Узы любви, с другой стороны, побуждают нас оставаться верными, несмотря на окружающее давление, помогать другим вести себя естественно, соответственно тому потенциалу, который в них вложен при творении. Мы готовы терпеть боль, чтобы быть ближе к тем, кого любим, и говорить истину, даже когда это причиняет боль. Мы думаем о том, как Бог смотрит на других людей. Мы не находимся под контролем страха, потому что знаем, то всегда есть что-то более важное, требующее нашего посвящения. В любви нет страха, потому что совершенная любовь изгоняет наш страх.

Узы страха и любви могут существовать вместе в одной и той же семье, и в одном и том же человеке. В конечном итоге либо узы любви, либо узы страха станут более влиятельными. Эти узы либо любви, либо страха, будут возрастать, пока не станут доминирующими в человеке, или даже во всей семье. Когда мы растем, исцеляемся и совершенствуемся, мы оставляем позади узы страха, меняя их на узы любви. Мы движимы целью, которую желаем достичь, а не страхом, которого хотим избежать. Единственный страх, который в конечном итоге имеет смысл, это страх Божий, потому что, когда мы смотрим на Бога из страха, мы всегда обнаруживаем, что Он любит нас.

## *Схема отличия уз любви от уз страха в отношениях*

<b>УЗЫ ЛЮБВИ</b>	<b>УЗЫ СТРАХА</b>
1. Основаны на любви и характеризуются правдивостью, близостью, интимностью, радостью, миром, терпением и подлинной жертвенностью.	1. Основаны на страхе и характеризуются болью, унижением, отчаянием, стыдом, чувством вины, и/или страхом быть отвергнутым или оставленным, или другими вредными последствиями.
2. Узы, <b>побуждаемые желанием быть вместе.</b> (Я связан с тобой, потому что я хочу быть с тобой).	2. Узы <b>побуждаемы желанием, избежать чего-то.</b> (Я связан с тобой, потому что я хочу избавиться от негативных чувств и боли).
3. Узы любви крепнут <b>и, когда мы рядом, и когда мы в разлуке.</b> (Когда мы рядом, я тебя лучше узнаю, когда мы в разлуке, я все равно счастлив, когда вспоминаю о тебе).	3. Узы страха <b>только усиливают страх, когда мы сближаемся, или, когда разлучаемся.</b> (Чем мы ближе, тем это страшней, поэтому я избегаю такого сближения, а чем мы дальше, тем это страшней, поэтому я манипулирую, чтобы не разлучаться).
4. Мы <b>можем</b> делиться с тобой как негативными, <b>так и</b> позитивными чувствами. Наши узы крепнут через то, что мы искренне делимся друг с другом всем.	4. Мы <b>не можем</b> делиться <b>ни</b> негативными, <b>ни</b> позитивными чувствами. Узы укрепляются 1) через избегание негативных, или позитивных чувств, <b>или</b> 2) через поиск только негативных, или только позитивных чувств.
5. Участие с обеих сторон приносит пользу. Узы <b>ободряют</b> нас вести себя естественно.	5. Участие обычно приносит пользу только одной стороне; эти узы обычно <b>сковывают</b> людей, мешая им вести себя естественно.
6. <b>Истина</b> наполняет наши отношения.	6. Обычно требуются <b>притворство и обман.</b>
7. Узы любви постоянно улучшают <b>рост и зрелость</b> людей, снаряжая их на исследование своих сердец.	7. Узы страха еще больше <b>задерживают и парализуют</b> рост, не давая людям исследовать свои сердца.
8. Узы любви направляются передней частью мозга (центром радости), исходя из мотива <b>«как мне быть самим собой?»</b>	8. Узы страха направляются задней частью мозга, исходя из мотива <b>«как мне решить проблему?»</b>

### *Изменяя узы страха в узы любви*

Есть один способ, которым вы можете определить, связывают ли вас с человеком узы любви – это то, как вы себя чувствуете после того, как побыли вместе с этим человеком. Если после вашей встречи вы, в общем, чувствуете себя удовлетворенно, заряженным, защищенным и уверенным, то, скорее всего вы связаны узами любви. Обычно узы любви укрепляют нас, извлекая из нас лучшее, что у нас есть. Если, однако, вы обеспокоены, напряжены, находитесь в замешательстве, и общение с этим человеком как - будто истощает вас, возможно, ваши отношения основаны на узлах страха.

Хотя это довольно трудно, но узы страха можно превратить в узы любви. Если вы сможете этого успешно достичь, и та и другая сторона смогут пережить радость и взаимообмен радостью в своих отношениях. Прежде чем вы сможете осуществить такое существенное смещение, вам нужно сначала ответить на два важных вопроса о самом себе: 1. Знаю ли я самого себя, могу ли вести

себя естественно, и что это такое? 2. Могу ли я вести себя естественно, и сохранить это состояние и чувство самого себя в этих отношениях?

**Важные шаги, необходимые для того, чтобы заменить узы страха узами любви.**

1. Я знаю, кто я такой, и мне это нравится.

Для отношений, связанных узами любви требуются два человека, которые по настоящему знают, кто они такие. Следовательно, важно знать и наслаждаться теми аспектами, которые важны для вас в том, кто вы такой, прежде чем вы сможете связать свою жизнь с кем-то еще. Например, что приносит вам величайшее удовлетворение? Какие ваши личные качества доставляют вам наибольшую радость? Можете ли вы вернуться к чувству радости после расстроенных чувств без поступков, о которых вы потом сожалеете? Ощущаете ли вы нужду в престиже или материальных приобретениях, чтобы вы нравились другим? Ваши текущие отношения характеризуются любовью и свободой, или нуждой и страхом? Можете ли вы быть сами собой в ваших отношениях? Позволяете ли вы другим людям быть самим собой в отношениях с вами?

Если вы честно подумаете над этими вопросами, и позволите в своих отношениях с другими больше проявиться вашей истинной природе, вы можете почувствовать страх и противление. Помните, однако, что все мы обычно не сильно любим изменения. Если у вас есть вера и смелость, перенести возможные трудности, вам понравится быть самим собой, и шанс укрепления уз любви с другими людьми значительно возрастет.

2. Возьмите на себя ответственность за свои собственные действия и чувства.

В узах страха люди часто верят, что им нужно догадываться, что другой человек думает или чувствует, и заранее предугадывать, как бы их не расстроить. Даже *если бы мы могли* читать мысли другого человека, мы все равно не смогли бы контролировать их реакцию на нас, и это не наша ответственность. Мы ответственны за свои собственные действия. Это все, что мы способны контролировать. Мы добавляем страх нашим отношениям, когда контролируем, или манипулируем, или замыкаемся в себе, так, что *другому человеку* приходится гадать, что мы чувствуем или думаем. Когда мы берем ответственность за себя, но не контролируем других, мы говорим им тем самым, что мы действуем исходя не из страха или отчаяния, и им тоже не нужно так действовать.

3. Как распознать узы страха в своих отношениях.

Часто мы не видим страха, который мотивирует наши отношения. Обычно узы страха вращаются вокруг следующих опасений:

- a) Страх быть отвергнутым. «Я должен сделать все, что я могу, чтобы наши отношения сохранились».
- b) Страх гнева. «Я не могу терпеть, когда кто-то злится на меня».
- c) Страх стыда. «Я не могу позволить другим видеть мои слабости или неудачи».

4. Не пытайтесь контролировать результаты.

Поскольку узы любви основаны на вашей способности реагировать на радость, и возвращаться к ней, они не зависят от реакции и привычек других. Они основаны на вашем естественном поведении во всех ситуациях, когда вы знаете, что другим хорошо с вами. Довольно интересно, что когда вы перестаете контролировать отношение других, перестаете брать на себя ответственность за поведение другого человека, просто сосредоточившись на том, чтобы быть самим собой, вы с большей вероятностью увидите ожидаемые результаты.

### ***Деревня и семья***

Жизнь в общине идет лучше всего, когда люди живут жертвенно по отношению к тем, кто окружают их во всех стадиях их жизни. Младенцам нужны старшие дети, взрослые, родители и престарелые, которые окружают их и учат тому, что помогает каждому ребенку возрастая в каждой стадии жизни. То же самое истинно по отношению к людям на любом другом жизненном уровне. Пожилым людям нужны маленькие дети точно так же, как маленьким детям нужны бабушки и дедушки. Нам всем нужно иметь позитивные отношения с людьми, находящимися на каждой стадии жизненного развития, чтобы достигнуть успеха на уровне, на котором мы находимся в данный момент.

Зрелость не имеет предела, и поэтому людям нужны продолжающиеся отношения в семье и общине, чтобы не остановиться в своем развитии. Людям нужно знать, кем они являются, и, чтобы те, кто любят их часто напоминали им об этом. Как мы увидим в главе 4, принадлежность к семье нужна каждому, особенно вдовам, сиротам, бездетным и холостым.

В 1996 году в Америке была проведена президентская компания, которая разожгла спор между Республиканцами и Демократами: семья или деревня являются лучшей средой для воспитания детей. После длительного исследования условий, влияющих на человеческое развитие, мы заявляем без всяких сомнений, что для наиболее успешного развития ребенка нужна и семья и деревня.

### ***Стадии зрелости***

Здесь мы предлагаем обзор стадий зрелости. Физический возраст не определяет уровень зрелости человека, его определяет удовлетворительное выполнение требований, необходимых для данного уровня развития. Каждая стадия включает в себя все нужды и задачи предыдущего уровня. Перечисленный возраст показывает, когда та или иная задача может быть выполнена впервые. Задача не может быть выполнена раньше срока, но может быть выполнена в более поздний период жизни, если есть дефекты в развитии. «Схема индикаторов зрелости», которая находится в конце этой главы, сможет более ясно объяснить эту информацию.

**Младенец (0-3).** В течение этой дискуссии мы используем термин «младенец» в более широком смысле, включая и детей и взрослых, если они остались на стадии развития от 0 до 3 лет.

Основная нужда младенца, это принятие безусловной любви и заботы. Принятие всегда предшествует даянию. Мы никогда не сможем эффективно давать, если мы ничего не получили. Когда фундамент нашей зависимости заполнен, у нас появляется побуждение стать независимыми и начать заботиться о самих себе. *Если наша первоначальная нужда в таком фундаменте не восполнена, мы будем остаток своей жизни стараться заставить других заботиться о нас.* Следовательно, основная часть этой стадии заключается в том, чтобы родители восполняли нужды младенца, понимая, когда его нужно накормить, обнять, утешить или отправить спать. Обучение и дисциплина также необходима ребенку, когда он начинает ходить, но нужда в дисциплине для младенца от 0 до 3 не должна превышать нужду в *получении*. Этому он должен научиться раньше.

Как уже было сказано, развитие радости, это фундамент первой стадии. Младенцы нуждаются в том, чтобы кто-то смотрел на них с «искрящимися глазами», и в том, чтобы быть с теми, кто «рад быть с ними», чтобы они научились жить в радости и научились тому, что радость, это нормальное состояние человека. В этих условиях обычно растет та часть мозга, где находится «центр радости», который «осуществляет контроль» над эмоциональной системой в течение всей человеческой жизни. В то время как первые годы развития посвящены созиданию радости, дети после одного года начинают учиться важному уроку, как возвращаться к радости после каждого неприятного чувства.

Некоторые младенцы «сильно нуждаются» в том, чтобы родители отвечали на их признаки отчаяния, вкладывая в них столько жизни, сколько нужно. В то время как игнорирование детских слез в попытке заставить их замолчать, может заставить их замолчать, этот подход не обеспечит их защитой и утешением, которые так важны для их дальнейшего развития.

Развитие доверия через связь с родителями, тоже жизненно важно в течение этого периода развития. Эта связь требует времени, прикосновений и близости с обоими родителями, максимально вовлеченными в этот процесс. У младенцев начинается процесс осознания того, кто они, именно на этой стадии. Эта картина развивается у них на основании образов, которые они видят в тех, кто смотрит на них. Когда младенец окружен теми, кто смотрит на них так, как на них смотрит Бог, видя в них людей, у которых есть Божье предназначение, выражение лиц передают детям уже в этом раннем возрасте то, насколько они важны и ценны.

«Взрослые младенцы», которые не получили должный вклад в эту область развития в детском возрасте, будут постоянно нуждаться в этом, будучи уже взрослыми. Они не смогут эмоционально позаботиться о себе, и не смогут принимать от других людей важные вещи. Взрослые младенцы не скажут окружающим, что им нужно, потому что они верят, что если бы окружающие на самом деле заботились о них, они бы догадались, что им нужно. Взрослые младенцы не выдерживают критики, даже если это здравая и конструктивная критика, потому что всякое негативное слово в

свой адрес они воспринимают, как личную атаку. Они очень часто смотрят на отношения, территорию, власть и имение, как на свою собственность. К несчастью для всех, кто вовлечен в отношения с ними, они используют узы страха, чтобы заставить других оставаться рядом с ними. И хотя «деятельные» взрослые младенцы встречаются во многих областях жизни и деятельности, и могут отвечать за серьезные вещи, например, за финансы, могут быть пунктуальными и надежными эмоционально, они серьезно искалечены, и им тяжело достичь длительного успеха в отношениях с другими людьми.

**Дети (4-12).** Когда младенец научился говорить, и может объяснить, что ему нужно, это является признаком перехода в следующую стадию. Когда ребенок оставляет младенческую стадию жизни и начинает учиться заботиться о самом себе, это хороший повод для праздника. По мере продвижения ребенка к половой зрелости он все еще очень нуждается в том, чтобы получать любовь, не зарабатывая ее. Награда должна быть заработана, но не любовь – любовь должна быть безусловной. Когда от ребенка требуют, чтобы он заботился о родителях, правильный порядок вещей извращается. Хотя «родителевидные» дети, физически или эмоционально заботящиеся

о родителях, могут выглядеть внешне зрелыми, их нужды не были достаточно восполнены, и это когда-нибудь проявится в их эмоциональном развитии как дефект.

Чтобы научиться заботиться о себе, от ребенка требуется выполнение нескольких личных задач. 1) Ребенок должен научиться говорить, что он думает и чувствует, и уметь, как следует попросить то, что ему нужно. Если взрослые не учат этому, дети часто бывают разочарованы, поскольку их нужды не восполнены, и их голос не услышан. 2) Дети должны понять, что приносит им удовлетворение. Если люди не знают, что их удовлетворяет, другие будут решать за них, что их должно удовлетворять. 3) Детям нужно научиться делать то, что делать тяжело. Это требует развития терпения и упорства, а так же руководства со стороны. К несчастью для многих, на сегодняшний день в Америке пробуют внедрить в жизнь некий образ мыслей, называемый «титул». Приверженцы этого образа мыслей иронично заявляют, что если ты достойный человек, тебе не придется делать что-либо тяжелое. Это заблуждение идет вразрез со всяким здравомыслием и очень серьезно ограничивает развитие и созревание. 4) Детям нужно развивать свои личные таланты и ресурсы. В противном случае, они будут подвержены чувству, что их жизнь не удовлетворительна и непродуктивна. 5) Забота о себе требует знание себя и способности рассказать о себе другим так, чтобы они тебя поняли. 6) Детям нужно понимать, как они вписываются в общую картину истории, и в «большую картину» жизни. Изучая свою историю, дети лучше понимают настоящее, и становятся более эффективными в формировании будущего. Когда дети понимают «большую картину» жизни, они осознают, что у них есть способность повлиять на этот мир.

«Взрослые дети» - это люди, у которых есть тело взрослого, но при этом эмоционально они остаются на детском уровне развития, всегда эгоцентричны. В отличие от «взрослых младенцев», неспособных позаботиться о себе, «Взрослые дети» могут о себе позаботиться, но это все, что они могут, и при этом очень часто они делают это за счет других.

**Взрослый (13 – рождение первого ребенка).** Вы узнаете, что ребенок вырос из детства и достиг уровня зрелости взрослого, если он перестает думать только о себе, а начинает думать еще и о других. В то время как ребенок учится личной справедливости (как добиться справедливости по отношению ко мне), взрослый учиться коллективной справедливости (как добиться справедливости по отношению к нам). Осознание коллектива, это признак взрослого человека, потому что он способен заботиться о двух людях одновременно. Когда люди с телом взрослого функционируют ниже уровня зрелости взрослого человека, вы сразу узнаете это, потому что в конце вашего взаимодействия с ними вы так и не ощущаете себя в «одной связке» с ними. Вы уходите с ощущением, что для сохранения с ними отношений в дальнейшем, вам всегда будет нужно больше давать, больше

слушать, больше терпеть, больше, чем они желают дать вам. Взрослые знают, как сохранить стабильность в трудных ситуациях, и могут возратить и себя и других снова в радостное состояние. Люди, которые не могут этого делать, будут либо избегать общения, либо замыкаться при проявлении определенных чувств, принося тем самым увечья окружающим людям и разрушая

свои отношения. Например, если я избегаю всякого гнева, то в конечном итоге он выплескивается в ярость. Если я замыкаюсь в чувстве стыда или неудаче, то это может перерасти в депрессию или даже самоубийство. Если я избегаю боли и отверженности, принимая наркотики или занимаясь грязными делами, я только увеличиваю свою ничтожность и страдание.

Общение с ровесниками и развитие группы людей, с которыми мы близки, это тоже важная задача взрослого человека. Молодые люди расцветают, когда им разрешается в разумных пределах пользоваться властью, добиваться успеха в отношениях с ровесниками и искать истину и справедливость для своего общества.

Также людям необходимо иметь возможность принадлежать к какой-нибудь общественной организации, и делать в нее свой эффективный вклад. Быть частью чего-то, что больше чем «я», дает и силу и вдохновение.

И, наконец, взрослый человек нуждается в выражении характеристик своего сердца глубоким и личным способом. Когда люди знают, кто они на самом деле, и понимают красоту и силу тех черт, которыми их наделил Бог, их стремления, цели, таланты и боли, все это соединяется и начинает определять их специфическую индивидуальность. Чем лучше они могут выразить свои уникальные черты в словах и действиях, тем больше они будут расположены жить честно и говорить истину.

**Родители (от рождения первого ребенка до времени, когда последний ребенок станет взрослым).** Если человек стал родителем в биологическом смысле, это не ставит его автоматически на уровень зрелости родителя. Фактически многие родители не находятся на этом уровне. Вы можете узнать, однако, что вы достигли стадии зрелости родителя, когда вы начинаете жертвенно заботиться о своих детях, не сожалея об этом, и не ожидая получить что-либо за свои усилия. Вы можете чувствовать себя утомленно или измождено время от времени, но вы все равно будете ценить свою жертвенность и не роптать. К несчастью, приверженцы философии «титула» извращают также и современное понимание о родителях. Они говорят: «В меня вложено все, что я должен делать, как взрослый человек, и мне не нужно жертвовать никаким временем, деньгами или общественной деятельностью». Здесь мы хотим кое-что прояснить. Быть родителем на самом деле требует жертвенности, но это не значит, что мы прекращаем быть теми, кто мы есть. Наоборот, мы становимся теми, кто мы есть!

*Для родителей очень важно научиться защищать свои семьи, служить им, наслаждаться своей семьей.* Когда родители имеют все три компонента, каждый в семье будет чувствовать удовлетворение. Чтобы в этих трех компонентах был баланс, часто нужна поддержка со стороны общины и руководство со стороны более зрелых родителей, уже прошедших этот путь.

Зрелые родители так же понимают, что сами они не смогут обеспечить всего, что нужно их детям. Поэтому такие родители мудро позволяют членам духовной семьи и другим важным людям в жизни своих детей помогать им, стать теми, кем им предназначено быть.

Вдобавок, зрелые родители смогут провести своих детей через трудные времена и вернуть их к радости, несмотря на все негативные чувства. Как вы видите, возвращение к радости, это всегда очень важно.

Наконец, зрелые родители представляют семье Бога. Если вам это удастся, вы готовы перейти в окончательную стадию зрелости.

**Старец (начиная с момента, когда самый младший ребенок становится взрослым).** К несчастью, большая часть людей в нашем обществе никогда не достигает этого уровня зрелости. Это печально, потому что успех страны, общины, школы или церкви имеет прямое отношение к тому, сколько в них истинных старцев, способных руководить и давать совет. Чтобы получить квалификацию старца, человек должен воспитать детей до уровня зрелости и выполнить все предыдущие задачи зрелости.

Старцы могут вести себя естественно даже в сложной ситуации. Они могут установить четкое предназначение для общины, *узнавая* от Бога, какое предназначение Он приготовил для их общины, не исходя только из желания людей в отношении их общины. Более того, истинные старцы умеют оценить всех членов общины и увидеть их так, как их видит Бог, глядя глубже внешних недостатков и видя в них Божье предназначение.

Истинные старцы способны также быть родителем для всей общины и довести ее до совершенства, как правило, имея желание делать это. Они могут это сделать, поскольку они научены всем своим опытом жизни. Они могут спокойно выдержать критику и отвержение и

говорить истину, даже когда это не просто и не популярно. Они служат бескорыстно, ободряя нужный рост и изменения, они наслаждаются искусством и силой молодых людей, и выбирают на пост тех, кто наилучшим образом подходит для общины, без личной привязанности и лицеприятия.

И, наконец, старцы понимают, что те, у кого не было удовлетворительной биологической семьи, нуждаются в настоящей, живой, любящей духовной семье, чтобы получить исцеление и рост для своего процветания. Следовательно, старцы открыты для Божьего голоса, чтобы принять духовное усыновление, когда Он этого хочет, и добровольно дать духовным детям такую же жертвенную заботу, какую они отдали своим биологическим детям.

### ***Переход между стадиями***

Для приходящих в зрелость людей важно понять, что по мере приближения к следующей стадии зрелости, их беспокойство в значительной степени возрастает. Например, переход в период полового созревания бывает очень трудным (подростки обычно перегружены беспокойством), и переход в любую другую стадию зрелости также причиняет множества беспокойства как, например, отправка последнего ребенка во взрослую жизнь и переход в стадии *истинного* старца в общине. Когда община знает об этом беспокойстве, сопровождающем переход в следующую стадию зрелости, она помогает людям пройти этот переходный период. Такого рода естественные проблемы называются «переходным кризисом», однако, знание этого не помогает справиться с беспокойством. *Однако знание того, что беспокойство, это нормальное явление в переходный период от одной стадии зрелости к другой высвобождает новый поток энергии, который фактически обеспечивается во время переходных периодов.* С этой свежей, нужной энергией, проблему можно ясно определить – некоторые задачи ранних стадий еще не выполнены, что, конечно же, может быть причиной для беспокойства. Но вдохновение роста, совмещенное с руководством от других, более зрелых людей, позволит человеку пройти через этот барьер беспокойства и перейти на следующий уровень. Вот почему, как вы видите, людям нужна вся община, чтобы пройти через переходный период.

Зрелость никогда не бывает окончательной, люди никогда не перестанут нуждаться в других людях. Лучше всего они проявляют себя, когда живут в группе семей, состоящих из индивидуумов, помогающих друг другу высвободиться в тех сферах, которые блокируют их развитие. Они знают, кто они, живут от всего сердца и смотрят друг на друга, как это делает Бог.

Очевидно, что на каждой стадии есть свои уроки. Достижение физического возраста, с которого предположительно должен начаться следующий период зрелости, гарантирует *только* готовность тела, но не дает никакой гарантии в отношении буквальной зрелости, необходимой на этом уровне. Когда тело опережает общую зрелость, могут возникнуть проблемы. Возможно, самый лучший типичный пример такого запаздывания показан в комиксах. Взрослый человек совершает ошибки, как ребенок, а мы над этим должны, по идее, смеяться. И хотя это на самом деле смешно, когда взрослый человек бегаёт вокруг во взрослом теле как ребенок, жениться на таком человеке далеко не смешно. Многим мужчинам не преподали должного обучения в период младенчества, и они не знают, как ясно выразить, что им нужно, и свои чувства. А также они не знают должным образом, как восполнить нужды окружающих их людей. Это не смешно – это проблема, которая требует решения. Хорошо в поисках решения сначала четко определить, с какой проблемой мы имеем дело. Это – невыполненные задачи зрелости. Когда определены невыполненные задачи или нужды, важно знать, могут ли восполнить то, что недоделано. Но прежде чем мы посмотрим на то, как исправить недоделанное, нам нужно еще кое-что узнать о зрелости.

### ***Рост, разбитость и цикл трансформации***

Для того чтобы человек знал свое предназначение и мог его созидать, важно знать некий образец, определяющий зрелость. Такое происходит во время переходных периодов между стадиями жизни, но может произойти и во время периодов роста. Когда такое происходит вновь, люди лучше понимают и себя и других, а, следовательно, они лучше приготовлены, и могут явить любовь другим людям. Именно в этом направлении и должен работать цикл трансформации. Когда рост идет быстро, напряжение нарастает чрезмерно, и бывает таким сильным, что может вызвать срыв, разбитость и сокрушенность. Не нужно бояться, цикл ведет к трансформации, и более свежей оценке жизни. Возможно, пример из жизни Джима Фризена проиллюстрирует это.

В течение первых двух лет он учился на терапевта, чтобы работать с людьми, имеющими проблемы с расщеплением личности. Он работал очень добросовестно и приобретал опыт, но

чувствовал, что «напрасно крутит педали». Он читал, что состояние клиентов с расщеплением личности, если они остаются, чтобы пройти лечение, через какое-то время становится лучше, но чем дальше он работал, тем больше в этом сомневался. Некоторые из них не оставались для лечения, а состояние тех, которые оставались, становилось не лучше, а значительно хуже. Он стал размышлять, правилен ли тот терапевтический подход, которому он научился. В конце концов, он с отчаянием заключил, что материал, над изучением которого он так много работал, на самом деле не помогал людям.

В нем росло беспокойство. Он потратил около двенадцати лет, учась на психолога, стараясь изо всех сил, получая ученые степени, получая докторскую лицензию, вкладывая тысячи часов времени, развивая свое клиническое искусство, чтобы, начав лечебную практику, убедиться лишь в том, что психология не производит ожидаемых результатов. Беспокойство вполне подходило к его обстоятельствам. В нем нарастало состояние разбитости и, как следствие, безнадежности и отчаяния.

Поняв, что не поможет этим людям, используя только психологическое воздействие, он решил узнать, как можно использовать духовное воздействие вместе с психологическими принципами. В течение следующих двух лет он был разбит. Он пытался стать христианином-психологом, а не психологом-христианином. Он перешел из детской стадии зрелости становления терапевтом во взрослую стадию. Он больше не был удволен детскими играми в «верного терапевта» и такого рода методами. Его осознание себя превратилось в нечто совершенно новое во время этого обучения – он приобрел уверенность в истинности духовных материалов, и стал взрослым, то есть человеком, который может понимать людей лучше и давать им то, в чем нуждаются их сердца – психологическое и духовное воздействие, совмещенные в одно целое. Это был цикл трансформации. Его клиенты получили исцеление и свободу, а вместе с ними и он сам!

Цикл трансформации может периодически проявляться в течение всей жизни, и очень часто он сопровождается беспокойством, депрессией и другими новыми чувствами. Трансформация может последовать за восстановлением, или же в тот момент, когда обычная стадия зрелости подходит к своему завершению. Трансформация дает человеку новое осознание себя, в то время как старое осмысление либо разбито, либо становится слишком маленьким и незначительным. Боль в это время может быть очень сильной, но это всегда будет частью цикла, ведущего к целостности. Когда цикл завершается, выявляется более развитое осознание себя, возрастает знание жизни, а с этим приходит и радость.

Зрелость требует от людей честности, когда они встречаются со своими травмами, даже если это довольно болезненно. Трансформации невозможно достигнуть каким-нибудь другим способом. Основной опыт терапии направлен на восстановление от травмы, для этого нужно позволить Богу восстановить то, что разбито, трансформировать это и подготовить к дальнейшему росту. Терапия должна, на самом деле, предлагать людям помощь, с почтением восстанавливая их разбитые сердца. Осознание себя расширяется, когда завершается цикл трансформации, что ведет к более высокому уровню зрелости.

### **Как люди становятся зрелыми**

Мы готовы посмотреть на то, как действуют вместе эти три компонента *Модели жизни*: зрелость, восстановление и принадлежность. Их невозможно понять отдельно друг от друга. У людей есть данное Богом внутреннее желание развивать свою зрелость, чтобы жить от всего сердца. Зрелость, однако, очень часто застопоривается, и причиной этих препятствий очень часто становятся какие-либо недостатки в двух других компонентах – незаконченное восстановление от травм и отсутствие благотворных отношений в жизни.

На странице 29 вы найдете таблицу со схемой *индикаторов зрелости*. Таблица включает в себя три колонки. Слева – «Личные задачи»; в центре – «Задачи семьи и общины»; справа – «когда задача не выполнена». Вступление в зрелость требует *двух элементов*: 1) Выполнение индивидуумом задач (первая колонка), и 2) Обеспечение семьей и общиной всего необходимого для вступления в зрелость (средняя колонка). Когда эти две серьезные задачи не выполняются, это ведет к неудаче, которая отображена в третьей колонке.

Пожалуйста, внимательно посмотрите на то, как соотносятся каждая задача в одной колонке с задачами в других колонках, но в том же ряду. Эта схема иллюстрирует довольно драматично, как люди взаимозависимы в процессе созревания. Когда семья или община не могут выполнить своих задач, этот дефицит проявляется в средней колонке, и прямым результатом этого будет травма типа А (отсутствие чего-то необходимого для роста). Возрастающий индивидуум не сможет

выполнить личную задачу (левая колонка), и проблема даст о себе знать в виде неудачи, отображенной в правой колонке.

Схема «*Индикаторы зрелости*» проясняет отношение восстановления от травм к зрелости, и его зависимость от конкретных видов воздействия семьи и общины. Люди не могут получить должной подготовки в том, как отдавать

другим свою жизнь, если сначала они не получили подобной отдачи от других. Средняя колонка представляет обучение зрелости, а левая – где такое обучение осуществляется. Всем людям приходится проходить через каждую из стадий, они становятся снаряженными и могут помочь другим выполнять те же самые задачи. Когда семья или община не восполняют нужды молодых людей, те, в свою очередь, бывают неадекватно подготовлены, и дефицит этого показан в правой колонке, что может в будущем стать источником утечки жизни в общине или семье.

Вырастут люди со способностью давать жизнь или высасывать жизнь? Семья или община - это люди, которые создают окружение, производящее отпрысков того или другого направления. Одно из этих направлений основано на узах любви; другое – на узах страха. Подготовка человека, делающая его тем, кто дает жизнь, или тем, кто высасывает жизнь, впоследствии переходит в следующее поколение. Все мы научены либо давать жизнь другим, либо вытягивать жизнь из других.

Но не думайте, что ничего нельзя сделать, чтобы исправить ошибки в обучении. Люди творят историю – они становятся активной частью этого мира. Слово «творят» включает в себя множество значений. Люди *могут* победить недостатки плохого обучения, исправить свои повреждения, и они *могут* вложить в жизнь тех, кто проходит процесс обучения, необходимые нововведения. Это добрая весть. Люди *могут* помочь друг другу освободиться и снова начать путь к зрелости. Неудивительно, что Библия вновь и вновь подчеркивает необходимость любить друг друга, носить бремена друг друга, быть активным участником в семье Божьей!

### **Схема индикаторов зрелости**

Когда вы посмотрите на третью колонку «*Индикаторов зрелости*», не удивляйтесь, если увидите, что последствия застоявшейся неоконченной зрелости очень широко распространены. Терапевты в Доме Пастыря обнаружили, что люди, приходящие к нам за помощью, очень часто несовершенно в своей зрелости, и не выполнили своих задач, что ограничивает способность клиента принимать жизнь и отдавать жизнь. Наше обширное исследование в области зрелости научило нас двум важным урокам. Вот здесь восемь уроков, которые необходимо подчеркнуть, чтобы вы были готовы изучить схему «*Индикаторов зрелости*».

1. Все люди стремятся к зрелости, но лишь немногие знают, как добиться ее или обучить этому других. Спросите себя, знаете ли вы, как стать более совершенным в своей зрелости, и как помочь в этом другим. Если вы не знаете, как это сделать, вы в этом не одиноки. Большинство людей, с которыми мы разговаривали, не владеют языком и способами достижения зрелости. Вот почему мы так хотели включить зрелость в *Модель жизни*.
2. В целом наша Американская культура очень слаба в области зрелости и, к несчастью, большая часть нашего населения, вероятно, живет в состоянии детского или младенческого уровня зрелости. Это становится очевидным, когда вы смотрите на статистику разрушенных семей, надругательство над детьми и пренебрежение к ним, высокий уровень насилия, химическую зависимость и сексуальные проблемы. Эта реальность – еще одна серьезная причина для нас, учить людей зрелости.
3. Зрелость – это не духовный дар, и это не побочный продукт спасения. Это нечто, над чем мы, как христиане, должны работать в течение всей своей жизни. Спасение, освобождение, исцеление и искупление – все это область Божьего действия. Бог чудесно и милостиво творит все эти вещи для нас, потому что мы не можем сами сделать их для себя. Но зрелость - это наша сфера. В Иакова 1:4 нам сказано, что мы должны становиться совершенными и достигать всей полноты, чтобы у нас не было никакого недостатка. Это одно из многих мест Писания, в котором подчеркивается, что мы ответственны за свою зрелость. В конце этого манускрипта есть страница, названная «Библейские отметки для *Модели жизни*», со списком других отрывков, которые подчеркивают важность зрелости.
4. Воспитания уровней зрелости увеличивает успех и удовлетворение брака, родительские обязанности и лидерство. Поскольку мы христиане, это опасно и не соответствует библии, когда мы надеваем на себя свои лавры и гордо предполагаем, что, поскольку мы спасены, мы автоматически становимся зрелыми. Смешно верить в это, но именно это дает скептическое

- отношение нехристианам по отношению к христианам. Они спрашивают себя: «Зачем мне становиться христианином? Мои друзья нехристиане относятся ко мне лучше (более зрело), чем мои друзья христиане». Христиане могут еще более заблуждаться по этому вопросу, когда они иронично заявляют: «Я не могу поверить, что христиане могли со мной поступить так несовершенно!» От этого страдает не только проповедь евангелия, но без высокого уровня зрелости христиане будут постоянно испытывать борьбы и в своих семьях, и в своих служениях и в своих родительских обязанностях. Христиане призваны к зрелости, и им нужно над этим постоянно работать, как в своей жизни, так и в своих церквях, чтобы пережить богатство благословения, которое приносит зрелое общество.
5. Физический возраст человека или положение не определяет его или ее уровень зрелости. В схеме «*Индикаторы зрелости*» показаны возрастные рамки для каждой стадии, отображая тот период времени, в течение которого перечисленные задачи могут быть выполнены *впервые*. Если они выполнены в более позднем возрасте, это все равно хорошо.
  6. Каждая стадия включает все нужды и задачи предыдущей стадии. Зрелость – это строительство на основании опыта предыдущего урока. Если вы изучали алгебру, вы знаете, что это означает. Чтобы выучить каждый новый урок, вам необходимо обладать знаниями предыдущих уроков, или новый урок не будет понятен вам. Зрелость требует, чтобы задачи были выполнены успешно, иначе люди останавливаются в своем росте.
  7. Недостаток в «семье» и неразрешенные боли от травм могут серьезно препятствовать процессу зрелости. В главах 3 и 4 обсуждается, как удалить эти препятствия.
  8. Зрелость не увеличивает и не уменьшает ценность человека. Вы все равно ценны, на какой бы стадии зрелости вы не находились.

### ***Будьте смелы – достигайте зрелости***

Пожалуйста, поймите, когда вы будете изучать эту схему - больше всего пользы она вам принесет, если вы будете *достаточно смелыми, чтобы честно взглянуть на свои недостатки в своей зрелости*. Цель этой схемы заключается не в том, чтобы доказать, насколько мы зрелые – цель схемы – определить наши слабые места, чтобы мы могли работать над ними и *стать более зрелыми*. Схема, это не полный список всех задач на определенной стадии, но она подчеркивает некоторые ключевые сферы работы для каждой стадии развития.<sup>3</sup>

Молитесь о *мудрости*, чтобы лично определить те пути, на которых ваша собственная зрелость могла быть повреждена, и те пути, где вы могли бы обеспечить больше заботы и роста для тех, кто окружает вас и нуждается в достижении зрелости. Будет полезно также, если люди, которые любят вас и знают вас, выскажут вам свое мнение о вашей зрелости. Они могут оказаться важным зеркалом, в котором вы сможете себя лучше увидеть.

Вы обнаружите, что в вашей зрелости есть недостатки, но с помощью Божьей силы и через те отношения, которые Он приготовил для вас, можно достичь зрелости. Община будет действовать так, как должно, если ее члены будут вкладываться друг в друга – когда они получают жизнь и отдают жизнь. «Быть зрелым», это часть нашей индивидуальности, часть семьи и часть общины. Если есть недостатки в зрелости, люди могут вернуть утраченное через свое добровольное желание, с помощью других и Божьей силы.

Вы можете создать лучшую жизнь для себя и для других. Исследуйте «*Индикаторы зрелости*» и подумайте о страхе. Возможно, страхи защищают вас от пугающих чувств, которые приходят от травм типа Б, что остановило вас на детском уровне, блокируя вашу уверенность, и мешая вам браться за «трудное дело». Или ваша депрессия может исходить от травмы типа А, как недостаток в принадлежности, что заставляет вас быть изолированным. Незрелость может застопорить проявление характера вашего сердца. На пути к зрелости, однако, истинные характеристики вашего сердца станут более очевидными для вас и для окружающих. Как уже было сказано, прогресс в зрелости увеличивает успех в браке, в исполнении родительских обязанностей и в лидерстве. Дружба становится глубже, и отношения становятся более удовлетворяющими для обеих сторон. Достижение зрелости помогает вам жить от сердца, как вам предназначил Иисус, более глубоко и насыщено.

---

<sup>3</sup> Более полный список вы найдете в книге Джима Уилдера «*Стадии человеческой жизни*».

## **Модель жизни: «Индикаторы зрелости»**

### **СТАДИЯ МЛАДЕНЧЕСТВА: ОТ РОЖДЕНИЯ ДО 3 ЛЕТ**

(Сюда входят новорожденные и дети, начавшие ходить, вплоть до того возраста, когда они могут ясно сказать, в чем они нуждаются).

**ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА**, которая должна быть выполнена во время этой стадии: Научиться получать.

**ОСНОВНАЯ ПРОБЛЕМА КАК РЕЗУЛЬТАТ** в жизни взрослых, если эта задача не выполнена – слабые и бурные отношения.

<b>ЛИЧНЫЕ ЗАДАЧИ</b>	<b>ЗАДАЧИ СЕМЬИ И ОБЩИНЫ</b>	<b>КОГДА ЗАДАЧИ НЕ ВЫПОЛНЕНЫ</b>
1. Живет в радости: Расширяет способности радоваться, учиться тому, что радость, это нормальное состояние, и созидает силу радости.	Родители наслаждаются тем, что у них есть младенец чудесный и уникальный.	Слабое осознание себя; страх и холодность, в отношениях с другими доминирование.
2. Развивает доверие.	Родители созидают сильные, полные любви узы с младенцем – узы безусловной любви.	С трудом сближается с другими – что часто ведет к манипуляциям, эгоизму, изолированности или неудовлетворенности самим собой.
3. Учиться получать.	Предоставляют заботу, которая отвечает на нужды младенца, при этом младенец не просит о восполнении своих нужд.	Одиночка, необщителен, замкнут, неотзывчив
4. Начинает организовывать себя в человека через отношения.	Открывают настоящие черты уникального предназначения младенца, через внимательное отношение к поведению ребенка и его характеру.	Не способен регулировать чувства
5. Учится возвращаться к радости после каждой негативной эмоции.	Обеспечивают достаточно защиты и общения во время трудностей, чтобы младенец мог вернуться к радости после любого другого чувства	Имеет неконтролируемые вспышки эмоций, чрезмерно волнуется и впадает в депрессии. Избегает общения или замыкается при некоторых проявлениях чувств.

## **Модель жизни: «Индикаторы зрелости»**

### **СТАДИЯ ДЕТСТВА: ОТ 4 ДО 12 ЛЕТ**

(12 лет, это самый ранний возраст, в котором возможно выполнение этих задач).

**ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА**, которая должна быть выполнена во время этой стадии: Забота о себе.

**ОСНОВНАЯ ПРОБЛЕМА КАК РЕЗУЛЬТАТ** в жизни взрослых, если эта задача не выполнены –  
Не умение брать ответственность на себя.

<b>ЛИЧНЫЕ ЗАДАЧИ</b>	<b>ЗАДАЧИ СЕМЬИ И ОБЩИНЫ</b>	<b>КОГДА ЗАДАЧИ НЕ ВЫПОЛНЕНЫ</b>
1. Спрашивает о том, что ему нужно – может сказать, что он чувствует и думает.	Учат и позволяют ребенку, как следует выразить свои нужды	Испытывает постоянное разочарование и отчаяние, из-за не восполненных нужд; часто пассивно-агрессивен.
2. Узнает, что приносит личное удовлетворение	Помогают ребенку оценить последствия собственных действий, и понять, что удовлетворяет ее или его.	Зависим от обжорства, наркотиков, секса, денег или власти, в отчаянной попытке найти удовлетворение.
3. Развивает терпение, чтобы трудиться, даже если это тяжело	Призывают и ободряют ребенка выполнять трудные задачи, которые, как ему кажется, он не выполнит.	Переживает неудачи, остается замкнутым и независимым, поглощен комфортом и фантазиями жизни.
4. Открывает личные способности и таланты	Обеспечивают возможность развить в ребенке уникальные способности и интересы.	Заполняет жизнь непродуктивной деятельностью, несмотря на способности, данные Богом.
5. Знает себя и берет ответственность на себя, за то, чтобы другие его поняли	Направляют ребенка, помогая ему раскрыть уникальные черты своего сердца.	Не может по настоящему осознать себя, подвержен внешнему влиянию, извращающему истинное предназначение.
6. Понимает, как он или она вписывается в историю, а так же и в «большую картину жизни».	Учат ребенка семье и истории, также истории семьи Божьей.	Чувствует себя отстраненным от истории и не способен защитить себя от прошлой семейной лжи или дисфункций.

## **Модель жизни: «Индикаторы зрелости»**

### **СТАДИЯ ВЗРОСЛОГО: ОТ 13 ЛЕТ ДО РОЖДЕНИЯ 1-го РЕБЕНКА**

(13 лет, это самый ранний возраст, в котором возможно выполнение взрослых задач).

**ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА**, которая должна быть выполнена во время этой стадии:

Забота о двух людях одновременно.

**ОСНОВНАЯ ПРОБЛЕМА КАК РЕЗУЛЬТАТ** в жизни взрослых, если эта задача не выполнена –  
Не способен находиться в отношениях, удовлетворяющих обе стороны

<b>ЛИЧНЫЕ ЗАДАЧИ</b>	<b>ЗАДАЧИ СЕМЬИ И ОБЩИНЫ</b>	<b>КОГДА ЗАДАЧИ НЕ ВЫПОЛНЕНЫ</b>
1. Заботиться о себе и о других.	Обеспечивают возможность участия в групповой жизни	Эгоистичен, оставляет других людей неудовлетворенными и разочарованными
2. Остается стабильным в трудных ситуациях, и знает, как вернуть себя и других к радости.	Уверяют молодого человека, что он пройдет через трудное время с победой	Подвержен давлению сверстников, и участвует в деятельности негативных и разрушительных группировок.
3. Общается со сверстниками, развивает группы с похожим предназначением	Обеспечивают позитивное окружение и деятельность, где могут завязаться отношения	Одиночка, имеет тенденцию к изолированности, показывает свою чрезмерную исключительность
4. Берет ответственность за то, как личные действия влияют на других, включая их защиту от себя	Учат молодого человека, что его поведение влияет на других и на историю.	Контролирует, вредит, обвиняет и не защищает окружающих.
5. Обращается к обществу, говоря: «кто мы такие», как часть принадлежности к общине	Обеспечивают возможность вовлечения в важные задачи общины	Не вносит полезный жизненный вклад в общество, думает только о себе использует других – истощая общество
6. Выражает характеристики своего сердца, углубляя личный стиль.	Держат человека подотчетным, в то же время принимая и одобряя аспекты его истинной личности	Хочет «играть роль», чтобы доказать миру свою значимость, ищет самооправдания и выдвижения.

## **Модель жизни: «Индикаторы зрелости»**

### **СТАДИЯ РОДИТЕЛЯ: ОТ РОЖДЕНИЯ 1-го РЕБЕНКА ДО МОМЕНТА, КОГДА ПОСЛЕДНИЙ РЕБЕНОК СТАНОВИТСЯ ВЗРОСЛЫМ**

**ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА**, которая должна быть выполнена во время этой стадии: Жертвенная забота о детях.

**ОСНОВНАЯ ПРОБЛЕМА КАК РЕЗУЛЬТАТ** в жизни взрослых, если эта задача не выполнена –

Отдаленные или конфликтные отношения в семье.

<b>ЛИЧНЫЕ ЗАДАЧИ</b>	<b>ЗАДАЧИ СЕМЬИ И ОБЩИНЫ</b>	<b>КОГДА ЗАДАЧИ НЕ ВЫПОЛНЕНЫ</b>
1. Защищает, служит, и наслаждается своей семьей	Община дает возможность обоим родителям делать жертвенный вклад в свои семьи	Члены семьи находятся 1) в риске 2) в лишении и 3) чувствуют себя не годными и не нужными.
2. Посвящен заботе о детях, не ожидая от них, что они будут заботиться о нем.	Община поощряет посвящение своим родительским обязанностям.	Детям приходится заботиться о родителях, что часто ведет к 1) пренебрежению и оскорблению детей и/или 2) «родителеподобным» детям – что фактически заглушает их развитие, а не помогает ему.
3. Допускает и обеспечивает для детей духовных родителей и друзей.	Община вдохновляет к общению между родителями и детьми, дополняя семью духовными членами.	Дети уязвимы для давления сверстников, культов и всякого рода несчастий, и не способны как должно преуспеть в достижении жизненных целей. Родители перегружены, из-за недостатка в других членах семьи.
4. Учится, как проводить детей через трудные времена, возвращая их к радостным эмоциям.	Община поддерживает родителей, ободряя их, направляя их, создавая мосты и возможность для подзарядки.	Безнадежность, депрессия, бесцельность развиваются в семье.

## **Модель жизни: «Индикаторы зрелости»**

### **СТАДИЯ СТАРЦА: ОТ МОМЕНТА, КОГДА ПОСЛЕДНИЙ РЕБЕНОК СТАНОВИТСЯ ВЗРОСЛЫМ**

**ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА**, которая должна быть выполнена во время этой стадии: Жертвенная забота об общине.  
**ОСНОВНАЯ ПРОБЛЕМА КАК РЕЗУЛЬТАТ**, если эта задача не выполнена – поверхностная зрелость общины

<b>ЛИЧНЫЕ ЗАДАЧИ</b>	<b>ЗАДАЧИ СЕМЬИ И ОБЩИНЫ</b>	<b>КОГДА ЗАДАЧИ НЕ ВЫПОЛНЕНЫ</b>
1. Устанавливает точное предназначение общины, держит себя естественно в любых трудных ситуациях.	Община признает старца в общине	Ощущение незначительности, беспорядка, потери направления и дезинтеграции всей социальной структуры от правительства до семьи
2. Оценивает каждого члена общины и радуется, видя проявление истинной индивидуальности.	Община обеспечивает возможность для старцев, участвовать в помощи другим достигая зрелости.	Полезные для жизни взаимодействия принижаются, полезная для жизни взаимозависимость тоже, это застопоривает рост общины. Хрупкие из-за риска люди не могут получить исцеления и не выживают.
3. Воспитывает и совершенствует общину	Община создает структуру, чтобы помочь старцам делать свою работу, что позволяет людям в каждой стадии хорошо взаимодействовать с теми, кто на другой стадии, и прислушиваться к мудрости зрелых.	Когда старцы не ведут, это делают неквалифицированные люди, в результате незрелость видна на каждой стадии общества.
4. Дает жизнь тем, у кого нет семьи, через духовное усыновление	Высоко ценит принадлежность к духовной семье тех, кто не имеет семьи.	Когда над «сиротами» не берется личная забота, нищета, преступность, кризис, насилие и психические беспорядки возрастают.

### *Зрелость, восстановление и принадлежность действуют вместе*

Для того чтобы исцеление и рост были продолжительными, принадлежность и восстановление не должны быть отделены от зрелости. Вот история человека, которая иллюстрирует, как три компонента действуют вместе.

Джерри пришел на лечение в полной безнадежности, на самом краю пропасти самоуничтожения, не имея *никакой* поддержки со стороны семьи. Джерри был средних лет, очень изранен, полон страха и гнева. В своем детстве он был жертвой физического и эмоционального надругательства от дикого отца-алкоголика, периодически, сексуальных надругательств соседских хулиганов, и страдал от ужасной потерянности и пренебрежения. Он ушел из дома в 17 лет, чтобы избежать надругательств. Пересек всю страну и, не имея возможности в детстве развивать личные способности, он пробовал несколько раз заняться каким-нибудь незаконным делом, чтобы обеспечить себя. В возрасте 30 лет у него был СПИД в развитой форме, он несколько раз пытался покончить собой, и часто употреблял сильные наркотики, чтобы как-то заглушить свою боль. Он был одинок в этом мире, когда нашел веру во Христа, но он все равно был поглощен старыми болями.

В течение первого месяца терапии, с ним можно было делиться лишь небольшим количеством информации, животворный процесс начался. Радость, которую чувствовала и искренне выражала терапевт, встречая своего клиента, и то, как естественно и непроизвольно она выражала своим видом: «я рада тебя видеть!», стало укреплять центр радости клиента, давая ему силу переносить некоторые очень болезненные не исцеленные воспоминания. Когда эти воспоминания стали подниматься на поверхность, стало очевидно, что клиент разделен на две воюющих части - энергичный муж Божий, полный надежды и любви к Иисусу, и с другой стороны, человек, вполне уверенный в том, что единственное решение для ничтожности его существования - это смерть. По мере того как развивался центр радости Джерри, прежде нераскрытая детская сторона его природы тоже выглянула наружу. Он мог быть счастливым и игривым, любил носить одежду светлых тонов и радостно улыбаться. Когда Джерри позволил Богу прикоснуться силой Своего исцеления к каждой из этих частей своей природы, стало очевидно, что Джерри не сможет получить исцеление сам по себе. Он не имел чувства принадлежности, и в какой-то момент стало ясно, что в его жизни доминирует одиночество, не оставляя ему сил для роста. Ему была нужна семья.

Была совершена молитва за то, чтобы Бог обеспечил для него духовную семью, и потрясающей благодатью Божьей всего через три недели Бог обеспечил чудесное соединение. Не зная о существовании Джерри и о его прошлом, женщина со своей подругой сели рядом с Джерри в церкви, которую они все посещали. В конце служения женщина почувствовала сострадание к нему и спросила, не нужно ли его подвезти до дома, и через три часа появилась его новая семья! Когда женщина и ее муж приняли Джерри в свою семью, радость Джерри возросла еще больше, но вместе с тем возросла и боль. Видите, когда человек в основном получает «плохое» в своей жизни, а затем вдруг начинает получать «доброе», это напоминает ему о множестве ужасных болей его прошлого. Именно так и действуют травмы типа А, - «доброе», *получаемое* человеком становится напоминанием о тех необходимых и хороших вещах, которых так *не хватало* в детские годы, и от этого становится ужасно больно. Это было началом того, что Джерри в последствии назвал «путешествием травм», когда он проходил через чудесный, и в то же время пугающий опыт принятия семейной любви. Эта часть его восстановления была окружена страхом, сомнениями в себе, невыносимой болью и еще несколькими попытками самоубийства. Его путешествие продолжалось с трудом, но стоило того. Через год после того, как Джерри начал проходить консультации, он в точности определил, что, когда он вошел в нашу терапию, его реальный возраст зрелости был четыре года. За год он прогрессировал и вошел в юность. Как чудесно, вырасти на девять лет за 365 дней!

Когда Джерри вошел в юность, он пережил это, увидев многие признаки, отмечающие эту стадию. Нужно подчеркнуть, что Джерри проходил в *точности* то, что проходят подростки, хотя это происходило годами позже. На тот случай, если вы забыли, чувства юности бывают очень сильными, и ему было нелегко продолжать свой процесс зрелости. Для терапевта было существенно важно напомнить, что такие чувства - нормальное явление для подростка, чтобы Джерри мог нормально продолжать свой рост, не оставив свою веру в Бога. Для терапевта было очень важно понять на этом этапе, как проходит процесс созревания.

Через год Джерри стабильно направлялся к зрелости взрослого человека. За два года он получил восемь *продвижений* в своей нравственной работе, и стал владеть своими эмоциональными болями, не используя сильных наркотиков. Он стал развивать свои способности

и таланты, и стал учиться все больше с каждым днем, принимать жизнь и отдавать жизнь в честных отношениях, включая отношения с Иисусом. Его путешествие было наполнено болезненными сомнениями и отступлениями, но Господь все же вел его, очень деликатным способом совмещая восстановление от травм, духовное усыновление и созревание, что принесло животворное восстановление и исцеление.

Джерри не смог бы продвинуться вперед в своей терапии, если бы его зрелость остановилась на возрасте 4 года, или, если бы он не получил любящую семью. Восстановления могло бы вообще не быть, осталась бы только бесконечная боль. Когда дальше мы будем рассматривать процесс восстановления, давайте не забывать, что зрелость, духовное усыновление и восстановление от травм - все это содействует друг другу в своей рабо

#### *Как стать свободным в процессе вашего роста*

1. Намеренно достигайте отношений, с характеристикой уз любви, это поможет вам соответствовать своему предназначению (см. стр. 28-31).
2. Определите несколько задач зрелости, которые трудны для вас, и молитвенно стремитесь развивать зрелость в этих сферах.
- 3: Определите прошлые раны, которые мешают вашей зрелости. Постарайтесь найти помощь доверенного друга, или терапевта, чтобы начать процесс исцеления и восстановления.

## Глава 3: ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Как мы говорили в первой главе, мы все в той или иной степени можем быть разбиты этой жизнью, встречаемся с трудными ситуациями и получаем раны, бываем отверженными, изолированными или угнетенными. Нам всем нужно восстановление.

Восстановление - это когда человек превосходит свой текущий потенциал и достигает потенциала, предназначенного Богом. Апостол Павел говорит об этом так: «Бог сделал нас так, чтобы для нашего образа жизни было характерно творить добрые дела, которые Бог приготовил для нас заранее» (перефразировано Ефессянам 2:10). Павел ясно говорит о том, что у нас есть готовое предназначение от Бога. Восстановление должно помочь нам пройти сквозь препятствия, созданные травмами, чтобы они больше не могли помешать нам в достижении своего предназначения, чтобы мы могли творить те прекрасные дела, которые Бог приготовил для нас.

Внутри каждого человека есть врожденное желание, достигнуть зрелости -стремиться к высшим пределам своего потенциала. Но жизнь - это больше, чем простое достижение человеческого потенциала. Если жизнь была только этим, мы были бы не лучше роботов, относясь к жизни, как к серии пустых заданий. Будучи духовными существами, мы несем в себе глубокое желание не превзойти то, что можем осуществить сами по себе, но соответствовать тому, что предназначил нам Бог. Это наша судьба, и мы достигаем ее, проходя через травмы, извлекая из каждой такой травмы максимальный урок. Травмы, которые мы не залечили, продолжают отвлекать нас, и будут высасывать нашу энергию, не давая нам достичь своего предназначения.

*Восстановление охватывает все боли нашей жизни, и каждая из них должна получить полное исцеление, чтобы мы смогли достичь максимального роста: извлекая уроки, приобретая силу, и стараясь помочь другим в тех же самых проблемах. Это цели восстановления судьба, которой человек не сможет достичь в одиночку. Для этого нужны другие люди, любящие нас, и помогающие нам в развитии нашей зрелости. Чтобы мы извлекли нечто доброе из наших болей нам нужно Божье искупление. Он делает так, что все содействует к нашему благу - чтобы у нас было еще и чем поделиться с окружающими.*

Не исцеленные травмы - это серьезная угроза для достижения нашего предназначения, но когда Бог присутствует в этом исцелении, Его искупительная работа использует наши травмы, чтобы помочь нам достигнуть тех «добрых дел», которые Он приготовил для нас. Бог может извлечь доброе из всего, и только Он может это сделать. Он знает наше предназначение и осуществляет его в преодолении наших травм, так чтобы мы могли делиться Его жизнью с другими.

Вокруг много примеров этому. Люди, побеждающие свои проблемы, очень часто помогают другим освободиться от таких же проблем. Многие способные помочь другим специалисты - это люди, которые сами прошли через травмы, а теперь помогают в том же самом другим. Один алкоголик основал организацию «Анонимные алкоголики». Бог трансформировал убийцу христиан, религиозного книжника Савла, в одного из самых влиятельных христианских лидеров своего времени. Терапевты - это часто очень чувствительные и заботливые люди, пострадавшие в детстве, и теперь посвятившие свою жизнь защите детей и восстановлению взрослых. Грешники становятся евангелистами. Родители, чьи дети умерли от СПИДа, посвящают свою жизнь работе с инфицированными СПИДом семьями. Хорошее извлекается из плохого. Восстановление может привести к искуплению.

Когда приходит время для посвящения нашей жизни достижению своего предназначения, мы должны быть к этому как следует подготовлены. Если окружающие нас не обеспечивают обстановки, способствующей восстановлению наших травм, возможно, то предназначение, которое нам приготовил Бог, не будет достигнуто. Эта глава поможет вам приобрести базовые знания для понимания ранимости, чтобы израненные люди и те, кто их любят, могли вместе работать над процессом восстановления.

### *Как мозг помогает нам при травмах*

Когда мозг работает правильно, как ему предназначил Бог, всем руководит радость. У мозга есть механизм для исцеления от травм, позволяющий людям диссоциироваться (отстраниться) от подавленного состояния - последствия травмы, чтобы вновь возвратиться к радости, откладывая возможность разобраться с травмой позднее. Это происходит автоматически, бездумно.

Вот иллюстрация того, как это происходит. Когда ветеран войны, получивший ранение от выстрела во время битвы, слышит громкий треск глушителя машины, старый солдат может

моментально лечь пластом на землю, ища свое отсутствующее оружие и укрытие. Защитный механизм, включается моментально, быстрее, чем он успевает осознать это, поскольку во время войны только это может сохранить жизнь, и его травмированное прошлое на несколько минут становится его настоящим. В этот момент он живет своей болью. У всех нас есть подобные моменты, когда мы автоматически живем нашими болями, не думая об этом. Нам нужен защитный механизм, нечто, иногда называемое защитой нашего эго, что обеспечивает ежедневное проживание, и этот механизм на самом деле нужен нам во время травмы. Ветерану нужна была такая защитная реакция, называемая «разъединение», потому что она помогла ему забыть ужас сражения, иначе его воспоминания стали бы доминировать во всей его жизни. Таким образом, разъединение помогало ему возвратиться к радости.

Бог в Своей мудрости так создал мозг, чтобы он находил достаточно сил диссоциироваться от травм. Когда в раннем возрасте человек окружен любовью и безопасностью благодаря своим опекунам, его мозг развивается и образует правильные структуры. Если окружающая среда была достаточно благоприятной, мозг укрепляется настолько, что использует свой потенциал, и люди живут, автоматически регулируемые радостью.

#### *Как строится основание радости*

Быть человеком и желать радости - это неразделимые вещи. Мы по сути творения радости. Сущность радости - отношения. Радость - это когда кто-то рад быть со мной, и мне это нравится! *Наш Творец создал нас с мозгом, который хочет работать под началом радости, и наша жизнь нуждается в отношениях, которые ведут к радости.*

Часть мозга, которая отвечает за радость, также отвечает за близкие отношения. Сила, которую развивают эти отношения, основана на количестве и времени радости, которую получает младенец. Эти узы любви и радости так же определяют быстроту роста и силу области радости, а также правой передней части коры головного мозга. Ребенок испытывает радость через свои чувства. Вкус, запах, и температура развивают узы радости в течение первых шести недель после рождения, а в следующие шесть недель огромную роль играют прикосновения. Когда созревает сфера мозга, управляющая зрением, она начинает действовать в возрасте трех месяцев, тогда большую часть радости доставляет взгляд до тех пор, пока не разовьется способность различать тон голоса в возрасте 12 месяцев. Каждое новое чувство приносит новый источник радости для укрепления связей и еще большего развития мозга.

В первые 12 месяцев формируется ткань мозга, отвечающая за силу радости, потому что эта сила нужна, чтобы ребенок мог научиться возвращаться к радости после негативных эмоций, таких как страх, гнев, стыд, омерзение, унижение, безнадежность и отчаяние. Очень важно, чтобы ребенок научился возвращаться к радости, как только у него появится достаточно силы, поскольку в следующем году в его мозге произойдут два необратимых изменения. В возрасте 15 месяцев укрепляется лимбическая система, которая «включает» действие силы страха и гнева. Если ребенок не научился возвращаться к радости, перед тем как эти силы начинают действовать, у него будут серьезные проблемы, так как он не сможет регулировать интенсивный страх и ярость.

Следующее изменение происходит в возрасте 18 месяцев. До этого времени мозг ребенка работает так, будто каждое чувство исходит от разных мозгов, но в возрасте 18 месяцев центр радости, вырастая, пытается построить кольцо вокруг всех этих эмоциональных центров, совмещая их в одну личность. Мозг контролирует эмоции, объединяя их и подчиняя радости - оставляя другие мозговые центры снаружи. Это значит, что они оставлены вне главной сферы самоидентификации личности и вне контроля. Например, если гнев оставлен снаружи, то когда человек вырастает, окружающие замечают, что он ведет себя, «будто бы это другой человек», если он в гневе. Цель зрелости, однако, состоит в том, чтобы человек вел себя естественно во всех эмоциях и обстоятельствах.

Где-то между 24 и 36 месяцами мозг может регистрировать обстоятельства, окружающую обстановку относительно времени, места и реакции на других людей. Это то, что мы обычно называем сознательной памятью. С этой способностью мы теперь можем чувствовать себя естественно в самых различных обстоятельствах. Мы помним и, следовательно, можем быть одним и тем же человеком изо дня в день. Примерно, когда ребенку исполняется три года, две половины мозга соединяются, и то, что мы чувствуем (правая сторона), и то, что мы думаем (левая сторона) о себе и окружающем мире, соединяется в одно целое.

Нормальному развитию и силе мозгового центра радости и осознания очень сильный ущерб наносят травмы типа А и Б, которые наносятся ребенку в течение первых трех лет. В течение

первого года калечится наш центр радости. В течение второго года нарушается структура возвращения к радости, позволяющая нам чувствовать себя естественно, без внутренних противоречий, независимо от того, насколько сильно мы разбиты. Причиненные в третий год травмы разрушают нашу способность оставаться самими собой в различных обстоятельствах в течение любого промежутка времени, и то, как мы оцениваем себя не будет подвержено влиянию того, что мы чувствуем или думаем.

Присоединение каждого чувства к радости и установка радости, как нормального состояния жизни, это не маленькая задача. Родителям и детям нужно провести вместе около трех лет, тратя при этом *множество* полезного времени на установку этой очень важной структуры.

Вот, как это происходит: радость постепенно возрастает до уровня, достаточно высокого, чтобы выдержать высокий уровень негативных эмоций. Очень важно, чтобы радость была достаточно сильной, чтобы выстоять интенсивность чувств, которые вызваны травмами. Нужно уметь проходить через сильные чувства, например, вызванные травмами до тех пор, пока они не угаснут. Если у радости не хватает силы, негативные чувства не угасают, и решение не приходит. Если радость не достаточно сильна, и не присоединена к другим чувствам, эмоция травмы будет доминировать, и страх будет преобладать. Если решение приходит, то мозг Опять возвращается к радости. Если решения нет, человек остается в страхе. Цель процесса восстановления - укрепить радость настолько, чтобы остальные чувства присоединились к ней и в ней находили успокоение. В этом случае мозг будет работать под управлением радости в соответствии с Божьим предназначением. Пути для эмоций могут быть проложены, что будет давать эффективный образец для решения проблем до конца жизни.

Джим Уилдер пришел с интересной аналогией «Лагеря радости», которая иллюстрирует широкое исследование развитие мозга, которое провели в ведущем академическом институте. Д-р Бессел Ван дер Колк из Харварда, д-р Алан Шор из Университета в Лос-Анджелесе, Калифорнии и д-р Даниель Сигель из Университета в Лос-Анджелесе, Калифорнии, синтезировали данное исследование развития, на котором и основывается эта аналогия. Все, что в аналогии не соответствовало их изысканиям, происходит из нашего неправильного толкования их материалов.

**Лагерь радости.** Первые три месяца жизни посвящены утверждению «Лагеря радости», как центру действия. В течение этих двенадцати недель ребенок чувствует радость от близости со своей мамой. Такого рода вещи, как кормление, похлопывание, качание, ношение своего ребенка, прижимание к себе и сон в непосредственной близости от него, очень полезны. Установка этой радости - это корень всего человеческого развития. Жизнь в «Лагере радости», это основа для понимания материнской любви, мира, безопасности и всех наших переживаний из сокровищницы чувств. Независимо от того, как далеко мы можем забрести в нашей жизни, Лагерь Радости, это то место, где мы хотим оказаться, когда ложимся спать каждый вечер. В три месяца ребенок достаточно развит, чтобы иметь ясное представление о том, что мама чувствует о младенце. С этого момента радость становится взаимной и очень активной. До этого времени способность ребенка чувствовать радость, очень мала, и слабо ощутима. После трех месяцев, однако, основные структуры радости в мозге начинают ускорять свое развитие.

**Подъем на гору радости.** В три месяца ребенок уже имеет представление о том, как мама на него смотрит. Не удивительно, ведь это без слов отображается на ее лице. Не удивительно также и то, что «подъем на гору радости» может произойти только, когда визуальные зоны мозга уже развились в возрасте трех месяцев. К этому времени визуальный центр «подключен к сети», что делает зрение основным чувством. Ребенок начинает искать глаза, которые смотрят на него с радостью. Для него радость означает, что «кто-то очень рад меня видеть».

Радость, это чувство, которого ребенок будет искать сам по себе. Поскольку ребенок стремится испытать радость на более высоком уровне, он будет искать этого, даже если все вокруг плохо. Когда он карабкается все выше и выше, к следующим высотам радости, ребенок фактически развивает способность мозга. Если родители помогают ребенку, способность переживать радость развивается от трех до двенадцати месяцев его возраста. В это время ребенок стремится достигать все более и более высоких уровней радости. Всякий раз, когда ребенок ловит на себе радостный взгляд, вдохновенное лицо, он делает еще одну попытку залезть на Гору Радости, что происходит до первого дня рождения. Малыш может регулярно достигать вершины и чувствовать радость на пике той радости, которую вообще может чувствовать человек! Подобная многочасовая практика тренирует ребенка, и он становится сильным и радостным существом.

Мы творения радости, поэтому, если ребенок не видит выражения радости на мамином лице, он будет полон страха. Если дети прикасаются к родителям, полным боязни и гнева, они учатся

бояться угрозы. Если они не ловят на себе полный радости взгляд, наблюдающий за ними, они не будут чувствовать уверенности в своих действиях, а если они не видят радости на лицах вообще, все что угодно в окружающем мире может испортить им настроение. У них развиваются узы страха, и основанная на страхе система ценностей.

Они живут в состоянии отверженности, потому что у них нет надежды достигнуть радости и избежать страха, в котором они пребывают. Младенцам нужен кто-то, кто смотрит на них со вниманием, и при этом чувствует радость, иначе они не смогут развиваться. Фактически, такие дети даже не ищут путей, ведущих обратно к радости. Когда они вырастают, они становятся людьми, которые никогда не имели уз любви, и потому, всегда ищут кого-нибудь, или что-нибудь, что может облегчить их чувства - часто это бывают наркотики, секс, власть, оскорбительные отношения или деньги. Люди с неразвитой радостью очень часто подавлены, и долгое время не могут восстановить свои расстроенные чувства. Это бывает незаметно в детстве, но когда они вырастают, становится очевидным, что их характер слабее, и без энергичных подъемов на Гору радости их мозг остается неразвитым. Слабость развития зоны радости в мозге впоследствии выражается в виде беспокойства, озабоченности, депрессии, рассеянности, беспорядка, и может привести к самолюбанию, лицемерию, излишней импульсивности, или к другим душевным расстройствам. Люди с такими проблемами страдают от неспособности *подняться на Гору радости*. Пока младенец не получил должного развития своего характера, он может быть *подавленным от «чрезмерной» радости* всякий раз, когда он поднимается на гору слишком высоко. Это как щекотка, которую уже невозможно терпеть! Радость превращается в боль, если ребенок достигает уровня «подавленности». Если мать использует ребенка, чтобы было хорошо только ей, она попытается вызвать у него улыбку, даже когда он уже отворачивается от нее, и это вызовет у ребенка чувство подавленности, вместо того, чтобы помочь ему. Хорошая мать заметит, что ребенку хватит радоваться, и постарается его успокоить. Когда ребенок оглядывается, родители знают, что наступило время опять подниматься на гору. Это процесс повторяется тысячи раз, пока ребенок не достигнет вершины Горы радости. Но все эти попытки раз за разом приносят скрытые плюсы. Ребенок учится тому, что он может перенести чувство подавленности, что отдых приносит восстановление, и что в конечном итоге все опять возвратится к радости. Когда эти шаги повторяются снова и снова, они учат ребенка быть вежливым, не требовать от других слишком сильно того, что хочешь, и не приносить чувства подавленности окружающим!

Все мы знаем таких людей, которые не знают предела. Эти люди не умеют, как следует регулировать свои собственные эмоции и, конечно же, не умеют легко восстанавливать хорошее настроение. Они не были научены справляться с чувством подавленности. Их родители не научили их останавливаться, когда они достигали «уровня чрезмерности». Они не научились отдыхать и возвращаться к радости. Возможно, это произошло потому, что родители использовали этих детей, чтобы доставить радость себе, веселя их.

**Возвращение в Лагерь радости.** Когда ребенку исполняется один год, этот маленький путешественник может уже сам карабкаться на вершину горы. Эта сила очень пригодится ему во второй год жизни. В течение этого года мама будет учить ребенка, как возвращаться к радости после всех негативных чувств жизни. Если у ребенка есть крепкие отношения с кем-то, кто поможет ему снова почувствовать себя хорошо после болезненных эмоций, он научится делать это сам, и станет достаточно сильным, чтобы встречать любую трудность с надеждой.

Все кто когда-нибудь занимался детскими лагерями, знает, как внимательно нужно следить за детьми, чтобы они не заблудились где-нибудь и не потерялись. Когда дети умеют спуститься с холма, найти дорогу домой и выйти из леса, не потерявшись, родители вздыхают с облегчением. Теперь ребенок может сам найти дорогу в Лагерь, где бы он ни гулял. Тогда Лагерь становится еще более безопасным и приносит еще больше веселья.

Точно также дети должны научиться, как возвращаться в Лагерь радости из всех других чувств. Их нужно привести из стыда обратно в радость, точно так же как из страха, отвращения, печали, унижения, безнадежности и отчаяния. Если ребенок однажды узнал этот путь, он не будет в замешательстве от своих чувств и не остановится в них. Однако у ребенка будет ровно столько сил вернуться к радости, сколько он развил, карабаясь на гору радости. Если чувство печали, например, выше, чем тот уровень, до которого он научился подниматься на гору радости, его силы истощатся раньше, чем он вернется в Лагерь радости. На этой стадии он будет стараться избегать этих чувств, вместо того, чтобы стремиться разрешить их, пока кто-нибудь не научит его возвращаться к радости. Вот почему родителям ребенка нужно вести его ко всем этим чувствам, а затем безопасно вернуть в радость.

*Регулирование эмоций - это умение переживать любую негативную эмоцию, даже быть подавленным ею, но все равно суметь вернуться к радости.* Дети учатся этому, подражая другим. Например, 15-ти месячный ребенок может гордо показать маме свою грязную руку, которую он до этого засунул в свой подгузник. Мама моментально реагирует не с радостью, но с отвращением. Ребенок чувствует отвращение своей мамы, и его моментальная реакция - стыд, отчего он убегает и прячется. Мама, если она чувствительна к нуждам своего ребенка, понимает его печаль и идет утешить его. В считанные секунды лицо матери перестает отражать отвращение, и отвечает на печаль ребенка, а затем, и мама и ребенок снова возвращаются к радости. Более опытный мозг матери только что научил мозг маленького ребенка, что, даже уходя в сторону, ты можешь тут же возвратиться к радости. Она не вытаскивает его, а просто передает ему, что, хотя ей и не нравятся негативные обстоятельства, она все равно любит ребенка, и все равно «рада быть с ним», и таким образом они оба возвращаются к радости. С помощью родителей ребенок научится возвращаться в Лагерь радости отовсюду - из любого трудного и истошающего чувства, и из любых плохих обстоятельств. Сила переживать любые эмоции, одновременно зная дорогу обратно к радости, созидает надежду, уверенность и жизнерадостность. Если после всех негативных чувств всегда происходит возвращение к радости, это учит удовлетворению. Когда все снова возвращаются в Лагерь радости, удовлетворение приходит от того, что все делятся своей радостью с другими. Это не просто попытка избежать негативных чувств, или не становиться в них, но автоматическое возвращение к радости. Когда люди вместе находятся в Лагере радости, зрелость крепнет, а радость изобилует.

В соответствии с развитием структур мозга, после трех лет наступает период обучения, как регулировать свои чувства. Травмы вызывают повреждения, которые становятся серьезными препятствиями в саморегулировании. Людям нужна помощь любящего человека, или людей, чтобы исцелиться от травм и возвратиться к саморегулированию.

#### *Типы травм*

Люди, кажется, понимают, что когда речь идет о болезни, поставить точный диагноз просто необходимо. Когда речь идет о душевных травмах, диагноз не менее важен. Чтобы мы могли достигнуть успешного восстановления, нам нужно сначала определить, с какой раной мы имеем дело.

Тридцатилетний опыт работы с травмами и их исцелением привел нас в Доме Пастыря к выводу, что травмы можно разделить на две категории: Травмы Типа «А» и Травмы Типа «Б». Определение типа травмы помогает нам открыть правильный подход к исцелению. Таким образом, мы узнаем, что потребуется для того, чтобы человек мог получить исцеление.

#### *Тип травм «А» - отсутствие необходимого добра*

Травмы типа «А» происходят из-за *отсутствия* того доброго, что мы должны были получить, то есть вещей, которые приносят нам эмоциональную стабильность. Такого рода отсутствие создает трудности в отношениях. Возможно, вам поможет пример. Несколько лет назад пациентка Джима Фризена поклонялась в его церкви. В то воскресное утро она сидела на несколько рядов дальше, чем Джим. В это время сыну Джима было 4 года, и Джим поставил мальчика на стул в то время, когда все пели.

Он тепло и нежно обнял своего сына, как и всегда. Его пациентка позже рассказывала, что когда она увидела такую теплоту и нежность в его объятии, внутри нее стало нарастать ноющее одиночество настолько сильно, что ей пришлось оставить служение поклонения и уйти. *Отсутствие* любви со стороны ее собственного отца годами болезненно отзывалось в ней, и это одиночество всплыло, когда она увидела теплоту и нежность, которой она была лишена. Так проявляются травмы типа «А» - болезненные чувства всплывают на поверхность, когда человек видит то доброе, чего он лишен.

На последующие отношения всегда влияет *отсутствие* восполнения этих жизненно важных нужд. Что касается женщины, о которой мы только что рассказали, из-за недостатка теплоты со стороны отца в дальнейшем она не могла доверять мужчинам. Слава Богу, она вышла замуж за невероятно нежного и надежного человека и, конечно, это помогло в восстановлении от травмы типа «А». Но даже теплые отношения в браке не принесли ей полного восстановления. Всякий раз, когда она видела в людях какую-либо теплоту, боль от раны снова всплывала, что являлось значительным барьером в развитии крепких отношений.

Структуры мозга подвергаются сильному влиянию травм типа «А», благодаря воздействию на сферы мозга, где контролируются сильные эмоции. Поскольку в основном область *души* ответственна за эмоции, мы можем назвать травмы типа «А» *душевыми повреждениями*. Чтобы человек получил исцеление от таких травм, ему нужны длительные отношения любви, способные победить негативные чувства. Таким образом, душевно израненный человек имеет шанс снова выражать свою радость и продолжить свой процесс совершенствования. Чтобы доверие окрепло, и человек смог открыть свои глубокие чувства, необходимо накопить достаточно сил, чтобы выдержать встречу с негативными чувствами. Для этого нужно время и настоящие отношения любви.

Многим людям трудно увидеть, что причиной их боли, депрессии или изолированности являются травмы типа «А». Такого рода травмы обычно проще помнить, чем травмы типа «Б», но им, как правило, не придают особого значения. Их важность отвергается, и люди недоумевают, почему они так плохо себя чувствуют, почему им так трудно доверять другим, или почему они постоянно хотят доказать кому-то свое достоинство. Отвергая значительность этих травм, люди оставляют себя в неведении об источнике своих негативных чувств. Часто они не видят смысла в чувствах, и просто обвиняют себя («я такой плохой»), или своего Творца («Бог сделал меня плохим»).

Вот пример человека, жизнь которого была искалечена травмой типа «А». Сью с болью узнала о том, что у нее есть травма типа «А», когда прочитала о родителях, окружающих своих детей добротой.

От каждого слова у меня выступают слезы на глазах. Это не слезы радости за тех, кто имеет такую важную связь со своими детьми и Господом, но слезы за себя. Слезы оттого, что никто не заботился обо мне, чтобы молиться за меня и понять, что происходит в моей жизни и в моей голове. Что никто не пожертвовал своим временем, чтобы побыть со мной, просто со мной, просто так. Слезы, что я так одинока, так испугана, так поглощена проблемами подростка, так утомлена, но никто этого не замечал, и никому не было дела. НИКОМУ.

Теперь боль, опасения и страх так велики, что их невозможно терпеть. Теперь вместо них пришло ... чувство ничтожности - неспособности испытывать какие-либо чувства. Можно просто заставить одно из чувств замолчать, и они все вообще уходят, куда-то в закоулки твоего мозга, где они ждут, когда же им позволят снова выйти. Несколько раз такая попытка была сделана - раны слишком кровоточат, эмоции слишком жестоки, и ты снова загоняешь их в комнату. Затем ты запираешь дверь и говоришь, что проще жить без них.

Травмы типа «А» часто оставляют после себя такие же серьезные последствия, как у Сью. Но даже самые ужасные раны могут быть исцелены. Для этого нужно *понять*, насколько велика это рана, не побояться *пойти навстречу* боли и *впустить в свою жизнь* новые животворные отношения, которые смогут восполнить то, что пренебрегалось и отсутствовало.

## ТРАВМЫ ТИПА «А»

Травмы типа «А» вредны своим *недостатком*, что приводит к повреждению эмоций. В некоторой степени одна или несколько травм будут обнаружены в наших жизнях, и мы увидим хотя бы одну травму типа «А», достойную нашего внимания. Изучая схему *«Индикаторов зрелости»* вы увидите, что неудачи со стороны семьи или общества - средняя колонка - наносят травмы типа «А». Фактически недостаток в показанных сферах определяет, какие конкретно травмы типа «А» были причинены. Вот несколько примеров таких травм:

1. Когда кто-то из родителей не ценит ребенка или недоволен им, или хотя бы просто тем, что ребенок существует.
2. Когда ребенком не восторгаются.
3. Когда родители не уделяют время, чтобы понять, кто вы такой - ободряя вас делиться своей природой с другими - тем, что вы думаете или чувствуете.
4. Недостаток телесного, не - сексуального контакта - когда тебя сажают на колени или держат на руках, и спокойно отпускают, когда тебе уже достаточно.

5. Недостаток должного воспитания и ограничений, соответственных возрасту - когда тебя заставляют что-то сделать, но так, что не ставится под сомнение твоя ценность.
6. Недостаток хорошего питания, одежды, крова, медицинского ухода и зубного лечения.
7. Если родители не заставляли вас трудиться - решать проблемы и развивать терпение.
8. Если родители не давали вам возможности развивать личные таланты.

Терапия может помочь в обнаружении травм типа «А», но для исцеления требуются отношения любви. Терапия помогает избавиться от болезненного эффекта *отсутствия* добра, а отношения любви *восполняют* это отсутствие, принося исцеление.

*Модель жизни* никого не обвиняет, но заботится об исцелении. Травмы типа «А» нужно определить для того, чтобы их можно было исцелить, и принести в жизнь восстановление. Имейте смелость, чтобы быть честными, чтобы истина сделала вас свободными. Бог на самом деле заботится о нас, и Он сделает так, чтобы у вас появились новые отношения, и чтобы ваши раны были исцелены. В Доме Пастыря мы постоянно советуем людям молиться, чтобы Бог помог им найти тех людей, которых Он привел в их жизнь как членов их духовной семьи. Это очень важно для победы над последствиями травм типа «А».

*Травмы типа «Б» - плохие события в вашей жизни*

Травмы типа «Б» вызваны *плохими* событиями в нашей жизни. Мозг получает серьезные повреждения в области памяти, поэтому, кажется, правильнее будет назвать травмы типа «Б», повреждениями мозга. Если плохие события оставили неразрешенные чувства и мысли, человек не может возвратиться в Лагерь радости. Это производит повреждение - разделение. Конкретные плохие события милостиво забываются, и амнезия защищает людей от воспоминания о них. Амнезия - это автоматическая функция мозга - моментальное забывание, которое используется мозгом, как защитная реакция в возрасте после трех лет. До этого мозг не может устанавливать время и последовательность истории, поэтому воспоминания принимают другую форму.

Для ясности, вот что мы имеем в виду, когда говорим, что амнезия происходит «автоматически». Когда травма достигает достаточно высокого уровня интенсивности, она становится чрезмерной. *Прежде чем человек осознает, что происходит*, травма *автоматически* забывается, и в памяти образуется темное пятно, после чего человек даже не помнит, что ему когда-то была нанесена травма. Человек не принимает решения, забыть ужасный эпизод, но он автоматически теряет воспоминание о произошедшем прежде, чем принимает решение осознать, что произошло. Однако амнезия стирает событие из памяти лишь на время, и позже их можно вспомнить. Если

человек хочет достичь целостности, последствия плохих событий должны быть восполнены и исцелены, чтобы пустое пятно в памяти было заполнено. Как бывает в случае с травмами типа «А», восстановление от травм типа «Б» тоже может потребовать много времени, хотя хороший терапевтический сеанс может ускорить процесс восстановления от «плохого события».

Вот пример того, как не исцеленные травмы типа «Б» могут мешать человеческой жизни. Лиза - женщина с двумя детьми, выгнала своего мужа из дома, когда он совершил ошибку. Он сделал действительно серьезную ошибку, но не настолько серьезную, чтобы за раз разорвать с ним отношения. Разбираясь в том, почему она так сильно отреагировала, она поняла, что такие же сильные чувства она испытывала в своей юности. Она постаралась сосредоточиться и вспомнить, откуда конкретно исходит это чувство, и на память ей пришла травма типа «Б», как весьма сильное воспоминание. Было время, когда она полностью доверяла своему отчиму, пока однажды вечером он не вошел к ней в комнату и не стал приставать к ней. Лиза позволила всем воспоминаниям ожить в ее разуме, и вспомнила, что ее реакция на это была яростной. Она была просто вне себя и рассказала матери о том, что произошло. Мать моментально прогнала отчима из дома, и их отношения закончились в тот же миг.

Когда Лиза увидела, что ошибка мужа затронула сильные чувства ее прошлого, вызванные поведением ее отчима, ей стало понятно, почему она так сильно отреагировала на эту ошибку. Не исцеленная рана, забытая в течение всего этого времени, генерировала все эти сильные чувства, как только ее задела. Чувства выплеснулись на мужа, но когда на это обратили внимание, рана была исцелена. После исцеления такой сильной реакции в ее отношениях с мужем больше не проявлялось.

## ТРАВМЫ ТИПА «Б»

Травмы типа «Б» вредны своим *присутствием*. Когда у человека произошло плохое событие, оно может нанести ему травму типа «Б». Они бывают разной степени серьезности. Важно, однако, помнить, что нельзя принижать «слабые» травмы, поскольку это пренебрежение той болью, которую они причиняют. Следовательно, можно пропустить шанс, получить свое исцеление. Избегать или игнорировать травмы нельзя, потому что от этого они не исчезнут. Вот некоторые примеры травм типа «Б»:

1. Физическое оскорбление, включая удары по лицу, выдергивание волос, тряску, толчки и щекотку ребенка до истерики.
2. Любое слишком сильное наказание, если оно оставляет шрамы или рубцы, или эмоциональные шрамы.
3. Сексуальное надругательство, включая невежливые прикосновения, сексуальные поцелуи или объятия, сношение, оральный или анальный секс, насильственное раздевание, или, когда родитель делится сексуальным опытом с ребенком.
4. Словесные оскорбления или оскорбительное использование имени.
5. Оставление родителями.
6. Мучение или сатанинские ритуалы оскорбления.
7. Быть свидетелем оскорбления другого человека.

Терапия может помочь в восстановлении от травмы типа «Б». Многие из этих травм остаются потерянными в памяти человека, пока он не становится взрослым. Мы обнаружили, что для исцеления, необходимо вспомнить, как была нанесена травма, иначе она будет продолжать болеть. Обычно нужно больше, чем обобщенная молитва о том, чтобы Господь исцелил все боли прошлого. Нужно обнаружить рану, открыть болезненные чувства настолько, чтобы понять последствия травмы, и помолиться, чтобы Господь принес полное исцеление и восстановление в памяти.

### *Исцеление ран*

Бог благ, и в Доме Пастыря мы делимся с людьми радостью восстановления, когда Бог исцеляет травмы типа «А» и «Б». Далее следуют несколько уроков о том, как можно обеспечить восстановление обоих видов травм.

Карл услышал о Доме Пастыря от своего друга, и обратился к нам за помощью. Это пример того, как действует община. Его друг принимал участие в нашей работе, оказывая помощь Карлу, но кроме этого очень важным было присутствие на сеансах терапии жены Карла, которые он проходил. Она была единственным человеком, способным дать ему то, в чем так нуждалось его сердце в тот момент.

В сердце Карла закралось некоторое чувство, которое выплыло на поверхность, когда он стал проходить сеансы - чувство, говорящее ему, что он недостоин есть качественную и вкусную пищу в нашем ресторане. Столкнувшись с этим чувством, он почувствовал себя юношей, и спросил, можно ли ему открыть нам то, что происходило с ним в молодости и рассказать те негативные события, которые произошли с ним в это время.

Детским голосом Карл сказал, что он боится темноты, боится пауков, боится оставаться в закрытом помещении и боится маминого друга. «Что-нибудь еще?» Он боялся также своей матери. Карл рассказывал все это в течение пяти минут, и при этом его голос был, как у юноши. Он вспомнил несколько эпизодов из своей жизни, произошедшие, когда ему было четыре года. Это были травмы типа «Б» - плохие события, нанесшие оскорбление ребенку. Карл впервые сознательно вспоминал все эти из ряда вон выходящие события. Он пережил огромное облегчение в той части своего существа, которая напоминала ему его молодость, когда выразил в словах те ужасные вещи, которые годами причиняли ему боль. В его жизни было множество хаотичных чувств, оставленных этими событиями, и не так давно они стали давать знать о себе. Он стал бороться со всякого рода страхами в своей жизни, когда почувствовал себя недостойным пойти и нормально поесть. Одно из чувств, которое он вспомнил, было примерно таким: он был закрыт в кладовке, в то время как мама со своим другом пошли обедать! Мама даже сказала, что Карл ничего не достоин, иначе они бы взяли его с собой! Когда мы помолвились об исцелении этих воспоминаний, это произвело успокаивающий эффект, и ложь о том, что Карл недостоин, была разрушена.

Однако мы еще не достигли радости. Он боялся, что его мама никогда не вернется. Очевидно, травмы типа «А» тоже имели место - его мама не сумела вселить в Карла чувство уверенности в

ней. Он не чувствовал, что *принадлежит ей*. Было не достаточно просто помолиться об исцелении воспоминаний, чтобы исцелилась та пустота, которая возникла из-за отсутствия материнской любви. Для этого нужен был настоящий человек, который был бы рядом с Карлом. Его жена обняла его и сказала ему с огромным состраданием, что они принадлежат друг другу, что Господь соединил их в одно целое, и он может положиться на нее. После молитвы за исцеление от «раны принадлежности» и молитвы за благословение их отношений, пришла радость. Его жене нравилось быть с ним, и это принесло *присутствие* радости в *отсутствии* принадлежности, с которым он рос. Молодой Карл впервые нашел путь обратно в Лагерь Радости! Каждое чувство может быть соединено с радостью, независимо, возникло оно из-за травм типа «А» или «Б». Божье исцеление обеспечило Карла «соединением радости», но для этого также требовался человек. Этим человеком Бог сделал его жену, которая сыграла важную роль в его выздоровлении.

Карл проходил консультации у пасторов и Христианских психологов, он искал помощи в течение 25 лет! Начиная с подросткового возраста, он постоянно боролся со своими чувствами и не мог найти решения для них. Он мог жить, но борьба была настолько яростной, что многие годы угрожала его жизни. От этого страдал его брак и его карьера. К сожалению, Карл - лишь один из бесчисленного множества людей, неспособных справиться со своими болезненными чувствами. *Для того чтобы найти решение для чувств, возникших в результате травмы типа «Б», память, которая содержит эти чувства, должна быть исцелена. Общая молитва о том, чтобы Бог исцелил в человеке все, обычно не помогает. В таких случаях имеет место специфическая травма, которая должна быть открыта в присутствии заботливого человека, и тогда молитва за исцеление даст положительный результат. Все остальное принесет лишь временное облегчение, потому что рана будет кровоточить, пока с ней не разберутся.*

Психология может научить нас, как найти эти скрытые раны, но для того, чтобы решить проблему, нужно нечто большее, чем просто *понимание*, где она находится. Богу нужно *исцелить* открытую рану. Без Его прикосновения обнаружение раны не поможет. Очевидно также и то, что без отношений любви, для исцеления окажется недостаточно поддержки со стороны людей. Для этого нужен Бог и нужна семья.

#### ***Различные виды ран***

Такого рода травмы, как у Карла, производят повреждения, от которых бывает амнезия - ужасные, подавленные чувства. Эти чувства переполняли его, когда он был закрыт в кладовке, в результате чего произошло раздвоение памяти. Понять, почему происходит такая диссоциация, просто. Мозг моментально забывает событие - амнезия, в результате чего *происходит повреждение*. В мозге образуется переключение, способное разобраться с подавляющими чувствами, а запись этих чувств делается в таком месте, которое не связано с сознательной памятью. В момент, когда происходит что-то из ряда вон выходящее, такая диссоциация приносит огромную пользу. Маленький Карл мог пойти в школу на следующий день, и не помнить о том, что он был закрыт в кладовке прошлым вечером. Когда Карл возвращался домой, он также не боялся, поскольку буквально не помнил, что переживал в кладовке. Это была травма типа «Б», нанесящая повреждение мозгу Карла. Из-за диссоциации, это событие было потеряно в его памяти.

Так действует амнезия - здоровый способ справиться с событием, которое может свести тебя с ума. Бог создал амнезию, чтобы предохранить душу от чрезмерных чувств, что позволяет человеку жить, несмотря на боль. В истории Карла было столько травм, что эти повреждения периодически включали в его памяти «моменты из детства». Он не осознавал, почему в его жизни возникают эти болезненные воспоминания из детства, но позднее он стал понимать, что эти воспоминания стали сильно мешать его повседневному быту своими негативными ощущениями. Прокручивание в памяти этих детских воспоминаний во время терапевтического сеанса дало нам шанс исцелить эти раны, и показать путь в Лагерь радости из этих негативных чувств. Когда подобные скрытые раны исцеляются, люди, подобные Карлу, получают огромное облегчение. В результате в их жизнь автоматически приходит радость.

Этот урок также показывает нам, как включается другой важный автоматический защитный механизм - вытеснение из сознания. Это способность медленно забыть сознательный материал. В жизни Карла была целая глава, полная негативных, обескураживающих связанных с отверженностью переживаний, из-за его матери. Однако эти события не были столь сильными, чтобы достичь невыносимой отметки «переключения» (диссоциации). В его памяти сохранились воспоминания всех этих событий, называемых «отверженностью», но из-за вытеснения из сознания он забыл, насколько действительно болезненными были эти события. Вытеснение из сознания

помогло ему убедить себя, что эти чувства не были столь плохими. Наш мозг много трудится, чтобы придать чувствам нужный вид, для того, чтобы наша жизнь не была слишком трудной. Рационализация, сублимация и все остальные защитные механизмы нашего эго - все это мы можем прочесть в специальных классах «Вступление в психологию», предназначенных для этой цели. Все эти вещи помогают нам справиться с негативными чувствами. Вытеснение из сознания - это защитная реакция, которая помогает нам постепенно забыть лишь то, насколько все это было плохо. Карл был защищен от силы травм типа «А», потеряв в памяти конкретность того, как он был оставлен, и это помогло ему в его борьбе за чувство собственного достоинства. Он забыл, как болезненно все происходило, но он не мог избежать чувства пустоты в своей жизни, которое было вызвано травмой типа «А» - он не чувствовал своей принадлежности. Когда Карл смог заменить главу «принадлежности» в своей жизни реальной принадлежностью к своей жене, он смог оценить себя по достоинству. Его жена помогла ему в том, чего ему так не хватало в детстве. Она помогла ему победить последствия *повреждения души*.

Многие люди плачут от того, что не имеют реальной принадлежности. Им нужна духовная семья, что более полно объясняется в главе 4. Если за них молятся их христианские друзья, но они не чувствуют своей принадлежности к ним, как это было в случае с Карлом, им немного полегчает, но травмы типа «Б» не будут полностью исцелены, и решение так и не придет. Не удивительно, что нам сказано *и любить, и молиться*, одно без другого не действует.

Давайте посмотрим, как часто в церковных собраниях не правильно подходят к исцелению от разного рода травм. Людям с травмами типа «А» бывает очень трудно находиться на собраниях церкви. Хотя часто люди на удивление быстро получают исцеление от травм типа «Б», поскольку такие травмы обычно связаны только с каким-то одним событием и коротким промежутком времени. Такого рода облегчение является хорошим ободрением для одних людей, но часто разочарованием для других людей, у которых есть травмы типа «А». Они могут спрашивать у Господа «Почему я такой? Другие получают исцеление и радость, а я не получаю. Разве ты не любишь меня, Господь, или Твои обещания работают только для других людей? Или со мной что-то не так? Я, что, плохой?» Когда с ними обращаются так же, как с теми, у кого есть травмы типа «Б», они чувствуют себя еще хуже. Люди с травмами типа «А» чувствуют себя неподходящими для церкви людьми, потому что их исцеление не наступает быстро, и им кажется, что они не принадлежат этому собранию! Изолированность и отверженность часто бывает корнем их травм, и когда они чувствуют на себе моральное давление в необходимости получения быстрого исцеления своих глубоких ран, а исцеление не происходит, они снова чувствуют себя отвергнутыми и одинокими. Однако все должно быть по-другому. Настоящие люди должны восполнить недостаток травмированной души, если это травма типа «А», и выздоровление не происходит за несколько минут.

Важно также включить сюда еще один пример. Как это было в случае с Карлом, исцеление травмы типа «Б» помогло ему очень сильно, но ему также нужно было исцеление от травм типа «А», чтобы почувствовать себя до конца удовлетворенным. Есть люди, которые могут выйти вперед на церковном собрании после служения поклонения или молитвы. Они получают исцеление от травм типа «Б», и это приносит им значительное облегчение, но позже они соприкасаются с болью, которая была причинена травмой типа «А», находящейся более глубоко, и чувствуют себя не намного лучше, несмотря на молитву. Они могут подумать, что им снова нужно выйти для молитвы, поскольку, по крайней мере, на короткое время, им стало легче после молитвы. Но такого рода мышление не принесет желаемого результата. Если они будут продолжать жить с не исцеленными ранами типа «А», в течение долгого времени они не смогут почувствовать себя лучше, пока настоящие люди не начнут оказывать им достаточно любви, восполняя недостатки прошлого. Они не будут чувствовать своей принадлежности, пока не найдут близкого общения с людьми, которых Бог привел в их жизнь. Как было сказано в 1 главе, очень важно знать, какая травма нанесена человеку, или же подход, применяемый в ее лечении, потерпит неудачу.

#### *Определение вашего разделения*

Повреждение, или разделение, которое мы обнаружили у Карла, это *вращающееся разделение*. Такое явление в научных кругах называется «нарушения множественной личности» или «диссоциативное нарушение личности». Такое происходит, когда травма достигает чрезмерного уровня, происходит диссоциация, и личность разделяется на две разных части.<sup>4</sup> В этом случае амнезия иногда происходит, а иногда не происходит, но между чувственными состояниями или частями всегда бывает разделение, и некоторые очень негативные чувства скрываются в

некоторых отдельных частях. К сожалению, не все чувства в этих частях соединены с Лагерем радости и, следовательно, человек замыкается в них. Когда части начинают *вращаться*, люди остаются в страхе, потому что они не могут найти путь в Лагерь радости. *Если терапии удастся соединить все отдельные части человека с радостью, это лучшее, что только может быть достигнуто, потому что в этом случае сфера радости мозга может снова всем управлять. Таким образом, человек способен достичь хорошего самоконтроля.*

Второй вид повреждения может относиться к *чередующимся разделением*, которые мы видим у людей с наркотической или алкогольной зависимостью, сексуальной зависимостью, и то, что терапевты называют «нарушение за гранью». При *чередующемся повреждении* люди мечутся между частями, в которых они достигают успеха, и частями, где они имеют травмы. Аспект неудачи *чередующегося разделения* заключается в том, что успех бывает недолгим, поскольку травмы продолжают вмешиваться в процесс. Как только боль выходит на поверхность, автоматически срабатывает заученный образец поведения - алкогольное злоупотребление, переедание, физические надругательства или другая реакция с нездоровым эффектом. Такого рода нездоровой реакции человек научился в детстве, думая, что по-другому нельзя среагировать, когда происходит что-нибудь негативное. В случае с *вращающимся разделением*, это автоматическая реакция, и здесь нет сознательного решения к вращению, это просто происходит и все. К несчастью, человек начинает думать, что проблему никак нельзя контролировать, плохого рода исходы умножаются, а успешный исход происходит все реже.

Вот как обычно выглядит жизнь человека с *чередующимся разделением*. Такие люди имеют сильные раны типа «А», нанесенные им в детстве и, как правило, несколько ран типа «Б», что сильно препятствует им в достижении зрелости. Обычно с травмами типа «А» не разбираются в церкви, в традиционной терапии или при использовании большинства формальных способов борьбы с подобной проблемой.

Вы можете узнать больше о разделении и диссоциации в книгах Джима Фризеня «*Раскрытие тайны МЛН*» и «*Больше чем выжившие: Беседы с людьми с раздвоенной личностью*».

Смущает то, что у таких людей есть «добрая сторона», но израненная сторона воспринимается, как «плохая сторона». Именно это и наносит главное поражение! Таланты этих людей нераскрыты, и плохая самооценка часто глубоко врежется в их подсознание. Однако то, что в них плохо, на самом деле, не *плохо*, а изранено. *Мы должны думать не о том, как контролировать эту часть их существа, а как исцелить ее.* Обычно людям с *чередующимся разделением* не помогает участие в группах, если они приходят туда, показывая только «свою добрую сторону». Им нужно показать свою израненную сторону и получить исцеление своих ран, иначе ожидать какого-либо прогресса нельзя. Точно также происходит с теми, кто приходит к психологу. Если они приходят, улыбаясь и рассказывая о тех проблемах, которые у них были *на прошлой неделе*, но не выносят свои болезненные чувства, они не смогут продвинуться дальше. Исцеление *чередующихся разделений* приходит тогда, когда мы проникаем в рану в присутствии настоящих людей, которые умеют любить их такими, какие они есть - людей, которые знают, что исцеление раны может потребовать времени, и они готовы потратить это время, если нужно.

Третий вид разделений может быть назван *разделения реакции*. Люди с таким разделением в основном выглядят очень стабильными, но иногда они просто теряют над собой контроль. Даже, когда они снова приходят в себя и становятся уравновешенными, они могут быть очень опасными в момент реакции, и через это их отношения могут быть нестабильными. Вот как мы можем их понять. У них есть некоторые неразрешенные травмы типа «А» и «Б», которые они в основном могут контролировать. Когда на поверхность выходят сильные чувства, они начинают реагировать исходя из наслоившихся неразрешенных чувств, которые у них складированы внутри. Удивленные интенсивностью своей собственной реакции, они теряют уверенность и начинают уединяться, или же становятся чрезмерно подавленными депрессией и безнадежностью.

Как было сказано в главе 1, мы все в какой-то степени имеем внутренние разделения, но нам не нужно замыкаться на этом. У вас есть одно или больше разделений, о которых мы написали, в зависимости от истории вашей травмы. Все это может безмерно помочь вам в определении вашего повреждения, если вы хотите достичь того, что вложено в вас Богом. Постарайтесь уделить время, чтобы определить свою травму и вид разделения. Бог хочет извлечь доброе из всего, что удерживает вас и мешает вам. Определение вашего разделения

### *Виды духовного вмешательства*

Многие годы возникали вопросы о том, какую роль играет молитва и другие духовные вмешательства в выздоровлении от травм. В дополнение к клинической работе в Доме Пастыря, благодаря которой мы впервые узнали о духовном вмешательстве, Джим Фризен провел исследование, непосредственно касающееся этого вопроса. Что важно отметить, два исследования, которые он провел, показывают, что христианские терапевты используют духовное вмешательство и *знают*, что оно очень эффективно. Исследование № 1 было обзором, проведенным с 66 христианскими психологами, работающими в области исцеления душевных травм, чтобы определить, каким духовным вмешательством они пользуются. Было обнаружено более 40 конкретных видов духовного вмешательства, и более 90 % опрошенных психологов использовали 10 из них, при этом результаты среди психологов были весьма устойчивыми.

1. Молитва во время сеанса.
2. Активный поиск того, как привести расщепленную личность к отношениям с Богом.
3. Просьба, обращенная к Богу, чтобы Он вел их в раскрытии травмирующих воспоминаний.
4. Связывание демонов, которые могут вмешиваться во время сеансов.
5. Молитва за исцеление травмирующих воспоминаний после того, как они всплывают на поверхность.
6. Просьба о поддержке ходатайственной молитвы.
7. Обучение разделенных частей использовать духовную власть.
8. Приглашение партнеров по терапии присутствовать на сеансе.
9. Поддержка контакта с духовной семьей клиента.
10. Изгнание бесов во время сеанса.

Исследование № 2 последовало за первым исследованием, и проводилось с целью обнаружить, какие духовные вмешательства были эффективными. Снова, были опрошены христианские психологи, они заполнили 102 анкеты. Вот список духовных действий, которые признаны очень эффективными и дающими результат более чем в 50 % случаев, начиная с тех из них, которые были отмечены, как наилучшие:

1. Ходатайственная поддержка в молитве во время конкретного сеанса.
2. Молитва за защиту клиента вне терапии.
3. Молитва за исцеление травмирующих воспоминаний.
4. Молитва с клиентом во время сеанса.
5. Молитва за защиту клиента во время сеанса.
6. Молитва вслух Богу, в согласии с клиентом, о том, чтобы Бог дал направление, когда во время сеанса появляется какое-нибудь препятствие.
7. Разрушение родовых проклятий или связей, имеющих место в жизни клиента.
8. Просьба к Богу, послать ангелов для защиты или служения во время сеанса.
9. Просьба, чтобы разделенные части личности стали общаться с Богом.
10. Просьба к Богу в тихой молитве, чтобы Он дал направление, когда обнаружено препятствие.
11. Использование «наступательной» молитвы вне сеанса, чтобы остановить злых духов в осуществлении их планов, и остановить людей, посылающих их, блокируя в будущем доступ силам тьмы.
12. Цитирование Писания, чтобы разрушить терапевтические тупики -твердыни.
13. В согласии с клиентом просьба к Богу, чтобы Он вел в раскрытии травмирующих воспоминаний.
14. Обучение разделенных частей использовать духовную власть, для того, чтобы защититься от духовного преследования, включая изгнание бесов.
15. Использование «наступательной» молитвы во время сеанса, чтобы остановить злых духов в осуществлении их планов, и остановить людей, посылающих их, блокируя доступ силам тьмы.
16. Молитва вслух, чтобы Бог связал демоническое вмешательство во время сеанса.
17. Изгнание бесов, вслух, во время сеанса.
18. Тихий поиск слова знания или видения от Бога в отношении клиента во время сеанса.

19. Чтение Писания, как часть поклонения и хвалы во время сеанса.
20. Обучение разделенных частей личности молитве.
21. Просьба к Богу, раскрыть процесс программирования.

Эти два исследования, несомненно, показывают, что существует *установленный порядок и стандарт для христианских психологов молиться и ожидать от Бога, что Он окажет активную помощь для успешного проведения лечения*. Ясно видно, что некоторые способы духовного вмешательства применяются более часто, чем другие. Однако общее заключение во всем этом должно быть следующим: *молитва действует, и молитва нужна!*

*Модель жизни* соглашается с этими исследованиями. Психология развития показала нам, что огромную помощь людям в достижении зрелости играет роль. Семейная терапия и психология общины, вместе с медицинскими исследованиями, внесли также свой важный вклад в *Модель жизни*. Будучи христианами, мы верим, что Бог сотворил все именно таким, каким оно должно быть, включая людей, и мы знаем, что психология посвящена тому, чтобы узнать о человеке все, что только можно узнать. Психология, без сомнения, внесла свой огромный вклад. Однако психология ограничена, поскольку она направлена лишь на наблюдение за человеком, а духовность не ограничена только этим. Вот простой совет: *Психология, это хорошая вещь, поскольку она показывает нам, за что нужно молиться*

Два исследования, которые мы только что обсудили, подчеркивают, как нужно молиться, чтобы достичь большей эффективности в терапии. В каждой части *Модели жизни*: в раскрытии дефицита зрелости, в нахождении исцеления от травмирующих воспоминаний, и в том, чтобы найти руководство от Бога в духовном усыновлении - во всем этом мы должны обращаться к Богу, в поиске направления и мудрости, исцеления и защиты.

#### *Разрушение силы лжи*

Повреждения и травмы держат людей в своей власти, когда жизнь человека основана на лжи, которая в свою очередь является результатом травмы. Травмирующие события часто приносят в жизнь человека двухстороннее наследие - травму и ложь, и люди страдают и обеих сторон. И с тем и с другим нужно как следует разобраться, прежде чем человек сможет жить от всего сердца, как ему предназначено Иисусом. Чтобы вы смогли жить от сердца, вам нужно жить в истине, и разрушить ложь, являющуюся частью ваших болей. Когда ваша жизнь истощается оттого, что вы живете наполненные болью, *это значит, что вашу жизнь направляет ложь*. Среди множества лживых выводов, остающихся после душевных травм, самая распространенная и обычная ложь звучит так: «Тебе никогда не станет лучше». Другая широко распространенная ложь такова: «Бог может помочь другим, но Он не поможет тебе», или: «Ты плохой», «Ты достоин того, чтобы страдать до конца своей жизни», и: «Ты никогда не будешь в безопасности». Эти лживые утверждения следуют за каждым конкретным человеком, и за каждой травмой, но все это ложь, и именно эта ложь заставляет людей жить исходя из своей боли, а не из своего сердца.

Ложь «тебе никогда не станет лучше» обычно прикрепляется к травмам, которые приносят физические боли в течение многих часов, и к тем травмам, которые периодически повторяются. Боли этих ран, кажется, никогда не прекратятся, и человек не может ничего сделать, чтобы их остановить в будущем. Такие моменты оставляют сильные впечатления в жизни человека, и кажется, что такого рода ложь выглядит правдивой. Такие моменты бывают совершенно обескураживающими, что добавляет силу это лжи: *«тебе никогда не станет лучше»*. Разрушение лжи должно стать частью исцеления от травмы.

Обычно конкретная травма должна быть раскрыта и исцелена, прежде чем может быть разрушена ложь. Это должно произойти, потому что, если рана остается не исцеленной, ложь снова может приклеиться к этой ране. Если у человека есть место внутри, где все еще всплывают воспоминания, подобные этим: «тебе никогда не станет лучше», ложь разрушена не будет. Пока не произойдет исцеление, ложь все еще может жить - «Тебе *никогда* не станет лучше». Когда событие, причинившее травму, открыто, и рана исцелена, ложь будет разоблачена. Тогда от нее нужно отречься и заменить ее истиной.

Как говорит Библия: « Оружия воинствования нашего не плотские, но сильные Богом на разрушение твердынь: [ими] ниспровергаем замыслы и всякое превозношение, восстающее против познания Божия, и пленяем всякое помышление в послушание Христу» (2 Коринфянам 10:4,5). Присутствие Иисуса, руководство Святого Духа или цитаты соответственных мест Писания разоблачают бесовскую ложь. Такие места Писания, как: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе

Христе» (Филиппийцам 4:13), и (Иисус сказал): «Я пришел, чтобы вы имели жизнь, и имели ее с избытком» (Иоанна 10:10), это примеры могучих разрушителей лжи. Иисус обличает и уничтожает ложь. Присутствие Иисуса во время исцеления раны всегда разрушает и удаляет всякое бесовское влияние, прикрепленное к этой ране. Он утверждает Свою истину там, где когда-то была ложь.

Когда ложь разрушена, можно преподать урок, который приведет вас к вашему предназначению. Этот урок основан на Писании: «Я не обречен на страдания до конца моих дней. Бог восполнит мои нужды. Я могу что-то совершить вместе с Христом, живущим во мне, чтобы жить жизнью с избытком». Такой урок ведет к большему удовлетворению, чем ожидается, потому что люди недооценивают, как здорово жить, когда ими руководит радость, а не страх. Эти уроки нужно применять на практике, принимая участие в жизни Божьей семьи. Мы не можем получить восполнение своих нужд каким-то другим путем - для этого нужна реальная жизнь с реальными людьми. Одной только терапии недостаточно. Бог хочет дать нам силы и восполнить наши нужды через людей, которых Он приводит в нашу жизнь. Они становятся нашей духовной семьей, в которую мы усыновлены. Здесь мы приведем отчет одной пациентки из Дома Пастыря, и ее опыт выздоровления после травмы.

Она приехала к нам, горячо любя Иисуса, но у нее было постоянное желание покончить собой. Хотя она была благоговейной женщиной, которая пережила спасение и стала вести трезвый образ жизни 10 лет назад, ее не исцеленные раны и ложь сатаны, прикрепленная к ранам, обкрадывали ее, лишая радости жизни с Господом, оставляя ее в депрессии, с постоянным желанием суицида.

Она приходила к своему психологу каждую неделю, и Бог был верен, чтобы показать им те раны, которые нуждались в исцелении. Одна за другой сатанинская ложь была раскрыта. Все это были лживые утверждения, которые уводили ее от истины относительно себя и Бога. Также, в детстве на ней висел ярлык «некрасивая». Ее убедили, что она «ничего собой не представляет» в юности, и что она попала в «худое сообщество» в высшей школе. Она потеряла одного ребенка через аборт, и другого через неофициальное усыновление. Она боролась с приверженностью к наркотикам в течение 20 лет, и была избита своим оскорбительным другом. Ложь, прикрепленная ко всем этим ранам, была следующей: «Ты никогда не будешь достойной чего-либо», и: «Ты должна умереть, так что соверши самоубийство за свой непростительный грех, аборт».

По мере того, как ее раны постепенно раскрывались, она молилась вместе со своим врачом, чтобы Бог исцелил каждую рану. По мере того, как вскрывалась каждая ложь, она все больше доверялась Божьей истине и мудрости, чтобы разрушить эту дьявольскую ложь.

Она постепенно открывалась все больше, и вскоре и она, и ее психолог обнаружили еще одну проблему - вращающееся разделение. Она была разделена как минимум на три различные части - запуганный, грустный ребенок; человек, наказывающий себя и старающийся себя убить; и сильная женщина в Боге. Работая над тем, чтобы исцелить и соединить в единое целое эти три части, она стала обретать новую силу и целостность.

Через шесть месяцев лечения на нее обрушилась неожиданная трагедия. Однако на удивление, поскольку основные ее травмы были исцелены, а разрушительная ложь была разрушена, у пациентки полностью пропали мысли о самоубийстве, и ее вновь обретенная целостность позволила ей победить новую травму с силой, которую она никогда раньше не чувствовала.

Когда она, как и ожидалось, оплакала в печали свою новую потерю, она, кроме того, начала жить от сердца, как ей предназначил Иисус, как женщина Божья, сотворенная Им. Эта позиция вдохновила ее на дальнейшую работу над своей зрелостью, она научилась заботиться о себе. Она вышла в великой смелости, с радостью узнавая все то новое, что позволило ей более полно принимать жизнь и отдавать ее. Она стала также постоянно переживать близость с Богом и Его радость.

#### **Руководство для роста в восстановлении**

1. Определите, какие раны есть в вашей жизни, типа «А» или «Б», чтобы выяснить, какой ресурс вам нужен для вашего исцеления. Например, раны типа «А» требуют окружения заботливых людей, способных восполнить дефицит того, чего вам не хватало с самого детства. Раны типа «Б» требуют исцеления, и те и другие раны оставляют ложь, которую нужно обличить, разрушить и заменить истиной.
2. Определите, на каких эмоциях останавливаетесь, или в каких случаях вы прилагаете огромные усилия, чтобы избежать каких-то определенных чувств. Намерено позвольте себе снова пережить эти чувства, а затем осмотритесь и найдите путь

обратно к радости, в основном через принятие любви и поддержки от тех, кто близок к вам, или, используя уроки зрелости, которые мы преподали вам.

3. Определите те виды лжи, которые последовали за конкретными ранами, которые все еще не получили исцеления в вашей жизни. Активно примените Божью истину, чтобы разрушить силу этой лжи. Познание истины позволяет нам получить свободу и жить в свободе.
4. Старайтесь, чтобы вас поддерживали в молитве другие люди. Помолитесь о том, чтобы Бог исцелил ваши раны, разрушил ложь и заменил ложь истиной.

## Глава 4: ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ

Жизнь – это процесс получения и отдачи – исполнение своего предназначения, и помощь другим в достижении их предназначения. Жить от сердца, данного Иисусом, требует от вас большего, чем просто принятия всего необходимого от членов семьи – для этого нужна еще и община. Нужно, чтобы заботливая семья принадлежала общине заботливых людей, которые могут поправить вас и защитить вас.

Фактически, каждый мальчик и каждая девочка нуждаются в нескольких попечителях из каждой возрастной категории. Мы становимся зрелыми, когда *принимает* то, что нам нужно, в нужное время нашего развития, в основном от наших родителей, но также и от других важных людей из нашей общины. Эти люди должны быть теми «зеркалами», через которые Бог показывает нам, кто мы, и кем нам нужно стать. Но каждое такое зеркальное отражение несколько искажено и повреждено, поэтому каждому нужно несколько таких зеркал, чтобы получить точный образ. Поскольку даже хорошие родители не могут заполнить все пробелы и, конечно, что-нибудь да пропустят, нам нужно в роли зеркал иметь больше двоих родителей. Без дополнительных зеркал мы, возможно, не сможем узнать, кем мы являемся на самом деле. Фактически, мы застрянем на каком-нибудь уровне развития, все еще нуждаясь в росте, ободрении и заботе.

Посмотрите, какой вклад сделала община в жизнь одного молодого человека. Когда он учился в начальной школе, он был несколько раз унижен своим классным руководителем пред лицом своих одноклассников. Радость быть с ровесниками в школе или защита со стороны представителей власти была утеряна. Будучи маленьким и ранимым, не имея возможности защитить себя, он стал действовать вызывающе по отношению к классному руководителю, который его обидно наказывал. В течение восьми лет этот мальчик носил ярлык возмутителя спокойствия. Он свыкся с этой ролью, и продолжал действовать дерзко по отношению к должностным лицам мужского пола. Выдающийся член общины нанес мальчику травму, и в течение нескольких лет мальчик вел себя некорректно и дерзко по отношению к авторитетным фигурам в общине, которые принимали тот гнев, который должен был быть направлен против оскорбившего его классного руководителя. Вскоре все стало оборачиваться по-другому, когда он достиг подросткового возраста. Он получил некоторое облегчение, когда рассказал своим родителям о том, как с ним поступал классный руководитель. Впервые он чувствовал себя полностью принятым, и получил шанс приблизиться к лучшему. Он вновь стал открывать для себя свое истинное лицо, в нем возобновился процесс, который был обрезан грубым классным руководителем. Но улучшенных отношений с его родителями было недостаточно, чтобы он смог исправить свою репутацию возмутителя

спокойствия, кем себя и считал. В течение всех школьных лет его учитель по фортепиано – женщина – стойко помогала ему развивать его таланты, а в высшей школе лидер молодежной ячейки помогал ему применять все эти таланты. Все это время его родители продолжали положительно влиять на ситуацию, но стало очевидно, что для ободрения этого динамичного одаренного молодого человека, для того, чтобы он мог найти свое истинное лицо, нужны усилия целой общины заботливых мужчин и женщин, а также требуется поддержка со стороны друзей. Нужны были внимательные учителя и спортивные тренеры, видящие, что этот молодой человек имеет потенциал, который нужно развивать, и верные друзья всех возрастов, чтобы помочь ему выйти из своего тупикового состояния и снова возвратиться к радости. Ему предстояло понять, куда ведет его сердце, данное ему Иисусом. Важно было, чтобы он также делился со своими сверстниками тем, чему он научился. В этом ему помогло то, что ему доверили быть лидером в его школе и в его молодежной ячейке, что и явилось его вкладом в общину. Из его окружения пришло оскорбление, но оттуда же пришло и его выздоровление. Так оно и должно быть.

В подростковом возрасте людям особенно нужны другие взрослые в дополнение к их родителям, для ободрения, развития талантов и осознания себя. Им нужны старшие, у которых можно учиться; друзья для поддержки и ободрения; а так же им нужны дети, которых можно учить. Возрастание в зрелости происходит тогда, когда человек подражает тому, кто уже достиг зрелости, и учит тех, кто моложе. Для этого нужно принадлежать к заботящейся семье, и заботящейся общине. Для этого требуется получение того, что они могут дать, и ответный вклад. Для этого нужно время длиною в жизнь, и в течение всего этого времени можно пребывать в радости.

## *Духовное усыновление*

Для того чтобы присоединиться к Божьей семье, всегда нужно внутренне смириться. Мы приходим в такое место, где встречаемся с реальностью того, что без Божьего вмешательства у нас нет никакой надежды. И это неизбежная нужда. С Ним у нас есть жизнь. Все другие дороги ведут в ад.

Духовное усыновление – это построение уз в отношениях, которые предназначил Бог.<sup>5</sup> Когда мы доверяем свою жизнь Ему, Он приводит в нашу жизнь людей, для того, чтобы они стали членами нашей вечной семьи. Он назначает приемные отношения, и оставляет для этих отношений возможность дальнейшего роста так, как это угодно Ему. Фактически Его определение для таких заветных отношений показано нам в Библии, как в

историях, так и в учении. Далее следуют три примера, которые иллюстрируют то, как заветные отношения являются частью Его дизайна для жизни.

1. Иисус обещает в евангелии от Марка 10:29-30, что: «нет никого, кто оставил бы дом, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради Меня и Евангелия, и не получил бы ныне, во время сие, среди гонений, во сто крат более домов, и братьев и сестер, и отцов, и матерей, и детей, и земель, а в веке грядущем жизни вечной».
2. Царь Давид в Псалме 67:5-6 превозносит Бога, который есть: «Отец сирот и судья вдов Бог во святом Своем жилище... и одиноких вводит в дом».
3. Апостол Павел в своем обширном учении к Коринфской церкви также описывает усыновление и заветную природу отношений в семье Божьей: «Ибо, хотя у вас тысячи наставников во Христе, но не много отцов; я родил вас во Христе Иисусе благовествованием. Посему умоляю вас: подражайте мне, как я Христу. Для сего я послал к вам Тимофея, моего возлюбленного и верного в Господе сына, который напомнит вам о путях моих во Христе, как я учу везде во всякой церкви» (1 Коринфянам 4:15-17). Этот текст показывает нам, что жить как отцы с сыновьями и братья с сестрами было образом жизни, которому учил Павел раннюю церковь, что не отличается от слов Иисуса и Давида.

Когда мы говорим «да» Иисусу, мы можем ожидать, что Он поместит нас в семьи. Нам остается только укреплять узы любви в этих отношениях, чтобы мы могли принимать и отдавать ту любовь, которую Он вложил в наши сердца.

Когда мы присоединяемся к Его семье, мы тем самым признаем, что нуждаемся в Его славном богатстве, способном укрепить нашего внутреннего человека (см. Ефессянам 3:16-19), а нам так важно быть соединенными с людьми в Его семье. Книга Послание к Ефессянам подчеркивает единство Божьей семьи, в которой все служат друг другу от всего сердца, и заботятся о нуждах друг друга. Мы все начинаем свой путь, будучи разбитыми, и мы все зависим от Его семьи, которая способствует процессу трансформации в каждом из нас. Так мы сможем возрасти, радостно осознавая, кто мы такие.

Если наши биологические родители тоже принадлежат к духовной семье, это благословение. Но даже, когда это так, Бог все равно будет выбирать людей из нашего собрания, чтобы помочь в нашем возрастании, и они тоже станут для нас членами семьи. Мы сможем всегда смотреть на них в поисках руководства, потому что наслаждаемся единством и у нас есть желание служить друг другу, а также, потому что у нас есть цель, созидать друг друга, восполняя нужды друг друга. Для того чтобы войти в Божью семью, нужно духовное усыновление. Мы входим в нее, и мы получаем. А затем мы отдаем.

Божья семья состоит из Божьих людей, которых Бог привел в вашу жизнь, и которые дают вам то, в чем нуждается ваше сердце. Сделать шаг веры и сказать: «Да, Господин, я последую за Тобой», означает, что Бог даст вам членство в Своей семье. Он привлечет и приблизит к вам таких людей, которые смогут восполнить нужды вашего сердца. Они предназначены для того, чтобы восполнить нашу нужду в принадлежности. Вы также научитесь тому, как восполнить их нужду в принадлежности, по мере вашего возрастания в зрелости.

---

<sup>5</sup> Вы можете узнать больше о духовном усыновлении в книге Джима Уилдера «Красный дракон низвергнут».

Концепция духовного усыновления не в том, чтобы такого рода отношения были с каждым человеком в вашей церкви! Конечно, вы все разделяете завет Христа, но в Доме Пастыря мы иначе понимаем «Божью семью». Невозможно иметь столь близкие отношения со многими людьми. С вами в церковь ходят люди, и они все принадлежат к вашей духовной семье, но Бог, скорее всего, изберет лишь некоторых из них, чтобы восполнить нужды вашего сердца. Бог часто избирает людей, которые могли бы быть членами вашей духовной семьи из тех, кого вы узнаете в своем небольшом общении, таком как хор, домашняя группа, группа по изучению Библии. Вы можете не рассматривать этих людей, как своих «родственников», особенно вначале. Однако со временем, постепенно становится очевидным, что они были усыновлены в вашу семью, хотя вы и не знали об этом в начале, когда это только произошло. Ключевое понятие усыновления – то, что Божий процесс искупления продолжается, и вы являетесь частью все этого! Вы помогаете другим людям углубить их чувство принадлежности, и достигать больших высот в зрелости, чтобы они могли стать всем тем, что Бог для них предназначил.

Некоторые люди были воспитаны в семьях, очень сильно отличающихся оттого, что нам предписано в Библии. Эти люди обычно начинают самостоятельную жизнь в одиночестве, у них недостает знаний и не хватает зрелости. У них нет правильной семейной динамики, чтобы победить свои недостатки. Их биологические родители либо сильно не соответствовали своей родительской роли, либо вообще отсутствовали, и у них не было общины, способной помочь их возрастанию в ранние годы. У этих людей очень мало шансов, выполнить некоторые задачи зрелости. Духовное усыновление – это возможность для Божьей семьи, восполнить огромный вакуум в жизни людей, и им нужен Бог, чтобы организовать все сопутствующие детали. Вот пример такого усыновления.

Мы получили письмо в Доме Пастыря от женщины, спрашивающей, знаем ли мы хорошего психолога в ее районе - она назвала штат, находящийся в центре страны. Хотя мы и не знали такого специалиста, мы дали ей телефон организации, имеющий список специалистов, работающих в разных районах страны, надеясь, что она найдет психолога недалеко от дома. Через несколько месяцев мы получили письмо с благодарностью и прославлением Бога, Который привел ее к нужному ей психологу, который также ввел в процесс лечения духовное усыновление! Когда она обнаружила, что у двух психологов нет для нее времени и места, она написала нам, что Господь закрыл все двери для нее так, что она, пройдя через серию неприятных событий, стала искать для себя доктора, которого предназначил Бог. Она нашла доктора, у которого был богатый опыт в лечении таких же проблем, как ее – вращающееся разделение – и снизил цену, чтобы она могла его регулярно посещать. Ее письмо включало следующее: «В конце концов, мы нашли идеального папу», и она нарисовала счастливую мордашку в конце предложения. И хотя не все еще было исправлено, она сказала, что благодарна за то исцеление, которое она уже получила. Она продолжила: «Я знаю, что Господь может сделать все. Если это не так, Он не стал бы беспокоиться, чтобы привести меня к этому доктору». Письмо заканчивалось просьбой, поддержать ее в молитве, и таким благословением: «Пусть Божья благодать и милость, и преображающая сила Его присутствия проявляется среди вас!». Мы в Доме Пастыря тоже благодарны, поскольку Бог использовал нас на ее пути к принятию усыновления от человека, который мог дать ей то, в чем нуждалась ее сердце.

*Когда семья Божья правильно действует, такого рода усыновление не редко. Библия ясно говорит: «Чистое и непорочное благочестие пред Богом и Отцом есть то, чтобы призирать сирот и вдов в их скорбях и хранить себя неоскверненным от мира» (Иакова 1:27).*

### ***Откровение, способное изменить жизнь***

Позвольте нам объяснить, как этот библейский стих изменил жизнь каждого из нас в Доме Пастыря. После 20 лет работы в области исцеления израненных сердец, мы, наконец, осознали, что у всех израненных душевно людей была нечто общее. Их объединяло то, что они все были «отрезаны» от поддержки своих биологических семей из-за смерти близких, из-за расстояния или из-за того, что семья была дисфункциональной. Чтобы понять это нам, потребовались годы, но когда мы это осознали, эта истина стала ярко сиять. Затем к нам пришло потрясающее откровение! Группа людей, те, кого мы считали особенно израненными – те, кто был отрезан от своих биологических семей – именно они и были той группой людей, о которой Бог повелел в Библии заботиться особым образом: «вдовы, сироты и пришельцы». Что общего у всех этих людей? Они не являются частью семьи, потому что потеряли свои семьи из-за смерти, разлуки или дисфункциональности. Потребовалось 20 лет, чтобы открыть то, что Бог пытался сказать нам в течение тысячи лет. Израненным людям нужна реальная, живая любящая семья. Именно такой и должна быть Божья семья. Для сильно израненных людей духовное усыновление означает разницу между жизнью и смертью, между выздоровлением и лишением. Так много времени понадобилось, чтобы выучить этот простой Божий урок, но когда мы его выучили, мы не перестали игнорировать его.

### **Уровни усыновления**

Духовное усыновление происходит многими способами, и очевидно оно только для тех, кто его ищет. Это не просто «исполнение роли», чтобы дать человеку понять, как хорошо иметь члена семьи. Оно должно быть настоящим, подлинным и оно всегда являлось частью Божьего плана искупления. Духовное усыновление, это длительные отношения, предназначенные Богом, и к ним нельзя относиться поверхностно.

Духовное усыновление позволяет процессу искупления прийти к своему завершению через то, что другие люди заполняют пробелы в жизни человека, незаполненные его биологической семьей. Когда эти пробелы не заполнены, человек не чувствует, что он принадлежит к заботливой семье. Человеку может быть нужен только один отец, или мать, или, возможно, сестра, или брат. Иногда ему нужна замена всего комплекта родителей. Человек может войти в процесс усыновления на одном из трех уровней: *он является дублером* члена семьи (чтобы помочь в каком-то конкретном случае и в какой-то промежуток времени), он становится *дополнительным* членом семьи (для кого-то, кто получил что-то доброе от своих родителей, но все же испытывает недостаток в чем-то), или *заменой* члена семьи. Люди на первых двух уровнях обычно бывают приняты, как братья и сестры, или как дяди и тети, но на третьем уровне мы почти всегда находим для человека усыновляющих его родителей, способных обеспечить ему необходимое для него отношение.

Бывает моменты, когда люди способны справиться со своей жизнью, и им нужна помощь только в каком-то аспекте их жизни. Например, если разведенная женщина не способна рассчитать свой бюджет или починить сушилку для одежды или договориться с механиком о починке машины. Ей может понадобиться кто-то, кто поможет ей выйти из этого затруднительного положения. Это примеры приемных членов семьи на уровне *дублера*. Для людей, сокрушенных сердцем, слабых и израненных, иногда требуется найти несколько добровольных членов семьи, способных помочь во множестве мелких проблем, с которыми многие из нас справляются без особых усилий. Именно в этот момент становится совершенно очевидным, что люди, которые уже что-то получили, начинают понимать какое удовольствие приходит через даяние, а те, кто это принимает, получают безмерную пользу. Принятие и даяние приходят в жизнь, когда люди входят в семейные отношения на уровне *дублеров*.

Большинство из нас могут увидеть, по крайней мере, одного *дополнительного* члена семьи, которого Бог привел в наши жизни. Люди часто становятся *дополнительными* членами семьи, когда они постоянно вместе участвуют в каком-нибудь общении, например, на работе, в воскресной школе или группе по изучению Библии. Когда таким образом у людей появляются друзья, их близкие отношения развиваются. Большинство из нас могут вспомнить моменты в нашей жизни, когда мы встретили в подобных группах людей, которые теперь важны для нас, и стали членами семьи. Именно так Бог и восполняет наши нужды, через духовное усыновление на уровне *дополнения*. Во многих случаях именно таких людей мы и приглашаем на праздничный обед и можем обратиться к ним во время кризиса. Вот почему они так важны для нас. Они становятся нашей семьей, когда в этом есть нужда.

*Замена* членов семьи нужна в том случае, если человек подвергся серьезному надругательству или пренебрежению со стороны опекавших его людей, которые не защищали его. Этот уровень усыновления требует огромного посвящения со стороны родителя и огромного доверия со стороны того, кто был усыновлен. Одно из требований для вставшего на *замену родителя*, быть *старейшиной* по уровню зрелости. Это значит, что *заменяющий родителя* уже очень много знает о нуждах маленьких детей, и готов помочь взрослому человеку, который остановился на младенческом уровне развития. Человеку, вставшему на место родителя бывает очень трудно, когда он жертвенно отдает себя усыновленному взрослому младенцу, а в ответ не получает никаких чувств. Фактически чаще всего в ответ приходит множество негативных чувств со стороны усыновленного – не вы

свобожденные чувства, оставшиеся от ранней жизни. Когда такое происходит, приемным родителям кажется, что их жертвенное посвящение дает обратные результаты! Не разочаровывайтесь раньше времени. У Бога в планах есть искупление, поэтому чувство «такой обратной реакции» преждевременно.

Подобные моменты могут обернуться в правильную сторону, только если *приемные родители* имеют достаточно зрелости и опыта, чтобы помочь детям достичь зрелости и выполнить поставленные перед ними задачи, несмотря на трудные условия, особенно, когда они уверены, что такие отношения были назначены Богом. Эта уверенность возрастает, когда есть старейшины, способные поддержать в трудный момент, и когда есть люди, действующие вместе как одна заботливая семья и община, для победы над дефицитом в жизни усыновленного.

Вот важный урок, которому мы научились в Доме Пастыря относительно боли, возникающей при усыновлении. Людям нужно радостное окружение, превышающее по силе те боли, которые возникнут в процессе выздоровления. Другими словами, люди не могут исцелиться от травм, которые сильнее радости, получаемой ими от осознания того, кто они такие. Так было в тех случаях, когда духовное усыновление включало в себя болезненные переживания. Вот как мы это понимаем: когда люди усыновлены, это умножает их «корзину для радости», и они могут больше радоваться, и тогда могут перенести более сильную боль. Это хорошо, потому что это значит, что есть такие моменты, когда мы можем напрямую взять курс на восстановление, но оно тоже будет болезненно. Если у усыновленного уровень зрелости младенческий, будет довольно много боли в результате открытых ран, которые заставили человека остаться на младенческом уровне развития. Поскольку мы наблюдали за этим процессом несколько раз, нам кажется, что важно подготовить приемных родителей к тому факту, что им придется соприкоснуться не только с приятными чувствами. Там будет радость, но там будет и боль. Боль не означает, что в усыновлении что-то происходит неправильно – это значит, что Бог производит процесс искупления боли, что было бы невозможным без усыновления.

Мы усвоили еще один важный урок – все может закончиться печально, если психолог имеет дело с пациентом, которому нужны приемные родители. В случае если сам психолог усыновляет клиента на этом уровне, клиент может прийти к выводу, что нужда в глубокой принадлежности может быть восполнена только психологом. Этого можно ожидать в том случае, если пациент не имел восполнения этой нужды в младенческие годы. Здесь возникает проблема: эти чувства нуждаются в разрешении, для того, чтобы человек мог подняться на более высокий уровень зрелости. Неразрешенное младенческое чувство принадлежности может быть переведено следующим образом: «Ты нужен мне всегда! Если тебя нет рядом, я без тебя опустошен. Когда я не с тобой, я не чувствую принадлежности». Ни один врач не сможет в одиночку восполнить нужду ребенка в принадлежности. Для этого нужна вся семья, для этого нужна *община*, состоящая из

заботливых мужчин и женщин, а также заботливых друзей. Одного психолога недостаточно. Врач должен лишь следить за тем, какие люди окружают мир его пациента, чтобы нужда в принадлежности могла быть успешно восполнена этими людьми. Когда пациент обращается за восполнением своей нужды в принадлежности к одному и тому же человеку, происходит катастрофа. Никакой человек не может в одиночку восполнить нужду в принадлежности у другого человека. Зрелость, принадлежность и исцеление, все эти вещи должны действовать вместе среди группы заботливых людей. Все остальное не соответствует Божьему плану.

### Предупреждение проблем в духовном усыновлении

Кажется, нужно предупредить тех людей, которые хотят *добровольно* стать приемными родителями. Всякий раз, когда такое происходит, нужно обратить внимание на готовность добровольца. Мы знаем о многих людях, имевших добрые намерения, и желающих стать духовными родителями. Они смотрели на духовное усыновление, как на некий проект служения. Подобные случаи неизменно заканчивались плохо для всех, кто в них участвовал. Духовное усыновление должно действовать *не так*. Израненные люди, нуждающиеся в усыновлении, это не какой-то проект – это реальные люди, нуждающиеся в необходимом жертвенном вмешательстве. Быть приемным родителем значит – быть тем человеком, который слышит Бога, и внимлет Его направлению. *Он* соединяет людей вместе в правильное время. Люди не должны вставать и становиться добровольцами для усыновления других людей. Когда Бог запускает этот процесс в действие, люди могут увидеть, что должно произойти усыновление. Без Его прямого вмешательства последует разочарование и катастрофа для каждого, кто в этом участвует. Мы видели, как люди, пытающиеся стать добровольцами и усыновить кого-то, часто сами имеют глубокие, не исцеленные раны, такие люди не достаточно зрелые, чтобы участвовать в духовном усыновлении. Вот истина, которая подчеркивает духовное усыновление: *Только Бог может организовать и устроить духовное усыновление. Нам нужно только лишь слушать Его голос и быть послушными Ему, чтобы идти в Его направлении. Когда Бог управляет процессом, участие в духовном усыновлении фактически становится участием в потрясающем Божьем трансформирующем искуплении!*

Здесь можно указать и второе замечание. Духовное усыновление может открыть очень сильные чувства, которые нужно будет исцелить, и эти сильные чувства могут внести в жизнь семьи множество обескураживающих моментов. Бог, кажется, творит чудеса, совершая процесс искупления, когда мы подстраиваемся под внесенные в семью изменения. Просто помните о том, что Он через все это возвращает нас! Он проводит нас через цикл

трансформации, о котором мы уже упоминали во второй главе, а для этого нужно сокрушение сердца, как приемных родителей, так и усыновленного, для того, чтобы достичь совершенства. Однако даже в разгар трудной ситуации успокаивает то, что Бог лично формирует каждую ситуацию, и каждый вид отношений, соответственно с травмами и нуждами тех, кто вовлечен во все эти события. Духовное усыновление всегда приходит от Святого Духа, с согласия тех людей, которые в этом участвуют. Его действие проникает в смиренное сердце, наполненное великим страхом и трепетом.

Нет карты или книги для руководства, которую можно было бы вам предложить, однако есть принципы, которые можно понять:

1. Духовное усыновление связано со смирением и сокрушением, и восполняет нужду в принадлежности. Следовательно, оно требует честного признания с нашей стороны нашего сокрушенного состояния и принятие факта, что для восполнения такого рода нужд необходимы также и другие люди.
2. Каждое усыновление управляется Богом для восполнения нужд определенного человека. Если человек получил душевную травму от мужчины, скорее всего именно мужчина будет играть критическую роль в восстановлении этого человека. Бог, вероятно, не будет обеспечивать человеку приемную мать, чтобы восполнить его конкретную нужду, если его рана возникла из-за отсутствия или неверных поступков отца.
3. Духовное усыновление предназначено для восполнения нужд всех людей, вовлеченных в ситуацию. Для тех, кто находится на более высоком уровне зрелости, оно восполняет нужду в отдаче того, что у них есть. Для тех, кто находится на более низком уровне зрелости – их нужду в принятии. Таким образом, несколько человек могут получить восполнение своих

важных нужд через одно единственное усыновление. Это не является и не должно быть делом только одного человека, служащего другому из-за избытка своего исцеления и святости. Фактически, люди, вошедшие в этот лес, должны быть готовыми к тому, что им придется встретить все свои не восполненные нужды и раны! Этот процесс был предназначен Богом, для того, чтобы довести до конца процесс искупления во всех, кто вовлечен в ситуацию.

Вот несколько красных флажков, которые послужат предупредительным сигналом, если духовное усыновление используется неверно:

1. Обязательно ищите духовного понимания, на самом ли деле данные отношения предопределены Богом. Если это ваша идея, или идея другого человека, а не направленное Богом действие, впереди вас ожидают только трудности.
2. Не входите в приемные отношения, побуждаемые страхом. Если вас принудили, или вы были запуганы, или вами манипулировали, чтобы вы усыновили кого-то, или были усыновлены, из этого ничего хорошего не получится. Нужно помнить, что *нам не нужно искать людей для усыновления*. Нам нужно искать Бога, для того, чтобы принять все, что Он для нас желает, и поступить по Его воле.
3. Ищите мудрости от благочестивых людей, понимающих, что такое духовное усыновление, знающих свои сердца и знающих вас. Если с их стороны есть сигнал тревоги или неодобрения, возможно, это усыновление не было предназначено Богом.
4. Не входите в усыновление из-за того, что *вам нужно какое-нибудь* одобрение, безопасность, семья, облегчение или дружба. Человек не должен быть усыновлен для того, чтобы восполнять чьи-то нужды. Человек должен быть усыновлен потому, что Бог этого хотел.
5. Никогда не входите в отношения усыновления ради того, чтобы усыновленный вами человек себя лучше чувствовал. Духовное усыновление – это не вмешательство, необходимое для восстановления.
6. Не думайте, что вы единственный человек, который может помочь. Это скорее приведет к попытке спасти человека, вместо того, чтобы усыновить его в хорошую семью. Человек должен быть усыновлен только, если это было устроено Богом.

### Как выглядит духовное усыновление

Человек, отвергнутый своим отцом и уязвленный в своем мужском достоинстве, с детства жаждал, чтобы его старший брат показал ему «как стать мужчиной». Он подружился с другим человеком, также раненым, но в других областях. Через эти отношения они, в конечном итоге, стали друг для друга приемными братьями. Они смогли развить свои отношения настолько, что вели себя не просто как друзья. Их дети относились к брату отца, как к «дяде». Они праздновали все дни рождения и праздники вместе. Они разрушили все барьеры традиционной «дружбы» (заем денег, жизнь вместе, доверие друг другу всех тайн), и это не причиняло вреда их отношениям. Фактически, опыт их реальной жизни еще больше укрепили их отношения. Они вместе боролись и смеялись, и прилепились друг к другу, как настоящие братья. Их отношения давали каждому из них чувство семьи намного больше, чем то, что они получали от своих биологических семей. Они узнавали друг от друга, что, значит, быть мужчиной, и каждый из них получил исцеление своего уязвленного мужского достоинства.

Женщина пережила пугающее, израненное детство, где она была изнасилована не только своим отцом, но и своим братом. Со временем, в процессе ее искупления, Бог обеспечил для нее нового отца, который стал ценить ее, защищать ее и заботиться о ней. Также Он дал ей нового брата, который стал ее другом и вдохновителем. Она узнала впервые в своей жизни, что есть два человека в мире, которые заботятся о ней, хотят быть с ней, и не

хотят использовать ее для секса. Она начала смотреть на этих мужчин и на Бога, как на тех, кому можно доверять, и с кем можно разделять радостные отношения. Она стала достигать других женщин посланием надежды и искупления.

Есть другие примеры искупления, не настолько яркие и полные. Друг радуется отношениями с другим другом о приобретении новой машины так, как никогда не радовался вместе с ним его отец, и чему отец никогда не уделял времени. Он берет своего друга с собой в машину, чтобы проехаться вместе. Другу хочется посмотреть двигатель и включить на полную мощность встроенный в машину магнитофон. Человек, купивший машину, получает некий «отцовский вклад»,

который останется в его памяти надолго, как история новой блестящей машины. Друг берет другого человека с собой на кемпинг в первый раз. Он учит его тому, как разводить огонь и устанавливать палатку. Он учит развивать свои таланты и способности, и выполнять трудные задания. Это еще больший «отцовский вклад». Это все действие процесса искупления.

Женщина наконец-то получила младшую сестру, с которой можно сходить в магазин, поговорить о косметике и о новых ребятах, с которыми она познакомилась. Это девичий вклад – вклад, который отсутствовал в ее семье, где она жила с испуганной мамой и грубым отцом. Это еще один пример работы искупления через духовное усыновление.

Есть бесчисленное множество способов того, как Бог призывает нас, восполнить нужды каждого из нас в духовном усыновлении, приобретаем ли мы члена семьи как *дублера*, как *дополнение к семье* или как *замену* члена семьи. Для того чтобы участвовать в духовном усыновлении, не нужно быть искусным, иметь ученую степень по психологии, или даже быть эмоционально исцеленным. Нужно просто верить в искупление – то есть иметь уверенность в том, что благословение сильнее, чем проклятие. Именно таким образом семья Божья становится более полной и зрелой – через разовые усыновления.

Как это применимо к служению

Пасторам и христианским лидерам на всех уровнях нужно увидеть, то их призвание, это служение, а служение, конечно же, включает в себя участие в жизни людей и восполнение их сердечных нужд. Нужно уделять регулярное время, посвящая себя семье Божьей, то есть учению и беседам в следующих сферах: 1) продвижение в зрелости, 2) практика и учение о важности отвечать на нужду принадлежности через духовное усыновление и 3) обеспечение обучения и предоставление возможности для исцеления душевных травм. Служение означает участие в жизни людей в каждой из этих сфер. Если в жизни человека или в жизни семьи что-то застопоривается, ищите недостаток в какой-то из этих сфер.

#### ***Руководство для улучшения вашего чувства принадлежности***

1. Начните с оценки вашего чувства принадлежности. Поговорите с членами семьи и с членами общины о том, как вы можете улучшить процесс даяния и принятия в ваших отношениях с ними. Ищите, что вы конкретно можете сделать, чтобы решить проблему в этих отношениях.
2. Узлы любви отвечают на нужду принадлежности. Найдите способы умножить возможности делиться друг с другом любовью и физической близостью, потому что эти вещи укрепляют узлы любви. Ищите, что конкретно вы можете сделать людям, которых вы любите, чтобы это принесло праздник и наслаждение. Рьяно защищайте время, которое вы уделили для деятельности, производящей радость.
3. В молитве поразмышляйте, нет ли такого человека, которого Бог привел в вашу жизнь, чтобы предложить вам специфические вещи, которых вам недостает, чтобы заполнить пробел в вашей семье.
4. В молитве поразмышляйте, нет ли такого человека, которого Бог привел в вашу жизнь, чтобы вы могли ему предложить специфические вещи, которых ему недостает, чтобы заполнить пробел в его семье.
5. Пригласите других людей, хорошо знающих вас и Бога, чтобы помочь вам в определении характеристик вашего сердца, чтобы вы могли все больше жить, делаясь тем, что Иисус вложил в ваше сердце, вместо того, чтобы жить, исходя из логического суждения и ваших болей.
6. Найдите как минимум трех человек находящихся «выше вас по течению», которые могли бы сделать вклад в вашу жизнь, и «ниже вас по течению», в жизни которых вы могли бы сделать вклад. Если у вас есть дефицит в какой-либо сфере, молитесь, чтобы эти нужды были восполнены через приемные отношения.

## Глава 5: ВАШЕ СЕРДЦЕ

Мы все ищем направления и особого духовного руководства для своей жизни. Давайте посмотрим, как мы достигаем познания и различения для мудрого руководства своей жизнью. Все ценные духовные указания приходят к нам через наше сердце – место истинного познания и наши «сердечные глаза» духа. Если мы различаем «волю Божию», то только через наше сердце. Знание, кто мы на самом деле есть, и какая у нас судьба, тоже приходит через наше сердце.

То, куда мы смотрим, определяет то, что мы видим. Поэтому, когда духовные глаза нашего сердца направлены на Бога, мы видим истину и получаем руководство и разумение. Для нас не трудно смотреть на Бога до бесконечности, поскольку мы дети Божьи, и нашим сердцем руководит радость. Способность взирать на Бога исходит из любовных отношений с Ним. Иисус подчеркнул эту истину, когда сказал, что наше сокровище находится там, где находится наше сердце (Луки 12:34). Поэтому нам и сказано любить Господа Бога нашего всем сердцем своим и всей силой своей. Только, когда наши сердца обращены к Богу, мы можем быть уверены в том, что мы знаем. Мы можем видеть, что есть добро, что нам нужно делать, и кто мы такие. Если мы отводим взгляд от Бога, каждый можем догадаться, что мы будем видеть, слышать и разуметь.

### **Знания ложные и знания истинные**

Если бы у нас было только наше сердце, и больше ничего, знание бы просто определялось тем, куда мы смотрим, но мы сильно отягощены формой ложного знания. Поскольку сердце, это «орган» истинного знания, когда оно обращено к Богу, у нас также есть и «орган» ложного знания. В Новом Завете это греческое слово звучит как *сарк*. Внутри нас есть два противоречивых и отдельных способа знания – сердце, которое иногда может быть правильным и истинным, и *сарк*, который всегда дает неправильный, ложный ответ. *Сарк* – это место ложного разумения, ложного руководства и ложного знания добра и зла.

Под словом *сарк* мы подразумеваем человеческую способность, узнавать, рассуждать и воспринимать добро и зло. Именно это познание добра и зла, по идее, мы никогда не должны были иметь. Оно всегда дает **ложное знание**. Ни один человек не может правильно отличить добро от зла не зависимо от своего духовного состояния, знания Писания или опыта. Единственная наша способность формирования такого рода суждения исходит из *сарка*, а *сарк* всегда лжет. Это кажется настолько простым, что в это трудно поверить. Мы не должны были иметь *сарк*, и нам нужно поспешить избавиться от его дурного влияния.

**Истинное знание**, кажется, спрятано в огромном терновом лабиринте замешательства и непонимания, окружающих наше размышление о нашем сердце и *сарке*. Даже слово *сарк* переведенное как «плоть», «ветхая природа», или «греховная природа» производит столько замешательства и эмоций, что многие люди просто полностью прекращают думать о самом значении слова. В то же время люди, изучающие Библию, полагают, что они так быстро понимают значение греческого слова *сарк*, что перестают над ним размышлять. Мы решили использовать неясное слово *сарк*, для того чтобы привлечь их внимание.

Существует подобное замешательство в отношении сердца. Когда мы учим, что наше сердце, это средство **истинного знания**, многие спрашивают: «А разве в книге Иеремии 17:9 не говорится, что сердце человеческое лукаво и крайне испорчено, кто может познать его?» Они думают, что через этот стих Бог предупреждает нас никогда не доверять своему сердцу. Фактически в этом стихе Бог предупреждает нас хранить сердце в чистоте, и не доверять больному сердцу, что мы вскоре рассмотрим. Бог хочет, чтобы мы были способны видеть и слышать Его через свое сердце, от чего наше сердце и становится здоровым. Во-первых, наше сердце должно быть в добром здравии, но затем наши духовные «глаза и уши» должны быть направлены к Богу, чтобы мы могли познать истину. Мы должны любить Бога всем своим сердцем, как учит нас и Иисус, и закон Моисея. Иисус Сам пришел, чтобы жить непосредственно в нашем сердце (Ефесянам 3:17).

Вот три условия **истинного знания**: 1) Наше сердце должно быть здоровым (чистым), каким нам дал его Иисус. 2) Наше сердце должно быть обращено к Богу со всей любовью и силой. 3) Нам нужно избегать и отстраняться от слов и суждений *сарка*.

Вот три условия **ложного знания**: 1) Мы слушаем свое собственное рассуждение (*сарк*). 2) Наше сердце слишком больное, слепое и глухое, чтобы различать голос Бога. 3) Наше сердце не направлено к Богу, но слушает другие источники.

*Надейся на Господа всем **сердцем** своим и не полагайся на разум (*сарк*) свой; во всех своих путях признавай (различай, познавай, размышляй, сосредоточься своим сердцем) Его, и Он направит стези твои*

(Притчи 3:5-6).

## **Здоровое сердце**

Под давлением обстоятельств, которые преобладают здесь на земле, у наших сердец появляется тенденция становиться больными, тупыми, ожесточенными, или даже холодными и каменными, почти мертвыми. К сожалению, с *сарком* все происходит по другому, он растет как сорняк, и заглушает все остальное. Необходимо самое суровое удаление ростков *сарка*, чтобы сердце могло расцвести и возрасти. Пророки Ветхого Завета написали повествования о том, как загрязнялось, заболело и умирало сердце людей, в то время как их *сарк* процветал – каждый из них творил то, что считал правильным.

Пророк Исаия первый раз говорит о проверке сердца в тот день, когда умер царь Озия. Он послан предупредить людей о том, что их сердца «ожирели», то есть, заболели. Их сердца были медлительны – «слыша, не разумели и, видя, не воспринимали» (Исаия 6:9-10). Они не могут знать истину, потому что их сердца больше не могут видеть и слышать.

Через примерно 120 лет Иеремия говорит о еще худшем состоянии сердец. Теперь сердца людей неспособны познавать. Мы уже цитировали текст из книги Иеремии 17:9 раньше. Здесь для описания сердца людей применяются такие слова «больное, большое сердце». Когда в еврейском языке подобное слово используется дважды, это значит, что сила слова удваивается. Мы можем выразить это словами «смертельно больное сердце», или «чрезвычайно больное сердце». В переводе Библии Короля Иакова используются слова «крайне испорчено», что правильно, но несколько неточно. Но смысл такой – «безнадёжно больному» сердцу нельзя доверять, потому что оно не может ничего разуметь и знать.

Через тридцать лет после Иеремии пророк Иезекииль провозгласил, что заражение *сарка* настолько серьезно, что оно полностью убивает людские сердца. Они осквернили свою собственную землю «поведением своим и делами своими» (Иезекииль 36:17), и теперь их сердца холодные как камень и мертвые (36:26). Для них оставалась одна надежда, им нужно было новое сердце. Именно такое сердце нам дает Иисус, сердце, как у Него – в котором Он может обитать, в котором Его можно видеть и слышать. Сердце, которое любит Бога, и может показать нам, как нам жить и поступать естественно.

Жить от сердца, данного Иисусом – значит быть тем человеком, которым нам предназначено быть от создания. Вы ведете себя естественно. Сердце, это место духовного разумения, там вы знаете, кто вы такой. Когда вы живете от сердца, вы следуете за внутренним направлением, и если оно исходит от Духа Божьего, оно хранит вас на пути, который духовно подстроен для вас. Вы следуете Божьему водительству.

## **Познание характеристик вашего сердца**

Благодаря своему сердцу мы видим себя такими, какими нас видит Бог. Сердце, данное нам Иисусом, похоже на Его собственное сердце, только оно меньше. Некоторые Его характеристики преобладают больше, чем другие. Среди наших работников мы находим, что у одного больше доброты в сердце, у другого больше терпения, у третьего способности давать, у другого восстанавливать. Созданное по подобию Божию, сердце передает Божий характер, но демонстрирует лишь некоторые особенности личности Иисуса более интенсивно, чем другие. Для того чтобы продемонстрировать Божье многообразие, нужно несколько человек, когда каждый открывает Бога немного не так, как его компаньон.

Жизнь нашего сердца, это жизнь духа, потому что именно через наше сердце мы познаем духовную истину. Духовное зрение сердца «данного Иисусом» необходимо, чтобы открыть уникальные, данные Богом черты, которые мы называем «характеристиками вашего сердца». Поскольку вы были вылеплены Господом Богом для конкретной особенной цели в Его царстве (Ефессянам 2:10), ваше сердце было создано, чтобы соответствовать этой миссии. Если вы все больше и больше живете от сердца, в соответствии с тем, как ваше сердце создано, эти

«характеристики вашего сердца» становятся более видимыми и для вас, и для других. Эти характеристики вашего сердца открывают вашу миссию.

Один из признаков того, что вы определили характеристики вашего сердца, проявляется в том, что ваши стремления, цели, таланты и боли соединяются вместе и начинают определять, кто такой. Анне Бирлин стала определять характеристики своего сердца следующим образом.

Одно из величайших стремлений Анне проявлялось в желании восстанавливать. Даже в детстве она любила восстанавливать красоту из хаоса, например, убрать в комнате, где царит беспорядок, или красиво разложить все по своим местам в кладовке. Будучи женщиной, она любила украшать все в своем доме, применяя всякие антикварные вещи и новшества, и используя их так, чтобы достичь эстетически красивого интерьера. Бог направил ее стремление также и в другие сферы – восстанавливать разбитых людей и разваливающиеся семьи – где она достигает эстетически приятного дизайна другого рода.

Возрастая в своем профессионализме, Анне была продвинута на авторитетные позиции: от помощника руководителя в члены совета директоров. В этой роли сало заметно, что таланты, данные ей Богом, ставят ее на позицию спикера – глашатая истины. До этого *сарк* в жизни Анне очень старался убедить ее, что «говорить истину надо» только, когда «это хорошо и приятно». Поэтому, когда сердце вело ее к истине, ее *сарк* старался этому противостоять, обманывая ее и убеждая, что не нужно никого расстраивать и, тем самым, давать людям повод не любить ее.

Внутри нее росла борьба и, наконец, Анне стало очевидно, что одной из характеристик ее сердца было стремление быть «женщиной истины». Бог готовил ее для этой миссии в течение 27 лет. Понимание этого принесло Анне внутреннюю свободу и мир. Ее личность стала соответствовать ее призванию. Она стала честной по отношению к самой себе, и честной по отношению к другим людям, что сделало все ее окружение более эффективным и продуктивным.

Когда Анне осознала, что ее стремление к восстановлению и талант, говорить истину, собирают воедино мозаику божественной цели, все внезапно стало на свои места. Она смогла жить по истине, бескомпромиссно, от сердца. Она была создана, чтобы говорить истину: не безрассудно и нагло, но осторожно и сильно, используя Божье время и силу кротости. Есть ли в этом боль, риск и страх? Конечно. Высвобождает ли это жизнь, свободу и красоту? О, да, – и это стоит каждой капли жертвы, пота и боли, которые Бог использует, чтобы выгравировать в Анне истинные характеристики ее сердца.

Чтобы познать наши сердца, мы не должны ждать того момента, когда вырастем. *Дети учатся жить от сердца, когда они нравятся другими такими, как они есть.* Когда им не радуются, их не принимают и не ценят, им трудно начать ценить свое сердце. Их сердце наполняется болью и печалью, которую испытывает также и Бог, когда детей не принимают к себе. К счастью, Бог сделал наше сердце достаточно прочным, и даже под ужасными оскорблениями и пренебрежением, характеристики нашего сердца не разрушаются, хотя и прячутся. Люди, и особенно дети, с трудом проникают в свое сердце, если им больно. Трудно слушать сердце, когда нам тяжело.

Иногда, однако, именно наши раны помогают нам осознать характеристики нашего сердца. Мальчик, которого в пренебрежении оставил отец, научился благодаря своей боли ценить внутри себя сердце отца. Боли его собственной души были трансформированы искуплением, умножив его сострадание, любовь и радость по отношению к собственным детям. Он сам страдал оттого, что его оставили. Поэтому он не стал слушать тех, кто говорил ему, что плачущего ребенка не нужно утешать, если его сердце стремилось к тому, чтобы держать ребенка на руках каждую ночь.

И хотя многие его критиковали, он чувствовал, что Иисус улыбается ему - видя Его глазами своего сердца. Когда его ребенок вырос и стал уверенным мальчиком, он увидел, что сердце направило его по правильному пути.

### ***Дефект человеческого рождения***

Когда нам говорится, не полагаться на разум свой, но во всех своих путях познавать Бога, и искать Его направления, на это есть свои причины. Наше собственное понимание и суждение ошибочно, независимо от того, насколько мы проинформированы. Наш выбор добра будет неверным. Выбор в свою пользу уводит нас от пути, который нам предлагает наше сердце. Эта проблема началась в Эдемском саду. Адаму и Еве было сказано, не есть от дерева познания добра и зла. Они не знали разницы между добром и злом, и даже не думали об этом. Вместо этого они жили свободно и спонтанно, исходя из внутреннего ощущения Божьего предназначения для

них. Они жили в интимных отношениях и радостном взаимодействии с Богом, Который-то как раз и знал разницу между добром и злом.

Когда Адам и Ева решили в своих сердцах слушать змея, они позволили ему направить их в решении, и стали есть от дерева познания добра и зла. В этот момент они приобрели для всех нас источник ложного разумения – *сарк*. Им пришло в голову, что они сами могут правильно определить, что есть добро. С того момента каждое следующее поколение приобретает этот «приемник», который заставляет нас думать, что мы знаем разницу между

добром и злом. Этот «приемник» считает, что знает, как делать добро, как праведно поступать, и видит, что является злом в себе и в других.

В Эдемском саду мы потеряли свои сердца и приобрели *сарк*, из-за которого фактически невозможно воспринять истину и жить по ней. Адам и Ева ввели нас в битву, которая для нас не предназначалась. Мы должны были оставаться в неведении по отношению к добру и злу, чтобы Бог направлял наши пути. Теперь у всех от рождения есть этот человеческий дефект, который христиане обычно называют «плоть». Христиане привыкли думать, что «плоть» (или *сарк*) заставляет нас плохо поступать. Фактически самый большой вред *сарк* приносит через то, что он заставляет нас думать, что мы делаем что-то правильное и доброе, хотя, на самом деле мы делаем что-то неправильное или думаем неправильно. Это происходит всякий раз, когда мы пытаемся сами дойти до чего-нибудь, вместо того, чтобы следовать Божьему руководству.

Когда мы становимся христианами и принимаем Святого Духа, проблема не решается. У нас все еще остается *сарк* (неверный приемник), и то, что мы через него воспринимаем, будет неверным. Более того, Бог не станет исправлять или искуплять этот приемник, поэтому у нас не остается шансов, что *сарк* будет исправлен. Это оставляет нас лицом к лицу с ужасной проблемой: всякий раз, когда мы стараемся «сами разобраться», как нам правильно поступить, или «разобраться», кто и насколько верно поступает, мы будем ошибаться. Даже если мы полагаемся на наше понимание Писания, это не поможет, потому что наши толкования попадают под оболочение *сарка*, и ограничены нашим разумом. Наши раны и разные учения наставников с добрыми намерениями добавляют замешательства. Для того чтобы использовать что-либо, что мы узнали о добре и зле, для достижения своих собственных заключений, нам необходимо активизировать свой *сарк* – единственную часть в нас, имеющую гордость и наглость решать самому, что есть добро, а что есть зло. Это приемник нельзя исправить. Этот как телефонная книга, где все номера неправильны, и все, что мы там ищем, будет неверным. *Сарк* играет в духовные игры в нашем разуме, и держит наши сердца в таком положении, что они не способны слышать наполненные благодатью директивы от нашего Бога, который хочет, чтобы мы жили в соответствии с теми характеристиками, которые Он в нас вложил. Мы живем, или лучше сказать, умираем, пытаюсь жить, согласно правилам и постановлениям, а не согласно духу и жизни.

Когда мы пытаемся понять, является ли что-то, или кто-то, добрым, это всегда ввергает нас в заблуждение. Мы всегда ошибаемся – ошибаемся, потому что не смотрим на вещи так, как на них смотрит Бог. Мы видим и слышим, что находится снаружи, в то время как Бог видит и защищает то, что внутри, наше сердце (1 Царств 16:7). Фактически только после долгой тренировки самые зрелые только начинают видеть, что думает Бог, и как Он различает добро и зло (Евреям 5:14).

Мы ошибаемся также и в том, как «правильно поступать», потому что нашему видению недостает Божьих идеалов. Наша неспособность зрело видеть Божье сердце, делает для нас невозможным «правильно поступать». Мы можем быть немного неправы, или неправы на 180 градусов но, тем не менее, мы неправы. Типично, что, чем больше мы пытаемся что-то исправить, и что-то сделать правильно, (чем больше мы используем *сарк*), тем дальше мы отступаем от того, что слышит наше сердце. Сердце различает духовную истину, но когда *сарк* усиленно пытается «настроится на волну», разум оказывается в еще большем замешательстве.

У нас всех есть этот дефект от рождения – этот приемник. Борьба между этим врожденным дефектом и сердцем, которое нам дал Иисус, не заканчивается в течение нашей жизни.

### ***Сердце и сарк***

Религиозное поведение - это то, что вы получаете, когда следуете за *сарком*. Искупление - это то, что вы получаете, когда следуете за сердцем. Так что же нам делать, чтобы правильно поступать?

Давайте рассмотрим обещанный нам дар, который описывается в книге Иезекииля 36:25-27.

И окроплю вас чистою водою, и вы очиститесь от всех скверн ваших, и от всех идолов ваших очищу вас. И дам вам сердце новое, и дух новый дам вам; и возьму из плоти вашей сердце каменное, и дам вам сердце плотяное. Вложу внутрь вас дух Мой и сделаю то, что вы будете ходить в заповедях Моих и уставы Мои будете соблюдать и выполнять.

Нам нужно учиться у нового данного нам дара. Наше новое сердце, а не наш разум, душа или *сарк* вот место истинного знания. В нашем сердце мы видим и слышим Совершенного Руководителя. Мудрость диктует нам, что наше сердце должно направлять наше понимание и знание. Мы следуем тому, что Иисус творит в наших сердцах, так же, как поступал Иисус, когда видел Своего Отца творящим. Иисус, это наш пример Человека, Который жил от сердца, постоянно слушая Бога и наблюдая за Богом, в совершенном общении, в то же время отказываясь поступать по Своим собственным путям.

Сердце, данное нам Иисусом, подскажет, что Бог хочет от нас, даже если мы не всегда сможем объяснить это кому-то другому – даже, возможно, и самим себе. Маленькая дочь знает, что от нее хочет мама, даже если не может доказать, что это хорошо, так и наше сердце знает, что хочет от нас Бог, даже если мы не можем доказать своему *сарку*, что это хорошо. То, что хочет Бог - хорошо, даже если наш приемник не так определяет это, и не может оправдать то, что говорит наше сердце. В согласии с *сарком*, дорогой нард, вылитый на Иисуса, нужно было продать, а деньги отдать нищим. Мария должна была работать, как Марфа. До сегодняшнего дня, даже у тех, кто отвергает легализм в церкви, есть тенденция думать, что они сами сообразят,

как нужно «правильно поступать» и им самим, и остальным. Это невозможно.

Оценка, данная другим людям, даже похвала или обвинение, произведенная нашим собственным *сарком* не определяет, хорошо мы поступили или плохо. Ирония судьбы: людьми, которым труднее всего принять отсутствие способности определять, что есть добро или зло оказываются религиозные люди мира сего. Хотя Иисус делал только то, что видел Отца творящим, религиозные лидеры всегда смотрели на Него, как на «плохого человека». Во время конфронтации, описанной в евангелии от Марка 7, фарисеи обвиняли Иисус за то, что Он не поступал правильно и свято. (Учители закона сделали такое заключение исходя из их познания добра и зла – *сарка*). Иисус ответил сильно, цитируя отрывок и книги пророка Исаии.

Люди сии чтят Меня устами, сердце же их далеко отстоит от Меня, но тщетно чтят Меня, уча учениям, заповедям человеческим. Ибо вы, оставив заповедь Божию, держитесь предания человеческого.

В евангелии от Матфея 23 мы читаем, как Иисус описывает жизнь, ведомую *сарком*, у тех, кто лучше всех цитировал Библию в Его дни. Эти книжники и фарисеи тщательно копировали слово Божье, переписывая его от руки, и изучали его в течение жизни. Иисус сказал, что их рекомендации о том, как «правильно поступать» - «бремена неудобноносимые», которые они вваливают на других, хотя сами они живут для себя, израненные и слабые. Он сказал в стихах 23-24: «горе вам, учителя закона... вы оставили важное в законе – суд, милость и веру. ...Вы вожди слепые!»

Когда мы слушаем свой *сарк*, мы не слышим того, что Бог делает в жизни других. *Сарк* ослепляет нас, не давая нам увидеть, что Бог делает в нашей собственной жизни. Джим Уилдер начал раскрывать эту борьбу между своим сердцем и *сарком*, когда однажды, в холодном декабре он услышал жену пастора, говорившую о том, что она уходит от своего грубого мужа. Ее уход означал, что она не сможет купить ни подарков, ни даже приготовить рождественский обед двум своим маленьким дочерям. Она старалась держаться бодро, и утешать себя той мыслью, что, по крайней мере, ее муж больше не будет развращать девочек. Сердце Джима подсказало ему, что будет несправедливо, если «елка» пройдет без рождественского обеда. Его *сарк* сказал ему, что, если он даст ей пищу, подарок или деньги, это будет нарушением границ. Но доброта, которую Иисус вложил в его сердце, была слишком сильной, поэтому он купил матери все, в чем она нуждалась, для того, чтобы у них была еда на рождество, а также до конца месяца. *Сарк* Джима не закончил своей борьбы с ним, и убедил его солгать этой женщине в вопросе источника пищи. Он сказал, что какая-то церковь выделила деньги, чтобы не показалось, что он перешел границы. Джим послушался своего сердца, и люди были благословлены, но его *сарк* все еще жил и мешал ему.

*Сарк* постоянно старается разрушить наше сердце. Апостол Павел хорошо описал это в послании к Римлянам, в седьмой и восьмой главе. Те, кто живут в согласии с *сарком*, погибнут, а те, кто будут жить в согласии с Духом, найдут жизнь и мир.

### **Как победить свой сарк**

*Сарк* – это смертельный враг сердца. Поскольку сердце – это то место, где мы приобретаем **истинное знание**, нас не должно удивлять, что смертельный враг сердца – *сарк* говорит ложь – самую обычную ложь, претендуя на то, что он говорит истину и предлагает нам то, что на самом деле хорошо. **Ложное знание** делает нас уязвимыми для других источников лжи. *Сарк* вскоре начинает находить общее с культурной ложью (исходящей из мира), и духовной ложью (исходящей от злого сверхъестественного). Ложное знание можно победить только возвращением к сердцу, которое любит Бога всей своей силой, в согласии со всей душой и разумом.

В повседневной жизни *сарк* блокирует наше сердце двумя способами – мнением *сарка* на данный момент, и аккумулярующим эффектом от всего **ложного знания** до сегодняшнего дня. Эта ложь вживлена в наш опыт, и ее намного труднее распознать, чем ту ложь, которая кажется логически здоровой, но которая сказана *сарком* на данный момент времени. Было бы очень трудно установить местонахождение этой базы ложного знания нашего опыта, если бы ложь не оставляла след неразрешенных, болезненных чувств. Всякий раз, когда травма оставляет за собой не исцеленную боль, вы можете быть уверены в том, что *сарк* оставил там ложь от **ложного знания**, вживленного в вашу память. Этот вид лжи называется ложью, основанной на опыте – это мнение *сарка* о том, что случилось, что это означало, и что из этого было добрым или злым.

Травма производит длительную боль через ложь, **основанную на опыте**, оставленную *сарком* или двумя его друзьями – культурной ложью и обольстительными духами. Эти заблуждения по поводу того, что есть добро, а что есть зло в отношении нас или нашего мира, вырастают в болезненный опыт, и гноятся в нашей памяти. Поскольку наша реакция на события направляется опытом, эта ложь, основанная на опыте, направляет наши действия, чувства, взгляды, отношения, решения и ценности так, что нам не надо даже думать об этом.

Маленькая девочка изнасилована. В ее боли и замешательстве *сарк* делает вывод: «Это произошло с тобой, потому что ты плохая». Культурная ложь говорит ей, что она вела себя обольстительно. Падший ангел говорит: «Ты никогда не очистишься». Оставшись, эти лживые утверждения будут продолжать болеть, разрушая ее жизнь и отстраняя ее от сердца.

*Сарк*, как кажется, проник своими корнями во все наши не исцеленные боли души, и оттуда он черпает свою энергию, чтобы непомерно расти. Из

наших страданий *сарк* производит здравые **логические утверждения лжи**, в отношении того, что есть добро, а что есть зло. Все, что нам причиняет боль – зло, а все, что спасает нас от боли – добро. «Иисус не любит меня, потому что Он не спас меня от этой боли», это один из примеров. Такого рода созданные *сарком* версии о добре и зле, это то, что нам нравится слушать, поскольку они оправдывают наши убеждения насчет наших болей. Израненные люди часто с трудом слушают свои сердца, потому что их *сарк* звучит слишком громко и сильно.

Когда мы приглашаем Иисуса, живущего в нашем сердце, посмотреть на наши не исцеленные боли, мы **соприкасаемся** с истиной насчет самих себя и насчет других людей. Это исцеление и изменение происходит в нашем сердце. Через **истинное знание** своих сердец мы разоблачаем и ниспровергаем все лживые утверждения, основанные на опыте или скрытые в наших болезненных воспоминаниях. Мы приходим к познанию истины насчет самих себя, нашей истории и других людей, глядя на все глазами сердца. Вот почему Иисус говорит, что мы должны прощать других «от сердца» (Матфея 18:35).

Люди, которые были исцелены благодаря личным переживаниям, когда Иисус вошел в их болезненные воспоминания, говорят о том, что они пережили свободу, и теперь им нет нужды судить себя и тех, кто был вовлечен во все эти болезненные события. Более того, они теперь **знают**, что, и в себе и в своей ситуации они видят, без сомнений, только то, что истинно. **Истинное знание** приходит из сердца, которое видит, и сердца, в котором «Бог с нами».

Обычные примеры такого изменения происходят с людьми, которые взывали к Иисусу о помощи во время оскорблений или издевательств над ними, но Бог не останавливал этих издевательств. Один такой человек, чей *сарк* решил, что Иисусу нравятся оскорбления, пригласил Иисуса войти в это воспоминание и спросил Господа, правду ли сказал его *сарк*. Он увидел, как Иисус плакал вместе с ним, и получил утешение. Женщина, чей *сарк* решил, что Иисус «слишком

слаб, чтобы помочь мне», услышала, как Он сказал: «когда-нибудь ты поймешь это». Этого было достаточно для нее, чтобы успокоиться. Одна девочка, которая верила, что «она слишком злая, чтобы быть спасенной», увидела себя вынутой из тьмы и одетой в белое. Каждый, кто искал истину в своем сердце, получал простой ответ, приносящий умиротворение. Они знали, что ответ был истинным. Они видели и слышали Бога. Больше им ничего не было нужно.

А насчет логической лжи *сарка*, нам нужно яростно отвергать ее, как вырывают сорняк. И снова, ответ находится в познании истины. Мы приносим Богу то, что сказал *сарк*, и спрашиваем в своем сердце: «истинно ли это?». Божий ответ в нашем сердце освободит нас.

Марибетэ Пул заканчивала школьный день тем, что вбегала на верхнюю лестничную клетку девичьего общежития и плакала там в одиночестве. Ей было всего пять лет, когда ее отдали в интернат, где она была лишена уюта. В течение многих недель Марибет поступала так изо дня в день, до того дня, когда она пришла туда и нашла там еще одну маленькую девочку, которая пришла туда раньше нее и уже плакала. Поскольку ее место было занято, Марибет села рядом с другой маленькой девочкой и утешила ее, и больше никогда не плакала. Наставники, увидев, что Марибет больше не проявляет своих нужд, решили, что она уже повзрослела. Это породило культурную ложь, что если человек не показывает своих нужд, то он уже зрелый.

Из-за ее чувства безнадежности *сарк* заключил еще одну ложную «истину» - нужды других люди важны, а Марибет – нет. Ее опыт заставил ее поверить в то, что Иисус пришел, чтобы быть с девочкой, сидящей на этих ступеньках, Он утешил эту другую девочку, но проигнорировал Марибет. Боль этой лжи продолжала проникать и в ее взрослую жизнь, снижая ее способности выражать свои нужды и познавать свое сердце.

Годами позже, став консультантом и начав раскрывать свое сердце, Марибет почувствовала влечение утешать пациентов, чьи страдания не прекращались между сеансами. Она стала встречаться с пациентами в их реальной жизни, вне офиса. Тогда остальные консультанты, с которым она работала, сказали ей, что такого рода действия не профессиональны – это нечто плохое. Вскоре собрание штата консультантов приняло определенное направление. Они были уверены, что знают, как поступать правильно, а Марибет не могла понять, почему ее сердце говорит нечто другое. Штат хотел, чтобы она была связана с ними узами страха через осуждение, в то время как Марибет хотела быть связанной узами любви с больными людьми. Ей пришлось тоже бороться с тем, что говорил ее собственный *сарк*, что нужды других людей восполняются, а ее собственная нужда пренебрегается. Но в ее сердце была истина, которую Иисус выразил по отношению к культурной лжи, и лжи *сарка*. Только в своем сердце она обнаружила, что Бог любит их всех – Марибет, пациентов и штат консультантов.

### ***Вы будете знать свое сердце***

1. Когда ваше сердце здорово и живо.
2. Когда вы обращаете свое сердце к Богу со всей своей любовью и силой.
3. Когда вы позволяете своим болям говорить вам только то, что важно вашему сердцу, и слышите, что Бог говорит насчет ваших болей.
4. Когда вы принимаете жизнь даяния и принятия в тех отношениях, которые важны для вас.
5. Всякий раз, когда вы действуете естественно для себя.
6. Всякий раз, когда вы противостоите *сарку*.
7. Когда те, кто знает свои сердца, говорят вам, что они видят в вашем сердце.

### ***Жизнь от всего сердца***

Жить от сердца, данного Иисусом, значит быть человеком, которым вам предназначено быть, вести себя естественно во всех ситуациях. Поначалу это может быть иллюзорной концепцией. Давайте мы предложим вам еще один пример из нашей собственной жизни.

У Рика Копске и его жены было два прекрасных ребенка, которые хорошо себя вели, и их было легко любить. У них была карьера, которая им нравилась, хорошая семья и хорошие друзья. У них, как казалось, все было «правильно». Люди говорили им, что Бог обязательно благословит их, потому что они «правильно» живут.

Бог сделал для них нечто еще более правильное. Он принес замешательство в их жизнь, приводя к ним людей, у которых жизнь была очень сильно разбита. Рик, у которого было сердце отца, чувствовал, что Бог хочет, чтобы он духовно усыновил некоторых из этих разбитых людей и ввел их в свою уютную маленькую семью. Он стал приглашать их на семейные события, и вместе с ними праздновать дни рождения. Его поведение не входило ни в какие известные ему «рамки и правила». Он следовал тому, что говорило его сердце. Это вызвало боль и конфликт в его семье, что заставило его и его жену посмотреть на свои собственные раны более внимательно. Добровольное желание пройти через боль и трудности за этих разбитых детей научило Рика, что характеристики его сердца включают сострадание. Будучи человеком сострадательным и честным, желающим бороться за всех своих детей, Рик начал получать радость, когда стал проявлять характеристики своего сердца. Когда его семья спустилась с горы в боль и вернулась опять в радость, они обнаружили, что Бог начал процесс искупления не только в разбитой жизни этих людей, но и в их собственной жизни. Его дети стали еще больше отражать сердце Бога, и расширили свое понимание семьи.

Жизнь от сердца не означает, что мы отбрасываем все правила и живем, руководствуясь «чувствами». Сердце гораздо глубже наших эмоций. Сердце, которое нам дал Иисус, это нечто самое твердое и стабильное внутри нас. Наши эмоции часто бывают обескураживающими, а душа – неспособной вынести все, что знает сердце, но растущая сила радости помогает нам жить от сердца.

Когда мы смотрим в лицо Богу глазами сердца, данного нам Иисусом, Он делает так, что Его лицо светит на нас радостью. Бог «рад быть с нами», независимо от того, в каком мы сейчас состоянии – в стыде ли, в гневе, страхе, презрении, смирении или даже в безнадежности и отчаянии. Мы любим Его за это, а Он учит нас, как нам вести себя естественно, чтобы мы, в свою очередь, могли быть друг с другом, и привести друг друга в радость, построить узы любви и утешить друг друга тем утешением, которое мы получили.<sup>6</sup>

---

<sup>6</sup> Если вы хотите больше участвовать в развитии Богом направленной жизни, прочитайте книгу Далласа Уилларда «*Божественная конспирация*».

## Глава 6: ЖИЗНЬ МОДЕЛЬЮ ЖИЗНИ

Мы были бы неправы, если бы дали вам только отрывки информации, но не показали бы вам, как выглядит *Модель жизни*. Точно так же, как каждый человек имеет уникальное, Богом данное сердце, каждая церковь тоже уникальна. Когда церковь открывает для себя Богом данное сердце, ее служение обычно расцветает, и несет в себе что-то особенное. Интересно то, что независимо от «уникальности» той индивидуальности, которая дана вашей церкви, мы верим, что компоненты *Модели жизни* будут фундаментом для вашего духовного здоровья и роста вашего тела церкви. Мы верим, что универсальная картина состояния каждой церкви, если ее члены, будут жить согласно *Модели жизни*, будет выглядеть так:

### **Как выглядит церковь под действием Модели жизни**

Эта церковь направляется Святым Духом к процессу Божьего искупления. Члены церкви ожидают от Бога, что Он будет спасать, исцелять и освобождать от зла. Он будет направлять к духовному усыновлению в Божью семью, а люди будут при этом искать Бога всем сердцем, всем разумением и всей душой. Они серьезно относятся к Библейскому повелению возвращать всех членов церкви в зрелости, и это очевидно через всю структуру общины. Поскольку понимание и посвящение зрелости, это критические элементы, которые, как мы часто находим, отсутствуют в церквях, этот дизайн будет сосредоточен на важности достижения зрелости в общине, не забывая при этом, что это только один аспект церкви.

Церковные лидеры, живущие по *Модели жизни*, все достигли, по крайней мере, уровня зрелости взрослого человека. Они знают, что их действия, как личные, так и на людях, имеют влияние на историю. Их лидеры не сосредоточены на признании, личной «репутации» или популярном мнении, но скорее на том, что лучше для общины. Они говорят истину, даже если это бывает трудно. Лидеры понимают, что люди имеют различный уровень зрелости, и что биологический возраст человека не всегда говорит о его зрелости. Лидеры не только могут оценить собственный уровень зрелости, и уровень зрелости окружающих людей, они также понимают какие задачи нужно выполнить для достижения зрелости. Они могут применить это к себе и научить этому других. Они используют эту информацию мудро, и помогают всем вокруг достичь зрелости.

Лидеры понимают, что два вида травм – отсутствие необходимой любви и заботы (травмы типа «А») и плохие события, которые не должны были происходить (травмы типа «Б») – мешают обычному процессу достижения зрелости. Эти травмы могут произвести повреждения (разделения). Лидеры знают, что не исповеданный грех и гордость могут также быть огромным барьером для достижения зрелости. Следовательно, они строят и моделируют

общину так, чтобы каждый человек мог честно признать свою боль и страдания, и принять поддержку и руководство для исцеления и роста.

Община аккуратна в отношении тех, кого поставляют на лидерство. Община также молится и работает над тем, чтобы создать необходимые условия для достижения зрелости всеми членами. Они знают, что люди, которые выглядят взрослыми, могут не иметь даже детского уровня зрелости. Пастор был смещен со своей позиции, после того, как лидеры распознали детский уровень его зрелости. Он не научился должным образом заботиться о себе и, следовательно, с трудом мог обеспечить должную заботу даже для молодежи. Он разделен - одна из его частей не желает, чтобы Бог направлял его жизнь. Старейшина начал заботиться о нем, для того, чтобы этот человек мог достигнуть взрослого уровня зрелости, чтобы продолжать использовать свои дары и таланты. Других людей, наученных следовать за Духом, попросили молиться и послужить ему в исцелении и помочь ему в его противоречивости.

Поскольку община верит, что Бог действительно может сделать так, чтобы «все содействовало ко благу», община молится за *искупление* всех своих людей, и воспитывает их, желая, чтобы каждая рана или грех (прошлый, настоящий, а иногда поразивший несколько поколений) были искуплены. Они молятся определенно за *освобождение от зла*, чтобы все атаки на жизнь человека изнутри и снаружи были остановлены. Они молятся и поддерживают *исцеление*, восстанавливая способности каждого человека, уча их получать и отдавать жизнь, чтобы ни одна их внутренняя часть не была отделена от Бога. Они также молятся за участие в *духовном усыновлении*, чтобы новые верующие и давно верующие святые, люди с израненными сердцами и

сильные семьи, все были соединены Богом друг с другом в духовных семьях, где они все могут достигать зрелости и расцветать.

Собрание понимает, что способность радоваться - это фундамент для человеческого роста. Те, у кого такая способность есть, понимают и важность созидания радости в других, и важность учения о том, как возвращаться к радости после каждой трудной ситуации, неприятного чувства и эмоции.

Лидеры знают, что вступить в брак и выдержать его испытания могут только те, кто может позаботиться о себе и других одновременно – то есть такой человек должен находиться как минимум на уровне зрелости взрослого человека. Те, кто находятся на детском или младенческом уровне зрелости, с трудом справятся с супружеской ролью, и тем более, с родительской. Фактически через понимание пяти уровней зрелости и их необходимых задач, лидеры способны заранее понять и предотвратить ненужные кризисы, посредством серьезного добрачного наставления. Они так же умеют вырастить и повести в нужном направлении тех, кто находится посреди семейных штормов.

Собрание умеет ободрить родителей ценить своих детей. Родители младенцев, детей и подростков, ограничены в деятельности вне своих семей, понимая, что их основная задача – достижение зрелости и умение наслаждаться жизнью со своими детьми и супругами. Эти родители знают, что они должны давать, не ожидая получить что-то взамен. Они понимают, как развиваются дети, и что им нужно для достижения зрелости. Их влечет к Божьей мудрости и, основываясь на мудрости более опытных родителей, уже воспитавших своих детей до взрослого уровня, они направляют свои родительские решения и действия. Родители понимают также, что для того, чтобы «направить детей по пути, по которому они должны идти», им нужно много трудиться над пониманием индивидуальности каждого ребенка, и помочь своим детям открыть для себя уникальные характеристики своих сердец, данные им Богом.

Собрание радуется, когда дети взрослеют. Для тех, кто перешел с детского уровня развития во взрослую жизнь, совершаются специальные церемонии. Эти люди развили свои способности и таланты, научились трудиться, научились принимать необходимую боль, и открыли для себя то, что приносит им истинное удовлетворение. Они приняли и поняли историю своей семьи, и историю семьи Божьей, вместе с «большой картиной» того, из чего вообще состоит жизнь. Они знают, что от них ожидается, когда они вырастут, и готовят себя к возможным трудностям, потому что собрание помогает им в этом.

Дети, которые воспитываются в этой церкви, сначала начинают посещать занятия для детей четырех пяти лет, то есть, когда они выходят из младенческого возраста, когда они учатся ходить и говорить. До этого момента все усилия направлены на то, чтобы укрепить их силу, и узы любви с мамой и папой. Их насущные нужды восполнялись для них, пока они не научились понимать свои нужды, и просить то, что им необходимо. В возрасте четырех – пяти лет они уже готовы посещать занятия, где их учат заботиться о себе, правильно вести себя в собрании. Они находятся под внимательным присмотром своих родителей. Это значительное событие, точно так же, как пир, устроенный Авраамом, когда его сын вышел из младенческого возраста, чтобы собрание могло отпраздновать и принять его сына, который теперь мог питаться сам.

Лидеры чувствуют Божье водительство в том, как наблюдать за людьми и заботиться о них (особенно о тех, у кого нет семей). Они заботятся об их росте, а также и о своих собственных детях. Узы семьи простираются и в духовную семью. Старейшины заботятся о защите и любви, уча людей тому, что Бог дал им за их долгую жизнь. Они с радостью наблюдают за тем, как под их заботой люди возрастают, все больше учась принимать и отдавать жизнь. Они понимают, что каждый, даже (в особенности) лидеры, нуждаются в тех, кто находится выше их по течению – в людях, которые могут направить их, дать им мудрость, любить их и заботиться о них.

Лидеры знают, что не только те, у кого слабое сердце или здоровье, нуждаются в усыновлении. Писание говорит, что Павел почитал мать Руфа, как «мать его и мою» (Римлянам 16:13). Иисус так же завершил усыновление на кресте, отдав свою мать Марию своему любимому ученику Иоанну, а его - своей матери. Многие люди, которых считают сильными, получают огромную пользу от усыновления. Становится ясно, что наш ответ на Божий призыв к усыновлению для многих членов церкви означает выбор между жизнью и смертью, и выбор между пробуждением и смертью - для церкви. Люди понимают, что послушание Божьему призыву о духовном усыновлении может быть очень болезненным, но при этом, потрясающе прекрасным, преобразующим в образ Христа. Для этого нужно Божье руководство, наша зрелость и поддержка других людей.

По мере большего достижения зрелости в собрании становится меньше осуждения, и это особенно очевидно в старейшинах общины. У них есть мудрость определить нужды людей, чтобы помочь им возрасти. Их лидерство отмечено благодатью, любовью и жертвенностью, а не диктаторством, превосходством и судом. Старейшины понимают разницу между свободой жизни от сердца, данного Иисусом, и смертельной опасностью жизни под управлением *сарка*. Они заметили, что, когда живешь от сердца, начинаешь лучше слышать Божий голос. Поскольку эти старейшины общины открыли свою собственную уникальность во Христе, они имеют данные Богом дары и способности, чтобы помочь другим найти, высвободить и вырастить характеристики их сердец.

*Такой всеобъемлющий образ жизни всего собрания ставит каждого человека на такую позицию, где он может достичь меры полного возраста и понимания Господа Иисуса Христа, и жить в силе той личности, которой Бог предназначил нам быть.* Именно в такой общине люди приобретают чувство принадлежности, которое длится до конца их жизни на земле. Принадлежность к такому собранию увеличивает радость людей от понимания того, кто они такие. Эта радость так велика, что они могут честно признать свои травмы и, следовательно, преодолеть высокие, как жизнь, барьеры, которые мешают им достичь Божьего предназначения. Это относится к каждому, кто живет от сердца, данного Иисусом, а такая жизнь приносит по настоящему истинное удовлетворение!

### ***Жить в семье Божьей***

В начале этой книги мы определили, что мы обращаемся к лидерам церкви и к израненным людям в церковной общине. В то время как в первой главе кажется, что эти две группы людей выглядят странно несовместимыми, мы надеемся, что теперь вы видите, как похожи эти две группы людей, и в своих нуждах, и в своем потенциале.

Израненные люди и люди, занимающие лидерскую позицию, все нуждаются в любящих семьях, заботливых людях, помогающих им достичь зрелости; им нужно место, где они чувствуют себя в безопасности, где ни могут честно поделиться своими личными травмами и получить исцеление; им нужны отношения, в которых они могут принять жизнь и отдать жизнь. Более того, иногда лидеры бывают ранены, и те, кто изранен, вырастают в зрелых лидеров. Например, лидер может быть атакован новой травмой, или старой, не исцеленной травмой, и ему нужно будет место, где он сможет получить исцеление, в то время как исцеленный от раны человек может стать ключевым человеком, заменяющим его в церковном собрании. В какой-то момент каждый лидер может оказаться в положении, когда он будет нуждаться в *принятии* жизни от других, и каждый израненный человек в конечном итоге станет на позицию, когда он станет давать жизнь другим. Мы все созданы Богом так, чтобы жить во всей полноте, когда мы осуществляем жизненный обмен, принимая жизнь и давая жизнь. Через этот процесс церкви оживают, и каждый осознает себя жизненно важной частью этих церквей.

В этом заключается красота церкви, когда она живет, как семья Божья. Именно в этом сила Христианских общин, когда люди *живут от сердца*. Это цель и сила *Модели жизни*.

## ***Посмотрите, где вы***

### **1. ЗРЕЛОСТЬ: Достигаете ли вы своего потенциала?**

Проверьте первую колонку в схеме *Индикаторов Зрелости* (стр. 47-51) и определите вашу стадию зрелости. Какие задачи зрелости вы выполняете?

Посмотрите на последнюю колонку и определите, какие задачи вы не выполнили. Что вам нужно сделать, чтобы восполнить этот дефицит?

**Насколько вы удовлетворены вашим уровнем зрелости?**

1 (низко) 2 (ниже среднего) 3 (средне) 4(выше среднего) 5 (высоко)

### **2. ВОССТАНОВЛЕНИЕ: Способны ли вы достойно встретить боли в вашей жизни и духовном росте?**

Какие травмы типа «А» или типа «Б» вы пережили?

Из каких эмоций вы долго не можете выйти?

Какой вид лжи мешает вашему выздоровлению?

**Насколько вы удовлетворены вашим восстановлением?**

1 (низко) 2 (ниже среднего) 3 (средне) 4(выше среднего) 5 (высоко)

### **3. ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ: Какая характеристика больше подходит для ваших отношений: страх или радость?**

Есть ли в ваших отношениях процесс принятия и даяния?

Есть ли у вас семья, которая знает вас и поддерживает вас?

Принадлежите ли вы кроме вашей семьи еще и к общине, где вы могли бы достигнуть «уровня зрелости старца», когда это будет нужно?

**Насколько вы удовлетворены вашим чувством принадлежности?**

1 (низко) 2 (ниже среднего) 3 (средне) 4(выше среднего) 5 (высоко)

### **4. ВАШЕ СЕРДЦЕ: Побеждаете ли вы в вашей постоянной борьбе с сарком?**

Можете ли вы сказать, когда ваш *сарк* борется с вами?

Есть ли у вас эффективное оружие против *сарка*?

Важно ли для вас искать Божье направление?

Знаете ли вы характеристики своего сердца?

**Насколько вы удовлетворены своим успехом в жизни от сердца?**

1 (низко) 2 (ниже среднего) 3 (средне) 4(выше среднего) 5 (высоко)

## ***Библейские заметки для Модели жизни***

### ***ЗРЕЛОСТЬ***

Места Писания, в которых подчеркнута концепция зрелости: Псалом 148:12; Бытие 44:20; Левит 19:32; Притчи 17:6; Притчи 20:29; Иоиль 2:28; Деяния 2:17; 1 Иоанна 2:13-14.

Важные места Писания, в которых используется слово зрелость: Луки 2:52; Ефесеянам 4:11-16; 2 Петра 1:5-9; 2 Петра 3:18; 1 Коринфянам 13:11.

Места Писания, в которых незрелость рассматривается, как проблема: 1 Коринфянам 3:2; Евреям 5:12-13.

### ***ДУХОВНОЕ УСЫНОВЛЕНИЕ***

**Места, в которых изображена духовная семья**

1 Царств 3:6; 3:16	Илий и Самуил (отец – сын)
2 Царств 1:26	Давид и Ионафан (брат – брат)
Марка 10:30	братья, сестры, матери, дети
Иоанна 19:25-27	Иоанн и Мария (мать – сын)
Римлянам 16:13	Павел и мать Руфа (мать – сын)
1 Коринфянам 4:15	(отец – дети)
1 Коринфянам 16:12	(брат – брат)
1 Тимофею 2:1	(отец – сын)
1 Тимофею 5:2	(брат – сестра, мать – сын)
Титу 1:4	(отец – сын)
Филимону 1:10	Онисимус и Павел (отец – сын)
1 Петра 5:13	Петр и Марк (отец/старец – сын)

### ***Дополнительное чтение***

Фризен Джеймс Г. «Больше чем выжившие: Беседы с людьми с раздвоенной личностью». Wipf&Stock Publishers: Eugene, Oregon, 1992, 1997

Фризен Джеймс Г. «Раскрытие тайны МПД». Wipf&Stock Publishers: Eugene, Oregon, 1991, 1997

Уилдер Е. Джеймс. «Красный дракон низвергнут». Избранные книги: Grand Rapids, Michigan, 1999.

Улдер, Е. Джеймс. «Стадии человеческой жизни – *Руководство для мужчин и женщин*».

Quiet Waters: Springfield, Missouri, 1999. (Прежде была издана, как «*Отрывки из жизни для мужчин*». Servant Publications: Ann Arbor, Michigan, 1993.)

Уиллард, Даллас. «*Божественная конспирация: Открытие нашей жизни, сокрытой в Боге*».

Harper: San Francisco, 1998.

## ОБ АВТОРАХ

**Джеймс Г. Фризен, Ф.Д.** дипломированный психолог и служитель с 18 летним опытом работы в клинике. Его считают пионером в лечении расщепления личности и диссоциации. Джим стал международным спикером и автором трех книг: *«Раскрытие тайн МПД, больше, чем выжившие: беседы с клиентами с расщепленной личностью и истины о синдроме ложной памяти»*. Он состоит в браке со своей женой Мариной 27 лет, у него два взрослых сына.

**Е. Джеймс Уилдер, Ф.Д.**, дипломированный психолог и рукоположенный служитель с 17 летним опытом работы в клинике. Признанный эксперт в вопросах духовной зрелости, отцовства, вопросах мужского становления. Джим также является международным спикером и автором трех книг: *«Периоды жизни человека: руководство для мужчины и женщины»* (раньше эта книга издавалась под названием *«Жизненные путешествия человека»*); *«Обряды путешествия»* (ранее: *«Только между отцом и сыном»*); и *«Красный дракон повержен»*. Он состоит в браке со своей женой Кити 27 лет, и у него два своих сына, трое духовно усыновленных детей и один внук.

**Анне М.(Соренсен) Бирлин, М.А.**, заметный терапевт в вопросах семьи и брака, с десятилетним опытом работы консультантом. Специалист в области духовной зрелости, восстановления душевных травм и в семейных вопросах. Анне желанный спикер на семинарах и конференциях. Раньше она была учителем и администратором в высшей школе, теперь она мать двух детей и состоит в браке со своим мужем Рэнди уже 7 лет.

**Рик Коупске, М.А.**, дипломированный терапевт в вопросах семьи и брака с 12 летним опытом работы в клинике. Как специалист в области вопросов мужского становления, сексуальных зависимостей, депрессии, отцовства и восстановления, Рик очень интересно проводит семинары, как представитель психотерапии. Он состоит в браке со своей женой Руфью 27 лет и имеет двух своих детей и нескольких духовно усыновленных детей.

**Марибет Пул, М.А.** пасторский консультант с 15 летним опытом работы. Как специалист в области восстановления после сатанинских ритуалов насилия, расщепления личности и зависимости, Марибет стал популярным участником семинаров и конференций. Она выросла в семье служителя в Нигерии, а затем стала работать директором в подростковом доме для девочек. Ее сердце без сомнения открыто для раненных, у нее есть дар для работы с теми, кто страдает.

## **Личность, которой тебе предназначено быть**

Как легко поранить сердце! Раненные люди не могут жить от всего сердца, потому что они сосредоточены на ощущении своей боли. Станьте свободными сами и освободите свою церковь. Ваша церковь станет более эффективной, когда лидеры и раненные люди начнут жить от всего сердца.

---

*Модель жизни*, это лучшая модель, с которой я столкнулся в практике консультанта, когда старался сделать Христа центром своих консультаций, восстанавливая рассыпающуюся ткань общения христианских церквей.

Др. Даллас Уиллард. Народный спикер и автор, профессор философии, ЮСК.

*Модель жизни* предлагает подход, сосредоточенный на Христе. Так люди могут помочь друг другу жить жизнью с избытком, как обещал Бог.

Руфь Ван Рекен

Автор и Адвокат для Взрослых Детей третьей культуры.

Уже в течение нескольких лет я нахожусь под впечатлением той заботы и чувства прилежности, которые приносит штат Дома Пастыря в том, как они продумывают и развивают методы своей работы. У них есть потрясающее понимание в разработке подходов к трудным жизненным вопросам и в том, как помочь человеку, перенесшему душевную травму. Я не встречал никого, кто мог бы предложить более свежий и тщательный подход к решению подобных вопросов.

Др. Кен Канфильд

Президент Национального Центра отцовства

*Модель жизни* благодаря Божьему вмешательству через основанное на общении духовное усыновление и заботу, становится хорошим дополнением ко всем добрым книгам о помощи в восстановлении людей. Исцеление от душевной травмы - это не только проблема консультанта или консультируемого, но проблема общины, и решается в общении людей. Эта книга обеспечивает нас практическим руководством.

Дэвид Браун

Директор Молитвенного Обучения и Консультации, Дом Илии, в Канаде.

Я нашел эту книгу чудесной, легко читаемой. Она дает новое понимание о том, как мы можем духовно возрастать через сочетание различных факторов, которыми пренебрегают некоторые молитвенные служения, отдавая предпочтение легким, моментальным ответам. Данный здесь ответ, очень реален. Это комбинация здорового духовного и интеллектуального понимания нужды в общине и друзьях. Все это совмещено, чтобы помочь нам измениться. Д-р Фрэнсис МакНатт.

Главный Директор Христианского Служения Исцеления